



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preguntas frecuentes sobre la fotoféresis

En esta información se explica qué es la fotoféresis, además de cómo prepararse para el procedimiento y qué esperar después de él.

¿Qué es la fotoféresis?

La fotoféresis o fotoinmunoterapia extracorporeal es un procedimiento para tratar el linfoma cutáneo de linfocitos T (CTCL) o la enfermedad injerto contra huésped (EICH), una enfermedad que aparece cuando un injerto donado de células madre ataca los tejidos normales.

Durante la fotoféresis, se extrae sangre de una vena. Luego, los glóbulos blancos se separan de las otras células en la sangre. A los glóbulos blancos se los trata con un medicamento llamado methoxsalen, se los expone a luz ultravioleta y luego se los vuelve a colocar en la vena, junto con las demás células sanguíneas. Estas células tratadas ayudan al sistema inmunitario a combatir la EICH y el CTCL.

¿Cómo me preparo para la fotoféresis?

Unos días antes de su procedimiento, su proveedor de cuidados de la salud le examinará las venas para ver si es posible utilizarlas. Si no es posible, entonces le colocará un catéter venoso central (CVC) en una vena grande situada por debajo de la clavícula, y la sangre para el procedimiento se extraerá por medio de él. Si es necesario colocarle un CVC, su proveedor de cuidados de la salud le brindará más información al respecto.

2 días antes de su procedimiento

- Trate de tomar 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos todos los días. Estar bien hidratado ayuda a que la sangre circule mejor durante el procedimiento.

La noche antes de su procedimiento

- Coma alimentos con bajo contenido de grasa. Debe evitar los alimentos como los fritos, el queso, los huevos, la manteca y los postres. Si tiene niveles elevados de grasa en la sangre, la máquina puede tener problemas para separar las células sanguíneas y es posible que el procedimiento deba detenerse antes de que finalice.
 - Para obtener ejemplos de alimentos con bajo contenido de grasa, lea el recurso *Dieta baja en grasas* (<https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/minimal-fat-diet>).

El día de su procedimiento

- Ingiera alimentos con bajo contenido de grasa en las comidas y no se saltee ninguna.
- Durante la fotoféresis no podrá ir al baño, así que no tome mucho líquido durante algunas horas antes del procedimiento. Si necesita ir al baño durante el procedimiento, puede usar una chata o un orinal.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma, incluidos los parches y las cremas.
- Póngase ropa cómoda, con mangas sueltas.

¿Qué ocurre durante la fotoféresis?

El enfermero le colocará una aguja en el brazo o conectará el CVC a la máquina de fotoféresis. La máquina extraerá la sangre y separará los glóbulos blancos del resto de los componentes de esta. Las células restantes de la sangre se colocarán nuevamente en la vena a través del brazo o CVC.

A los glóbulos blancos se los tratará con un medicamento llamado methoxsalen y se los expondrá a luz ultravioleta, que activa el medicamento.

Luego, los glóbulos blancos tratados se le volverán a infundir en el organismo a través del brazo o el CVC. Las células tratadas ayudarán al sistema inmunitario a combatir la EICH y el CTCL.

Otro medicamento llamado heparin se usa durante el procedimiento para evitar que la sangre se coagule en la máquina de fotoféresis.

¿Qué tiempo lleva hacer la fotoféresis?

Este procedimiento generalmente tarda de 2 a 3 horas. Después de su procedimiento, su proveedor de cuidados de la salud le tomará el pulso y la presión arterial. Después se podrá ir a casa.

¿Cómo debo cuidarme después de la fotoféresis?

Después de la fotoféresis, siga estas pautas:

- Déjese el vendaje en el sitio donde se colocó la aguja durante 3 horas después del procedimiento.
- No levante objetos pesados durante el resto del día.
- Si le aparecen moretones, colóquese una compresa fría en el sitio donde se colocó la aguja durante las primeras 24 horas. Si siente molestias, colóquese una compresa tibia en el sitio. Si luego de varios días el sitio le sigue doliendo o parece empeorar, llame al personal de la Sala de Donantes de Sangre (Blood Donor Room) al 212-639-6178.

¿Qué efectos secundarios tiene la fotoféresis?

- La temperatura le puede subir a 100.4 °F (38 °C) o más en el transcurso de las 6 a 8 horas posteriores al procedimiento. La piel se le puede enrojecer un poco. Ambos efectos secundarios deben desaparecer en el transcurso de un día.
- Es posible que le duela un poco o le aparezcan algunos moretones en el

sitio donde se colocó la aguja. Esto es normal.

- A algunas personas les baja la presión y esto puede provocar un ligero aturdimiento o mareos después del procedimiento. Si esto sucede:
 - Siéntese o acuéstese de inmediato.
 - Levante los pies.
 - Tome líquidos fríos cuando se sienta mejor.
- El día del procedimiento estará muy sensible a la luz ultravioleta debido al methoxsalen. La luz ultravioleta se encuentra en la luz del sol y en algunas luces artificiales. Debe protegerse los ojos con lentes de sol. Póngaselos cuando se encuentre a la luz del sol durante las primeras 24 horas posteriores al procedimiento.
 - La piel también estará sensible a la luz ultravioleta, así que tendrá que evitar la luz solar el día del procedimiento. Si tiene que salir, protéjase con ropa de manga larga y un sombrero de ala ancha. También debe ponerse protector solar con un factor de protección de 30 o superior.
- La heparin disminuye la capacidad del organismo para detener las hemorragias. Eso debe desaparecer en un período de 2 a 4 horas. Si sigue sangrando en el sitio donde le colocaron la aguja, aplique presión durante 3 a 5 minutos hasta que la hemorragia se detenga. Si el sangrado no se detiene o si hay indicios de que es inusual, llame a la Sala de Donantes de Sangre (Blood Donor Room) al 212-639-6178.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Enrojecimiento de la piel que no desaparece luego de transcurrido 1 día o empeora.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la Sala de Donantes de Sangre (Blood Donor Room) al teléfono 212-639-6178 o a la Unidad de Aféresis Koch (Koch Apheresis Unit) al 646-608-3142. Se puede comunicar de lunes a viernes de 8:00 am a 6:00 p.m. Después de las 6:00 pm y los fines de semana, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Frequently Asked Questions About Photopheresis - Last updated on January 29, 2021
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center