



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo cuidarse después de una biopsia de nódulos linfáticos centinela

Esta información le servirá para cuidarse después de una biopsia de nódulos linfáticos centinela en MSK.

Es posible que le hayan hecho una biopsia de nódulos linfáticos centinela si tiene cáncer de mama o melanoma. La biopsia le permite al médico ver si las células cancerosas se extendieron a los nódulos linfáticos.

Después de su procedimiento

La incisión (corte quirúrgico) se le cerrará con Steri-Strips™ (tiras delgadas de cinta de papel) o Dermabond® (pegamento quirúrgico) y se tapará con tiritas.

- Si la incisión se tapa con Steri-Strips, déjelas puestas hasta que se caigan solas. Si después de 14 días no se han caído, puede quitárselas con delicadeza.
- Si la incisión está cubierta de Dermabond, no retire el pegamento. El Dermabond se despegará solo.

Es posible que la incisión esté sensible a la palpación y que le duela. También puede que sienta entumecimiento y cosquilleo a lo largo de la incisión a medida que cicatriza. Esto puede ir y venir. Puede durar desde una semana hasta más de varios meses. Estas sensaciones tienen lugar a medida que los nervios cicatrizan. Son normales y desaparecerán con el tiempo.

Es posible que sienta tejido cicatricial a lo largo de la incisión a medida que continúa sanando. La cicatriz se sentirá dura. Esto es común; la cicatriz se ablandará en los siguientes meses.

Es posible que tenga una mancha verde azulada cerca de la incisión a raíz del tinte azul que se utilizó para encontrar el o los nódulos centinela. El color se desvanecerá con el tiempo. Es posible que algunas personas tengan una mancha tenue durante un máximo de 12 meses después de la biopsia.

La orina y las heces también podrían ser de color verde azulado. Este desaparecerá en 1 o 2 días, cuando el tinte salga del cuerpo.

En casa

Cómo hacer frente al dolor

Tendrá cierta inflamación o dolor en la zona próxima a la incisión. Tome acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Advil®) para ayudar.

Es posible que el médico le dé una receta para un analgésico más fuerte. Si es así, tome el medicamento según las indicaciones del médico o enfermero. No maneje ni beba alcohol mientras tome un analgésico de venta con receta.

Duchas

Puede ducharse 24 horas después de la biopsia.

Antes de ducharse, retire las tiritas que se le colocaron sobre la incisión. No es necesario que se coloque otras tiritas después de ducharse.

La ropa

Si se le hizo una cirugía de mama, le recomendamos que use un sostén de apoyo (como un sostén para deportes) o una faja durante 72 horas después de la biopsia. Esto sostendrá y comprimirá la zona próxima a la incisión, y le brindará mayor comodidad.

Recomendamos usar el sostén o la faja inclusive mientras duerme. Puede quitarse el sostén o la faja cuando se bañe o se duche.

Actividades

Luego de la biopsia, es posible que sienta cierta rigidez o dolor en el brazo o la pierna del lado afectado (el lado donde se extirparon los nódulos linfáticos). Si aún tiene rigidez o dolor 6 semanas después de su procedimiento, llame a su médico.

Si se sometió a una cirugía de mama, le daremos el recurso *Ejercicios para hacer después de su tumorectomía o procedimiento de ganglios linfáticos axilares* (<https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection>). Estos ejercicios ayudarán con la rigidez.

El día después de su biopsia puede volver a realizar la mayoría de sus actividades normales. Sin embargo, hable con su médico o enfermero antes de reanudar el ejercicio intenso, como por ejemplo:

- Correr
- Trotar
- Levantamiento de pesas

Apoyo emocional

El diagnóstico y el tratamiento del cáncer pueden ser un acontecimiento muy estresante y abrumador. Puede sentirse deprimido, ansioso, confundido, asustado o molesto. Es posible que tenga sentimientos intensos acerca de los cambios permanentes. Estos cambios pueden afectar su bienestar emocional. Usted cuenta con ayuda en cualquier momento. Si desea recibir asesoramiento, su enfermero puede remitirle a un trabajador social, un psiquiatra o un consejero.

El programa de MSK de Recursos para la vida después del cáncer (RLAC) ofrece servicios de apoyo después de que finaliza el tratamiento. Para obtener más información sobre estos servicios, llame al 646-888-8106.

Llame al proveedor de cuidados de la

salud si tiene:

- Aumento del enrojecimiento alrededor de la incisión
- Aparición o aumento de la hinchazón alrededor de la incisión
- Drenaje de la línea de incisión
- Piel más tibia de lo normal alrededor de la incisión
- Fiebre superior a 101 °F (38.3 °C).

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Yourself After Your Sentinel Lymph Node Biopsy - Last updated on July 24, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center