



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre equipos médicos durables: bastones de cama

En esta información se explica qué es un bastón de cama, cómo utilizarlo y dónde se puede comprar.

## ¿Qué es un bastón de cama?

Un bastón de cama es un dispositivo que puede ayudarle a acostarse y levantarse de la cama fácilmente (véase la figura 1). Los bastones de cama le brindan apoyo adicional para:

- Levantarse y salir de la cama.
- Sentarse para meterse en la cama.



Figura  
1.  
Bastón  
de  
cama

## Cómo utilizar un bastón de cama

Coloque la plataforma del bastón de cama entre el colchón y la caja de resortes (véase la figura 2). Puede colocar el bastón de cama en el lado derecho o izquierdo de la cama. Una vez en su lugar, puede usar el mango para apoyar su peso. Esto le ayudará a levantarse, sentarse o acostarse en la cama de forma segura.

Figura  
2.  
Bastón  
de cama  
colocado  
entre el  
colchón  
y la caja  
de  
resortes

---

## **Dónde comprar un bastón de cama**

Puede comprar un bastón de cama en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos.
- Sitios web de suministros médicos.
- En farmacias al por menor como Walgreens o CVS.
- Supercentros (como Wal-Mart).
- Tiendas de artículos para el hogar, como Lowe's o Home Depot.
- Tiendas en línea (como Amazon).

En general, los planes de seguro no cubren los bastones de cama. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar el bastón. Si su plan lo cubre, pídale a su proveedor de cuidados de la salud una receta para los accesorios que necesita. Siga las instrucciones de su proveedor de seguro para obtener cobertura para realizar la compra.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Durable Medical Equipment: Bed Canes - Last updated on January 10, 2023  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center