EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo preparar una sopa cremosa vegana de calabaza

En este video, le mostraremos cómo cocinar una sopa cremosa vegana de calabaza. Esta es una receta a base de verduras que puede incorporar a su dieta saludable. Esta sopa es muy sabrosa y fácil de digerir, por lo que puede ayudarle a hacer frente a los cambios en el gusto que surjan durante el tratamiento contra el cáncer.

A continuación, podrá leer otros consejos que debe saber sobre esta receta:

- Puede agregarle leche de coco o mantequilla de marañón o de semillas de girasol. Esto hará que su sopa sea más sabrosa. También le añadirá más proteínas y calorías, que le ayudarán si está intentando mantener su peso durante el tratamiento.
- Si come calabaza, está incorporando más fibras a su dieta. Los alimentos ricos en fibras suelen ayudar a reducir el colesterol (un tipo de grasa cerosa que fabrica el cuerpo) y el riesgo de cáncer.
- La calabaza también es una buena fuente de

betacaroteno, vitamina C y vitamina A.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Make Vegan Creamy Butternut Squash Soup - Last updated on January 5, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center