



تعليم المريض / مقدم الرعاية

الاعتناء بنفسك بعد خزعة الثدي الموجهة بالتصوير

تساعدك هذه المعلومات على الاعتناء بموضع الخزعة لديك بعد الحصول على خزعة من الثدي موجهة بالموجات فوق الصوتية أو التصوير بالرنين المغناطيسي أو الخزعة بالتوضيع التجسيمي.

الاعتناء بموضع الخزعة لديك

اتبعي هذه التوجيهات بعد الإجراء.

- احتفظي بالضمادة على موضع الخزعة حتى اليوم التالي للحصول على الخزعة.
- اتركي Steri-Strips[™] (قطع صغيرة من شريط ورقي) على موضع الخزعة. وإذا لم تسقط من تلقاء نفسها خلال 3 أيام، فيمكنك إزالتها بنفسك.
- يمكنك الاستحمام بعد مرور 24 ساعة (يوم واحد) من إجراء الخزعة. أزيللي الضمادة قبل الاستحمام ولكن اتركي أشرطة Steri-Strips في موضعها. دعي الماء الاستحمام يتدفق على موضع الخزعة. جففي الموضع بالترييت باستخدام منشفة نظيفة. لست مضطرة لوضع ضمادة أخرى على موضع الخزعة بعد الاستحمام، ما لم يحدث أي نزح. وإلا، فضعي ضمادة نظيفة (Band-Aid®) فوق موضع الخزعة.
- قد تصابين بتورم وكدمات بعد الخزعة. ضعي كمادة ثلج على الموضع لمدة 10 إلى 15 دقيقة عدة مرات بعد أول 24 إلى 48 ساعة (يوم إلى يومين) من الإجراء. حيث يساعد ذلك في تخفيف التورم. يجب أن تزول الكدمات والتورم من تلقاء نفسها بعد حوالي أسبوع.
- إذا حدث أي نزيف في موضع الخزعة، فاضغطي على الموضع بشكل ثابت بواسطة ضمادة شاش. إذا أصبح النزيف غزيرًا أو لم يتوقف، فاتصلي بمقدم الرعاية الصحية.
- احرصي على ارتداء حمالة صدر ضيقة لدعم موضع الخزعة وشعورك بالراحة. سخبرك أخصائي الأشعة إذا كان ينبغي عليك ارتداء نوع معين من أنواع حمالات الصدر بعد إجراء الخزعة.
- تجنبني الأشياء التالية لمدة 3 أيام بعد إجراء الخزعة:
 - رفع أي شيء أثقل من 5 أرطال (2.3 كلغم).

- ممرسة تمرين شاقة، مثل الجري أو الهرولة.
- الاستحمام أو السباحة أو غمر موضع الخزعة تحت الماء. يمكنك الاستحمام بعد مرور 24 ساعة من إجراء الخزعة.
- ينبغي أن تحسلي على نتائج الخزعة خلال 3 إلى 5 أيام عمل (من الإثنين إلى الجمعة) بعد الإجراء.

تناول الأدوية

- إذا شعرت بالألم بعد إجراء الخزعة، فيمكنك تناول أسيتامينوفين (Tylenol®) حسب تعليمات مقدم الرعاية الصحية. تجنب تناول العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAID) لتسكين الألم، مثل ايبوبروفين (Advil® و Motrin®) ونابروكسين (Aleve®). فهذه العقاقير قد تسبب النزيف.
- إذا كنت تتناولين دواءً لترقيق الدم (مثل الأسبرين أو مضادات تخثر الدم الأخرى)، فيمكنك تناولها بعد الإجراء في نفس اليوم، طالما لم تكن هناك الكثير من الكدمات أو النزيف الغزير في موضع الخزعة. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أية أسئلة.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

اتصلي بمقدم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- تضخم الثدي.
- زيادة الألم في الثدي.
- النزيف المثير للقلق.
- إذا كانت لديك أي أسئلة.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.