



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre los equipos médicos durables: accesorios para ducha y bañera

En esta información se explican los diferentes tipos de equipos médicos durables para la ducha y la bañera. También se explica dónde comprar estos equipos y cómo utilizarlos en la ducha o bañera.

## Mangos portátiles para ducha

Un mango portátil para ducha es un mango de ducha que se puede



retirar y sostener en la mano (véase la figura 1). Puede ser útil para las personas que no pueden estar paradas en la ducha o que necesitan ayuda para ducharse.

Los mangos portátiles para ducha:

- Permiten ducharse sentado con más facilidad.
- Permiten ducharse con la ayuda de un cuidador con más facilidad.

- Permiten controlar mejor el sentido y el flujo del agua.
- Se pueden utilizar para evitar mojar ciertas partes del cuerpo. Por ejemplo, un sitio de incisión (corte quirúrgico) o un yeso.

Un mango portátil para ducha puede reducir su riesgo de caída. Puede meterse en la ducha seca o en la bañera y luego abrir el agua una vez que esté dentro.

### **Cómo utilizar un mango portátil para ducha**

Por lo general, el mango portátil se puede conectar al caño de la ducha que uno ya tiene. Para instalarlo, retire el cabezal de la ducha que usa en la actualidad y cámbielo por el mango portátil. Siga las instrucciones que vienen con el mango portátil para ducha.

### **Dónde comprar un mango portátil para ducha**

Puede comprar un mango portátil para ducha en los siguientes sitios:

- Tiendas de suministros médicos.
- Sitios web de suministros médicos.
- Farmacias al por menor (como Walgreens o CVS).
- Supercentros (como Wal-Mart).
- Tiendas de artículos para el hogar (como Lowe's o Home Depot).

- Tiendas en línea (como Amazon).

En general, los planes de seguro no cubren los mangos portátiles para ducha. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar el producto.

## **Sillas para ducha**

Una silla para ducha es una silla de metal o de plástico que se usa en la ducha. Las sillas suelen tener tapones de goma o ventosas en la parte inferior de las patas. Esto evita que se deslicen.

Una silla para ducha permite que las personas que no pueden estar de pie durante mucho tiempo puedan sentarse mientras se duchan. No todas las sillas para ducha caben en duchas o bañeras más pequeñas. Es importante medir la bañera o la ducha antes de comprar una silla para ducha.

Hay 3 tipos comunes de sillas para ducha:

- Sillas para ducha que tienen brazos y respaldo (véase la figura 2)
- Sillas para ducha que tienen respaldo (véase la figura 3)
- Sillas para ducha que no tienen brazos ni respaldo

(véase la figura 4)



Figura 2. Silla para ducha con brazos y respaldo

---



Figura 3. Silla para ducha con respaldo

---



Figura 4. Silla para ducha sin respaldo ni brazos

---

## **Cómo utilizar una silla para ducha**

No es necesario instalar la silla para ducha. Para usarla, colóquela en la ducha. Si tiene ventosas, compruebe que se hayan adherido al piso de la ducha antes de usar la silla.

## **Bancos para bañera**

Un banco para bañera es un asiento que se usa para ayudarle a entrar y salir de la

ducha o la bañera. Es útil para las personas que pueden tener problemas para levantar las piernas a fin de entrar en la bañera. El banco tiene tapones de goma o ventosas en la parte inferior de cada pata (véase la figura 5).

Estas evitan que el banco se mueva en la bañera para ayudarle a moverse con seguridad y facilidad.

## **Cómo utilizar un banco para bañera**



Figura 5. Banco para bañera

---

Coloque 2 patas de su banco para bañera dentro de la bañera. Coloque las otras 2 patas del banco fuera de la bañera (véase la figura 6). Coloque el banco de modo que un poco más de la mitad de él quede dentro de la bañera. Compruebe que cada una de las patas quede fija en su sitio de modo que el banco no se deslice. Deje espacio suficiente para las piernas en la parte delantera del banco.



Figura  
6. Banco  
colocado  
en la  
bañera

---

Puede sentarse en su banco y levantar las piernas para introducirlas y sacarlas de la bañera. No tiene que dar un paso.

Los bancos para bañera no se pueden usar con duchas que tienen mamparas de vidrio. Puede quitar las mamparas de vidrio de la ducha. Reemplácelas con cortinas para que pueda usar un banco de bañera. Las mamparas se pueden volver a poner más adelante, de ser necesario.

## **Dónde comprar los accesorios para ducha y bañera**

Puede comprar un mango portátil para ducha, una silla para ducha o un banco para bañera en los siguientes lugares:

- Tiendas de suministros médicos.
- Sitios web de suministros médicos.
- En farmacias al por menor como Walgreens o CVS.
- Supercentros, como Wal-Mart.
- Tiendas de artículos para el hogar, como Lowe's o Home Depot.
- Tiendas en línea, como Amazon.

Los planes de seguro a menudo no cubren estos accesorios. Pueden cubrir sillas para ducha y bancos para bañera con receta médica. Pregunte a su proveedor de seguro para saber qué cubre su plan antes de comprar los accesorios que necesite. Si su plan los cubre, solicite una receta a su proveedor de cuidados de la salud para los accesorios que necesite. Siga las instrucciones de su proveedor de seguro para obtener cobertura.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on June 11, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center