



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recursos de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes (AYA)

En esta información se enumeran los recursos de apoyo para personas de 15 a 39 años que reciben tratamiento en MSK.

Programas de MSK

Programa para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA)

El [Programa AYA](#) ayuda a los adolescentes y jóvenes adultos a superar los desafíos que enfrentan las personas jóvenes durante el tratamiento contra el cáncer. Al trabajar con el equipo de atención médica de cabecera y los servicios especializados, este programa ofrece apoyo en temas tales como:

- La vida fuera del tratamiento contra el cáncer
- Fertilidad y salud sexual
- Recursos para la comunidad LGBTQIA+
- Trabajar, ir a la escuela, o ambos durante el tratamiento contra el cáncer
- Apoyo financiero y de seguros
- Recursos de salud mental y orientación
- Consejos para lidiar con los efectos secundarios del tratamiento

El Programa AYA también ofrece oportunidades para comunicarse con pares a través de grupos virtuales, actividades y una aplicación privada de redes sociales para pacientes a partir de los 18 años.

- **Los programas virtuales** le permiten conectarse con sus pares, chatear

y disfrutar de actividades juntos. Las actividades pueden incluir artes y manualidades, yoga, noches de juegos de preguntas y otros juegos, talleres de instrucción y mucho más. Puede encontrar todos nuestros programas virtuales visitando la página www.mskcc.org/events y buscando “adultos jóvenes”.

- **The Lounge App** es una plataforma de red social para pacientes de 18 a 39 años. Puede ser útil para comunicarse con otros pacientes de aproximadamente su misma edad, buscar o sugerir eventos dentro o fuera de MSK, compartir experiencias, hacer preguntas y obtener respuestas de los expertos. Puede descargar la aplicación The Lounge at MSK en App Store o Google Play. Escriba un correo electrónico a tyaprogram@mskcc.org para obtener un código de acceso único.

Para obtener más información sobre el Programa AYA, escriba un correo electrónico a ayaprogram@mskcc.org o llame al 646-608-8336.

Grupo de apoyo a adultos jóvenes

Nuestro Grupo de apoyo a adultos jóvenes es un grupo de apoyo en línea para adultos jóvenes (de entre 21 y 39 años) que están haciendo tratamiento activo en MSK. Un trabajador social dirige las charlas sobre las singulares experiencias de los adultos jóvenes como pacientes. Para obtener más información o inscribirse, visite www.mskcc.org/event/young-adult-support-group.

Servicios de Apoyo de MSK

Las siguientes actividades y servicios de apoyo están disponibles para pacientes de todas las edades, entre los cuales están los adolescentes y adultos jóvenes. **Para ciertos servicios, es posible que necesite una derivación de su equipo de atención médica o deba pagar una tarifa.**

Servicio de Medicina Integral

www.mskcc.org/integrativemedicine

Nuestro Servicio de Medicina Integral ofrece muchos servicios que complementan la atención médica tradicional, como musicoterapia, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de

contacto. Para programar una cita para usar estos servicios, llame al 646-449-1010.

Puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Medicina Integral. Ese profesional trabajará con usted para diseñar un plan para tener un estilo de vida saludable y hacer frente a los efectos secundarios. Para programar una cita, llame al 646-608-8550.

Centro de Orientación

Nuestro [Centro de Orientación](#) ofrece servicios para individuos, parejas y familias. Para obtener más información, llame al 646-888-0100.

Servicios de trabajo social

Los trabajadores sociales están disponibles para ofrecer apoyo emocional y práctico a pacientes y sus familias. Nuestro [Equipo de trabajo social](#) ofrece [grupos de apoyo y programas](#) específicos para la enfermedad. Para obtener más información, llame al 212-639-7020.

Ayuda para cuidadores

Visite www.mskcc.org/caregivers para obtener información, servicios y apoyo para ayudarle en su rol de cuidador. Escriba a forcaregivers@mskcc.org para obtener más información sobre los grupos de apoyo para cuidadores.

Programa Cómo hablar con los niños sobre el cáncer

Nuestro programa [Cómo hablar con los niños sobre el cáncer](#) ofrece apoyo para los adultos que reciben tratamiento contra el cáncer mientras crían a niños y adolescentes. Para obtener más información, llame al 212-639-7029.

Programas de salud sexual

Nuestros programas de salud sexual ofrecen servicios útiles para abordar problemas de salud sexual relacionados con el cáncer. MSK ofrece servicios de apoyo y terapias personalizadas.

- Para obtener información sobre el [Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer](#), llame al 646-888-5076.
- Para obtener información sobre el [Programa de Medicina Sexual y](#)

[Reproductiva Masculina](#), llame al 646-888-6024.

Programa Cáncer y Fertilidad

Algunos tipos de cáncer y tratamientos pueden afectar la fertilidad. Si tener un hijo biológico es importante para usted, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre sus opciones de fertilidad antes del tratamiento o pídale una derivación para ingresar al [Programa Cáncer y Fertilidad](#).

