



تعليم المريض / مقدم الرعاية

إجراء الجراحة الخاصة بك في مركز خوسيه روبرتسون للجراحة (Josie Robertson Surgery Center التابع لمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)

تصف هذه المعلومات ما يمكنك توقعه قبل وبعد الجراحة الخاصة بك في مركز خوسيه روبرتسون للجراحة (Josie Robertson Surgery Center) التابع لمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). فاحرص على قراءتها قبل الجراحة الخاصة بك. وارجع إليها في يوم الجراحة حتى تعرف ما يجب فعله وما يمكن توقعه. تذكر أيضًا قراءة الموارد التعليمية التي قدمتها لك الممرضة.

يعد مركز خوسيه روبرتسون للجراحة (JRSC) مركز جراحة متنقل حديث الطراز. وستعتمد الرعاية المقدمة لك به على الجراحة الخاصة بك وهي مصممة خصيصًا لك. سنتحدث معك ونعلمك بما يمكن أن تتوقع في كل خطوة.

قبل إجراء الجراحة

أثناء وجودك في مركز JRSC، سيتوفر لك جهاز لوحي يمكنك استخدامه. قد تحتاج للقيام ببعض الأمور قبل الخضوع للجراحة لاستخدام بعض وظائف

الجهاز اللوحي والخدمات الأخرى المتاحة في المركز.

- ستتمكن من عقد اجتماع عن طريق الفيديو مع أي شخص غرفتك. إذا كنت ترغب في عقد اجتماع عن طريق الفيديو، فقم بإنشاء حساب **Skype**™ إذا لم يكن لديك واحد بالفعل.
- ستتمكن من الاستماع إلى الموسيقى في غرفتك. إذا كنت ترغب في الاستماع إلى الموسيقى، فقم بإنشاء حساب **Pandora**® إذا لم يكن لديك واحد بالفعل.

استخدام MyMSK

my.mskcc.org (MyMSK) هي بوابة المرضى في مركز ميموريال سلون كيتيرنج [MSK]. ويمكنك استخدامه لإرسال واستلام الرسائل من وإلى فريق الرعاية الصحية الخاص بك، وعرض نتائج الاختبارات، والاطلاع على تواريخ وأوقات المواعيد المقررة لك، والمزيد غير ذلك. ويمكنك أيضًا دعوة مُقدم الرعاية الخاص بك لإنشاء حسابه الخاص حتى يكون بوسعه الاطلاع على المعلومات المتعلقة بالرعاية المقدمة لك.

ستتلقى سلسلة من الاستبيانات عن طريق بوابة MyMSK أو حساب البريد الإلكتروني قبل وبعد الجراحة. وستطرح هذه الاستبيانات أسئلة متعلقة بصحتك وتجربتك في مركز J.RSC.

إذا لم يكن لديك حساب MyMSK، فيُرجى إنشاء حساب على الموقع **my.mskcc.org**. يمكنك الحصول على مُعرف تسجيل من خلال الاتصال برقم 2593-227-646 أو بعيادة طبيبك.

شاهد *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's*

Patient Portal (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal>) لمعرفة المزيد. كما يمكنك الاتصال بمكتب مساعدة MyMSK عن طريق إرسال بريد إلكتروني إلى mym-sk@mskcc.org أو الاتصال برقم 0593-248-800.

يوم الجراحة

ما ينبغي إحصاره

إذا كنت ترغب في تسجيل وصفاتك الطبية في مركز JRSC، فأحضر بطاقة الوصفة الطبية.

أين تقع ساحة انتظار السيارات

يوجد مركز JRSC في:

York Ave 1133

(بين شارعي East 61st و East 62nd)

New York, NY 10065

يجب على مقدم الرعاية الخاص بك والزوار إيقاف السيارات في مركز JRSC.

- إذا كنت ستصل إلى Northbound FDR Drive، فيجب عليك الدوران حول المبنى لإيقاف السيارة في ممر السيارات الموجود في جادة York Ave جنوبًا، بين شارعي East 61st و East 62nd.
- وإذا كنت ستصل إلى Southbound FDR Drive، فالزم جادة York Avenue جنوبًا، وأوقف السيارة في ممر السيارات.

يمكن إيقاف السيارة في مرائب عديدة بالقرب من مركز JRSC. يتعين عليك

دفع رسوم إيقاف السيارة في هذه المرائب. للحصول على المزيد من المعلومات حول إيقاف السيارة، يُرجى الاتصال على رقم 7100-888-646.

