



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Acercas de la hematopoyesis clonal (CH)

Esta información le ayudará a aprender sobre la hematopoyesis clonal, también conocida como CH. También explica qué es la clínica de CH de Memorial Sloan Kettering (MSK).

¿Qué es la CH?

La CH tiene lugar cuando una célula madre hematopoyética (una célula que produce células sanguíneas) comienza a producir células sanguíneas que tienen la misma mutación genética (cambio en sus genes). Las células sanguíneas con la mutación genética son diferentes del resto de las células sanguíneas que usted tiene.

Las células sanguíneas se forman en la médula ósea (el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos).

¿Cómo sé si tengo CH?

No hay signos de advertencia del desarrollo de CH. La mayoría de las personas con CH nunca tienen síntomas. La mayoría de las personas descubren que tienen CH de manera accidental, si se hacen un análisis de sangre para buscar otras mutaciones genéticas.

¿Qué causa la CH?

No existe una sola causa para la CH. Algunos factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar CH. Entre estos, se encuentran:

- Ser de edad avanzada

- Ser hombre
- Ser de raza blanca
- Fumar

La radioterapia y algunos tipos de quimioterapia también pueden estar relacionados con la CH, pero se necesita más investigación.

Es posible padecer CH incluso si no tiene ninguno de estos factores de riesgo.

¿Cuáles son los riesgos de la CH?

La CH puede provocar cáncer de sangre, pero la mayoría de las personas con CH nunca padecen cáncer de sangre. Menos del 1 % de las personas (no más de 1 de cada 100 personas) con CH desarrollan cáncer de sangre cada año.

Las personas con CH tienen un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares (del corazón), por ejemplo ataques cardíacos. Las personas con CH tienen el doble de probabilidades de padecer enfermedades cardíacas que las personas sin CH.

¿Debo hacerme una prueba para detectar la CH?

La mayoría de las personas no deberían hacerse una prueba para detectar la CH. Esto se debe a lo siguiente:

- En este momento, no hay tratamientos para la CH.
- La mayoría de las personas con CH tienen un riesgo bajo de padecer cáncer de sangre.
- No existen pautas especiales de detección de enfermedades cardíacas para las personas que tienen CH. Las personas con CH deben seguir las pautas generales de detección de enfermedades cardíacas.

Su médico le dirá si debe hacerse una prueba para detectar CH.

¿Qué debo hacer si tengo CH?

No hay tratamiento para la CH, pero debe informar a su médico si le han diagnosticado CH. Le controlarán para detectar cualquier riesgo relacionado con la CH. También puede programar una cita con la clínica de CH de MSK.

Si tiene un riesgo más alto de padecer un cáncer de sangre (por ejemplo, si tiene recuentos sanguíneos bajos o ciertas mutaciones genéticas), es posible que deba hacerse pruebas para detectar cánceres de sangre y otros trastornos de la sangre. Menos del 5 % de las personas (menos de 5 de cada 100 personas) con CH deben hacer esto. Si este es su caso, su médico le dará más información.

Entre estas pruebas, se pueden incluir las siguientes:

- Pruebas de sangre periódicas, como un recuento sanguíneo completo (CBC) cada 6 a 12 meses.
- Una biopsia de médula ósea. Para obtener más información sobre las biopsias de médula ósea, lea el recurso *Aspiración y biopsia de médula ósea* (<https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/bone-marrow-aspiration-and-biopsy>).

Si tiene CH, es importante seguir las pautas para reducir su riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca. Hable con su médico de cabecera o cardiólogo (médico del corazón) acerca de las formas de hacerlo, entre las que se incluyen:

- Realizar un seguimiento de su presión arterial.
- Controlar su presión arterial, si es alta.
- Realizar un seguimiento de sus niveles de colesterol.
- Controlar su colesterol, si su nivel es alto.
- Seguir un estilo de vida saludable.
- Dejar de fumar, si fuma.

Es posible que algunas personas deban hacerse otras pruebas del corazón para detectar enfermedades cardíacas, por ejemplo una tomografía computarizada (CT) del pecho. Si este es su caso, su médico le dará más información.

Si tengo CH, ¿cuáles son los riesgos para mis hijos?

La CH no se puede pasar a los hijos. Estos no tienen un riesgo más alto de padecerla.

¿Qué es la clínica de CH de MSK?

El equipo de la clínica de CH de MSK está formado por enfermeros y especialistas en CH, incluidos hematólogos (médicos especializados en enfermedades de la sangre) y cardiólogos. Si desea obtener más información sobre la clínica de CH de MSK, o programar una cita, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

En la clínica de CH:

- Si tiene un mayor riesgo de padecer un cáncer de sangre, se le realizarán pruebas (por ejemplo, análisis de sangre o una biopsia de médula ósea) para detectar cánceres de sangre y otros trastornos de la sangre.
- Se reunirá con un cardiólogo para que le hagan una prueba de detección de enfermedades cardíacas. Esta incluye análisis de sangre y, en algunos casos, pruebas cardíacas adicionales.

Si le diagnostican un cáncer de sangre, su equipo de la clínica de CH trabajará con especialistas en cáncer de sangre en MSK para diseñar un plan de tratamiento.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Clonal Hematopoiesis (CH) - Last updated on December 8, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center