Servicios de terapia de nutrición médica

Nuestros [servicios de terapia de nutrición médica](#) ofrecen terapia de nutrición médica personalizada y con base científica a pacientes de MSK. También le pueden ayudar a controlar sus inquietudes sobre nutrición, incluso aquellas relacionadas con el diagnóstico de cáncer. Para obtener más información, llame al 212-639-7312.

Servicios de cuidado espiritual

Los capellanes (consejeros espirituales) de nuestros [Servicios espirituales](#) están aquí para ayudar de varias maneras. Están disponibles para escuchar, orar, comunicarse con el clero comunitario o con grupos religiosos, o brindar apoyo a los miembros de la familia. También pueden ser un acompañante que le brinde consuelo y una presencia espiritual. Para obtener más información, llame al 212-639-5982.

Servicios financieros para el paciente

No importa si es un paciente nuevo o si ya está bajo nuestro cuidado, nuestros especialistas de [Servicios financieros para el paciente](#) están aquí para ayudarle con cualquier pregunta sobre su seguro y pagos. También organizan [sesiones informativas](#) sobre la cobertura de seguros médicos en MSK.

Programa de Recursos para la Vida Después del Cáncer (RLAC)

Nuestro [programa RLAC](#) ofrece orientación, grupos de apoyo, educación, y defensa a los sobrevivientes de cáncer y sus familias. Para obtener más información, llame al 646-888-8106 o envíe un correo electrónico a RLAC@mskcc.org. También puede ver nuestro [calendario](#) con las fechas de los próximos seminarios, reuniones de los grupos de apoyo, talleres, y otros

programas para sobrevivientes de cáncer.

Recursos externos y organizaciones de apoyo

En esta información se explican las organizaciones de apoyo que podrían ayudarle antes, durante o después de su tratamiento contra el cáncer. Estas organizaciones de apoyo no están afiliadas a MSK.

Teen Cancer America

www.teencanceramerica.org

Teen Cancer America (TCA) busca mejorar la experiencia, resultados y supervivencia de los adolescentes y adultos jóvenes con cáncer. TCA ofrece programas, recursos en línea y un boletín informativo para pacientes y sobrevivientes de cáncer que sean adolescentes o adultos jóvenes.

Stupid Cancer

stupidcancer.org

Esta organización ofrece educación, referencias, defensa, apoyo e información sobre asistencia financiera e incluso sobre becas. Para obtener más información, llame al 212-619-1040.

Elephants and Tea

www.elephantsandtea.com

Elephants and Tea es una compañía de medios que tiene el objetivo de que los pacientes, sobrevivientes y cuidadores de adolescentes y adultos jóvenes sepan que no están solos en su lucha contra el cáncer.

Escape

www.escapeayac.org/about

Esta organización ofrece recursos y apoyo para los adolescentes y jóvenes adultos de la comunidad LGBTQIA+ que tienen cáncer y sus familiares.

Livestrong

www.livestrong.org

Esta organización ofrece información sobre temas como apoyo, fertilidad,

cuestiones financieras, seguros y necesidades prácticas. También tiene una línea directa llamada Livestrong Navigation, que brinda apoyo gratuito y personalizado contra el cáncer.

The Ulman Foundation

www.ulmanfoundation.org

The Ulman Foundation trabaja a nivel comunitario para apoyar, educar, conectar y empoderar a adultos jóvenes que sobrevivieron al cáncer.

Servicios de apoyo para adultos jóvenes de **CancerCare**

www.cancercare.org/tagged/young_adults

CancerCare ofrece servicios de apoyo gratuitos y profesionales para adultos jóvenes que sufren de cáncer, así como también información sobre el cáncer y otros recursos. Los grupos están disponibles en línea, por teléfono y en persona. Para obtener más información, llame al 800-813-4673 o escriba un correo electrónico a info@cancercare.org.

The SAM Fund

www.thesamfund.org

The SAM Fund es un programa de subvenciones y becas para sobrevivientes de cáncer. El fondo se puede usar para muchos propósitos, a saber: formación profesional, matriculación y gastos médicos (como por ejemplo los copagos y tratamientos de fertilidad). Para obtener más información, llame al 866-439-9365 o al 617-938-3484.

Cancer and Careers

www.cancerandcareers.org

Este grupo apoya y educa a las personas con cáncer para que puedan tener éxito en sus lugares de trabajo. Para obtener más información, llame al 646-929-8032.

Triage Cancer

trriagecancer.org

Un grupo nacional sin fines de lucro que ofrece material educativo y eventos sobre los problemas prácticos y legales que enfrentan las personas con cáncer y sus cuidadores. Para obtener más información, llame al 424-258-

4628.

Caregather

www.caregather.com

Caregather es una red social de apoyo gratuita. Caregather reúne a familiares, amigos y compañeros de trabajo para brindar apoyo a un ser querido.

Para obtener más información sobre los recursos de apoyo, escriba un correo electrónico a ayaprogram@mskcc.org o llame al 646-608-8336.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Support Resources for Adolescents and Young Adults (AYAs) - Last updated on February 15, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center