JRSC يكرم في تاراييسدا فاقيا طيرخ

تسجيل الوصول إلى مركز JRSC

- بمجرد دخول مركز JRSC، ستتلقى التحية من مسؤول خدمات الاستقبال والإرشاد. وسيوجهك لمنطقة تسجيل الوصول في الطابق الثالث.
- عند وصولك إلى الطابق الثالث، سيتم إعطاؤك شارة لارتدائها. وهي تتيح

لفريق الرعاية الصحية الخاص بك تحديث مستوى تقدمك.

- إذا كنت تخضع لأي قيود غذائية (مثل الكوشر أو الأغذية الخالية من الجلوتين أو النظام الغذائي النباتي)، فأخبرنا بذلك عند تسجيل الوصول. وسنحرص على توفير الأطعمة والمشروبات التي تحتاجها.
- وسنطلب منك الحصول على اسم ومعلومات الاتصال بالشخص الذي سيصطحبك إلى المنزل بعد إجراء الجراحة.

الإجراءات المتوقعة في المركز الذي تتوجه إليه قبل الجراحة

- بعد تسجيل الوصول، سوف يصطحبك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك إلى المركز الذي تتوجه إليه قبل الجراحة في الطابق السادس.
- ستلتقي بفريق الرعاية الصحية الخاص بك. وسيراجعون معك سجلك الطبي ويجيبون على أسئلتك.
- وستصطحبك الممرضة إلى غرفة العمليات عندما يحين وقت إجراء الجراحة.

معلومات خاصة بالعائلة والأصدقاء



لحفاظ على سلامة المرضى والعاملين وصحتهم، نقوم بتحديث سياسة الزوار بشكل منتظم. انتقل إلى الموقع www.msk.org/visit للاطلاع على أحدث المعلومات.

بعد الجراحة
في مركز JRSC

سيصطحبك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية إلى غرفة الإنعاش الخاصة بك في الطابق الرابع أو الخامس أو السادس. وعندما تكون مستعدًا، سنتصل بمقدم الرعاية الخاص بك للعودة إلى المبنى.

أثناء تواجدك في غرفتك، ستتمكن من:

- التواصل مع فريق الرعاية الصحية.
 - الاستماع إلى الموسيقى من خلال تطبيق [Pandora](#).
 - التواصل مع أصدقائك وأفراد عائلتك عبر تطبيق [Skype](#).
 - مشاهدة قنوات الموسيقى أو الاستماع إليها في التلفزيون.
- ستساعدك الممرضة على الاستعداد للعودة إلى منزلك. عندما تفيق، ستتولى الممرضة:
- تشجيعك على المشي.
 - تقديم الطعام والمشروبات لك.
 - مراجعة تعليمات الخروج من المستشفى معك.
 - الرد على أسئلتك.

بناءً على الجراحة التي تخضع لها، قد تحتاج للمبيت في مركز JRSC ليلة واحدة. وإذا شعر فريق الرعاية الصحية أنك بحاجة للإقامة لمدة أطول، فسيتم اصطحابك إلى مستشفى ميموريال (Memorial)، وهو المستشفى الرئيسي بمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). ويقع في York 1275 Ave.، بين شارعي East 67th و East 68th.

في المنزل

في اليوم التالي لعودتك إلى المنزل، سيتصل بك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية، وذلك للاطمئنان عليك والرد على أي أسئلة تتبادر إلى ذهنك.

إكمال نموذج تتبع التعافي

نود الاطمئنان على وضعك بعد مغادرتك مركز JRSC. وحتى تساعدنا في مواصلة توفير الرعاية لك، سنُرسل إليك بعض الأسئلة إلى حساب MyMSK الخاص بك كل يوم لمدة 5 إلى 10 أيام بعد الجراحة. وتُعرف هذه الأسئلة بنموذج تتبع التعافي.

أكمل نموذج تتبع التعافي كل يوم قبل منتصف الليل (12 صباحًا). علمًا بأن ذلك يستغرق فقط دقيقتين أو 3 دقائق. ستساعدنا الإجابات عن هذه الأسئلة في التعرف على مشاعرك والوقوف على احتياجاتك.

بناءً على إجاباتك، ربما نتواصل معك لإفادتنا بمزيد من المعلومات أو نطلب منك الاتصال بعيادة الجراح الخاص بك. يمكنك دومًا الاتصال بمكتب الجراح إذا كانت لديك أي أسئلة.

لمزيد من المعلومات حول نموذج تتبع التعافي، شاهد الفيديو التالي.

Please visit www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/video/about-your-recovery-tracker to watch this video 

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Your Surgery at MSK's Josie Robertson Surgery Center - Last updated on May 10, 2022

جميع الحقوق محفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان