



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Prevención y detección del cáncer: reduzca su riesgo y programe un control

La atención preventiva puede

Mantener los factores de riesgo bajo control para reducir las probabilidades de padecer enfermedades. Los factores de riesgo son cosas que lo hacen más propenso a tener un problema de salud. Por ejemplo, fumar es un factor de riesgo para el cáncer pulmonar. Es más probable que tenga cáncer pulmonar si fuma.

Detectar las enfermedades a tiempo. Las enfermedades son más fáciles de tratar cuando se detectan a tiempo.

Algunos ejemplos de atención preventiva son

- Vacunarse, como la vacuna contra la gripe y el COVID-19.
- Dejar de fumar.

- Estar activo y comer sano.
- Someterse a pruebas que detectan problemas de salud, como presión arterial alta, colesterol y diabetes.

Programe una revisión para la detección del cáncer

Existen pruebas que pueden ayudar a detectar el cáncer en sus primeras etapas, antes de que tenga síntomas. Cuando el cáncer se detecta temprano, a menudo es más fácil de tratar o curar. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud qué exámenes de detección de cáncer son adecuados para usted.

Someterse a las pruebas de detección puede

- Detectar el cáncer temprano cuando es más fácil de tratar.
- Ayudar a prevenir el cáncer, ya que se pueden encontrar cambios en su cuerpo que podrían convertirse en cáncer con el tiempo.

Algunos ejemplos de pruebas de detección del cáncer son

- Mamografía para detectar cáncer de mama.
- Prueba de Papanicolaou para detectar cáncer en el

cuello uterino.

- Colonoscopia para detectar cáncer de colon y recto.
- Tomografía computarizada de dosis baja para detectar cáncer pulmonar.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre la prevención del cáncer y qué pruebas de detección son adecuadas para usted.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Cancer Prevention and Screening: Lower Your Risk and Get Checked - Last updated on October 5, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center