EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Servicios de ayuda para cuidadores

En esta información se explican los servicios de ayuda que se ofrecen en MSK para los cuidadores.

En MSK, reconocemos a los cuidadores como una parte importante del equipo de atención. Como familiar, amigo o cuidador de una persona con cáncer, es posible que usted se encuentre asumiendo nuevas responsabilidades Es normal que se sienta abrumado por las tareas de cuidador, pero no está solo. MSK ofrece muchos servicios para ayudarle en su tarea mientras también se cuida a sí mismo.

Para obtener más información, visite www.mskcc.org/caregivers o lea *Guía para cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/guide-caregivers).

Caregivers Clinic

Nuestra Caregivers Clinic ofrece apoyo a los cuidadores que tienen dificultades para lidiar con las exigencias de

su función. Para obtener más información, llame al consultorio de la Dra. Allison Applebaum al 646-888-0200.

Trabajo social

www.mskcc.org/socialwork
Los trabajadores sociales pueden ayudarle a manejar diferentes problemas en cada etapa del cuidado de su ser querido. Ofrecen asesoramiento individual y grupos de apoyo. También le pueden ayudar a comunicarse con los niños y otros miembros de la familia.

Nuestros trabajadores sociales también pueden derivarle a agencias y programas comunitarios. También tienen información sobre recursos financieros. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a forcaregivers@mskcc.org o llame al 212-639-7020.

Cómo hablar con los niños sobre el cáncer

Nuestro programa Cómo hablar con los niños sobre el cáncer brinda información y apoyo sobre cómo hablar con los niños sobre el cáncer. Ofrecen asesoramiento individual y grupos de apoyo. Para obtener más información, llame al 212-639-7029.

Programa de recursos para la vida después del tratamiento contra el cáncer (RLAC)

El Programa RLAC ofrece seminarios, talleres y grupos

de apoyo en los que se abordan temas relacionados con la vida después del cáncer. Algunos ejemplos son seguro, empleo, inquietudes emocionales y asuntos relacionados con los cuidadores. Para obtener más información, llame al 646-888-8106.

Programa de Duelo

El Programa de Duelo ofrece consultas telefónicas gratuitas, grupos de apoyo, charlas educativas y derivaciones a recursos de la comunidad. Nuestros trabajadores sociales pueden ayudarle a manejar inquietudes psicológicas, sociales, espirituales y prácticas durante el duelo. Las sesiones son confidenciales y gratuitas. Para obtener más información, llame al 646-888-4889.

Educación para pacientes y cuidadores

Visite el sitio web para pacientes y cuidadores en www.mskcc.org/pe para hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual. Allí se pueden encontrar recursos educativos claros y útiles, entre ellos algunos específicos para los cuidadores, como:

- *Guía para cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)

- *Cómo hacer frente al insomnio: información para cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad: información para cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers)
- *Cómo hacer frente a la depresión: información para cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers)
- *Delirio: Una guía para los cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers)
- *Cómo ser un agente de atención médica* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *Información para familiares y amigos para el día de la cirugía* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)
- *Cómo hacer frente a la COVID-19 en casa: información para cuidadores* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-

caregivers)

- *Cómo lidiar con la muerte de un ser querido* (https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one)

Programas virtuales

Los programas virtuales ofrecen educación y apoyo en línea para los cuidadores de personas que reciben tratamiento en MSK. Son sesiones en vivo donde puede hablar o simplemente escuchar. Nuestras sesiones en vivo e interactivas son confidenciales, gratuitas y las dirige personal clínico experto. Visite www.mskcc.org/vp para obtener más información sobre los programas virtuales y para registrarse.

Grupo de ayuda para cuidadores

Nuestro grupo de apoyo para cuidadores ofrece la oportunidad de compartir las preocupaciones, los desafíos y las recompensas del cuidado de personas con cáncer. Para registrarse, visite www.mskcc.org/vp.

Servicio de Medicina Integral (Integrative Medicine Service)

www.mskcc.org/integrativemedicine
Nuestro Servicio de Medicina Integral ofrece muchos servicios, como musicoterapia, terapias mentales y

corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto. Para programar una cita para usar estos servicios, llame al 646-449-1010.

Puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Medicina Integral. Ese profesional trabajará con usted para diseñar un plan para tener un estilo de vida saludable. Para programar una cita, llame al 646-608-8550.

Medicina Integral en el Hogar

Medicina Integral en el Hogar es un programa de membresía mensual en línea de clases de estilo de vida saludable para las familias de MSK. El programa ofrece a los miembros clases grupales en línea en vivo cada semana, para todas las edades y capacidades. Para obtener más información, llame al 646-449-1010.

Coro Rising Voices

Entre los Servicios de Medicina Integral también se encuentra el Coro Rising Voices, donde los pacientes y cuidadores actuales o anteriores de MSK pueden hacer música juntos. No necesita tener experiencia en el canto para participar. Para obtener más información, llame al 646-449-1010.

Programa de Tratamiento del Tabaquismo

Nuestro Programa de Tratamiento del Tabaquismo cuenta con especialistas que pueden ayudarle a dejar de fumar mientras apoya a su ser querido durante su tratamiento contra el cáncer. Para obtener más información sobre nuestro Programa de Tratamiento del Tabaquismo, llame al 212-610-0507.

Cuidado espiritual

Nuestros capellanes (consejeros espirituales) se encuentran disponibles para escuchar, ofrecer apoyo a los familiares y rezar. Se pueden comunicar con grupos religiosos o clero comunitario, o simplemente brindarle consuelo y una presencia espiritual. Cualquier persona puede solicitar apoyo espiritual. No es necesario tener una afiliación religiosa (conexión con una religión). Para obtener más información, llame al 212-639-5982.

La capilla interreligiosa de MSK se encuentra cerca del vestíbulo principal de Memorial Hospital. Está abierta las 24 horas del día. Si tiene una emergencia, llame al 212-639-2000. Pregunte por el capellán de guardia.

Tinta visible

El Programa de Escritura con Tinta Visible ofrece la oportunidad de expresarse a través de la escritura con el apoyo de un mentor de escritura. Para obtener más

información, llame al 212-535-3985.

Programa de asistencia lingüística

Nuestro Programa de Asistencia Lingüística (LAP) ofrece servicios profesionales de interpretación y traducción a los pacientes cuyo idioma principal no es el inglés. También brindan servicios para personas que necesitan apoyo para la vista, la audición y el habla. Para obtener más información, llame al 212-639-5981.

> Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m.los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caregiver Support Services - Last updated on April 24, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center