



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Aspiración con aguja fina (FNA) de la tiroides

En esta información se explica qué esperar durante y después de su procedimiento de aspiración con aguja fina (FNA) de la tiroides. Este procedimiento también se conoce como biopsia con aguja fina.

Información sobre el procedimiento de FNA

La glándula tiroidea es una pequeña glándula en la parte inferior delantera del cuello. La tiroides produce hormonas que controlan el metabolismo (cómo el cuerpo descompone los alimentos y los convierte en energía).

La aspiración con aguja fina (FNA) es un procedimiento que utiliza una aguja delgada para extirpar (extraer) células de un nódulo ubicado en la glándula tiroides. Los nódulos tiroideos son crecimientos anormales de tejido y líquido que pueden o no ser cáncer. Después de su procedimiento de FNA, se analizan (controlan) las células que se extirparon para ver si tienen cáncer.

Su procedimiento de FNA se puede realizar en el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud o en un centro de radiología local.

- Si se hace la FNA en Memorial Sloan Kettering (MSK), el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud le ayudará a programar esta cita.
 - El día de su cita, asegúrese de comer una comida ligera para no sentirse mareado ni aturdido (como si se fuera a desmayar). No tendrá que seguir ninguna dieta especial. Además tome todos sus medicamentos habituales.
 - Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si está tomando aspirin u otro medicamento anticoagulante, como warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®) o enoxaparin (Lovenox®). Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le indique que deje de tomar su medicamento varios días antes de su procedimiento.
- Si se hace la FNA en un centro de radiología local, su proveedor de cuidados de la salud le dará una receta para que se haga el procedimiento allí. Consulte con el centro de radiología cuáles son las instrucciones que quieren que usted siga antes del procedimiento.

Qué esperar durante la FNA

Durante su procedimiento de FNA, usted estará en posición horizontal. Por lo general, su proveedor de cuidados de la salud le realizará primero un ultrasonido del cuello. Un ultrasonido es una exploración de imagenología que utiliza ondas de sonido para crear imágenes del interior del cuerpo. Su proveedor de cuidados de la salud utilizará la exploración para ver la glándula tiroides y encontrar el nódulo.

A continuación, su proveedor de cuidados de la salud colocará una aguja fina a través de la piel en la parte frontal del cuello para extraer células del nódulo tiroideo. Es posible que le inserte la aguja al menos 2 veces para recolectar suficientes células del nódulo. Su proveedor de cuidados de la salud usará más agujas si necesita extirpar células de más de 1 nódulo.

En general, no necesitará recibir anestesia local para este procedimiento. La anestesia local es un medicamento que entumece una región particular del cuerpo.

Qué esperar después de la FNA

Es posible que luego de la aspiración sienta algunas molestias leves. Si esto ocurre, tome acetaminophen (Tylenol®). Si no puede tomar acetaminophen, avísele al proveedor de cuidados de la salud que le solicitó la FNA.

Él podrá recetarle otro medicamento.

También es posible que después de la FNA tenga una inflamación leve. Si es así, coloque compresas frías (como una compresa de hielo o un paño frío) sobre la zona durante 20 minutos para que le ayude a reducir la inflamación. Es importante que retire la compresa fría durante por lo menos 20 minutos antes de volver a colocársela.

Después de su procedimiento, no necesitará seguir ninguna dieta especial. Puede comer y beber como lo hace habitualmente.

Si se hace la FNA en MSK, lea el recurso *Qué esperar después de la aspiración con aguja fina en la Clínica de Biopsias de Aspiración con Aguja Fina de MSK* (<https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration>) para obtener más información.

Los resultados de la FNA

Las células que se extraen durante la FNA se envían al laboratorio para ser examinadas. Los resultados de la FNA pueden tardar hasta 1 semana. El proveedor de cuidados de la salud que le indicó que se hiciera la FNA le llamará cuando los resultados estén listos. Es posible

que le transmita los resultados por teléfono o que le pida que vaya a una cita.

Los siguientes son los tipos de células que pueden encontrarse en los nódulos:

- Células malignas (cancerosas). Según los resultados de la FNA, es posible que necesite someterse a una cirugía. Si no necesita cirugía, su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre su seguimiento médico.
- Células benignas (no cancerosas). Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cómo monitorear (llevar un registro) los nódulos.
- Células que pueden ser cáncer. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué debe hacerse.
- No concluyentes (poco claro). Su proveedor de cuidados de la salud no sabrá si es cáncer o no. Le dirá cómo monitorear los nódulos.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud que le solicitó la FNA si:

- Tiene temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior

- En la zona que rodea la biopsia se presenta inflamación, calor, enrojecimiento o drenaje, y estos síntomas empeoran

Si tiene problemas para respirar, llame al 911.

Si necesita consultar a un proveedor de cuidados de la salud de inmediato, vaya a la sala de urgencias local o al Centro de Atención de Urgencia (UCC) de MSK. El UCC está en el 1.^{er} piso de Memorial Hospital (el hospital principal de MSK). La dirección es:

425 East 67th Street
(entre las avenidas York y First)
Nueva York, NY 10065

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Fine Needle Aspiration (FNA) of Your Thyroid - Last updated on February 7, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center