



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Registro de ingesta de líquidos y excreta de ostomía

Este registro le ayudará a realizar un seguimiento de la cantidad que bebe (la ingesta de líquidos), la cantidad que excreta por la ostomía y el color de la orina (pis).

Lleve un registro de la cantidad que bebe y de la cantidad que excreta por la ostomía durante el día. Escriba estos valores en el registro al final de este recurso.

- Revise la etiqueta de las bebidas embotelladas para ver cuántos mililitros (ml) contienen.
- Use la jarra o taza medidora que recibió cuando salió del hospital para medir su excreta de ostomía.
- Tanto para la ingesta como para la excreta, use mililitros (ml), no onzas (oz).

También registre el color de la orina. Esto nos ayuda a saber si está tomando la suficiente cantidad de líquidos. Escriba el color de la orina (como “color amarillento” o “color té”) en la sección “Excreta de ostomía” del

registro.

Al final del día, sume la ingesta total de líquidos y la excreta total de ostomía. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- La excreta total de ostomía es mayor que la ingesta total de líquidos del día.
- Su excreta de ostomía es superior a 1000 ml.

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante de su equipo de atención. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. llamando al

_____.

Registro de ingesta de líquidos y excreta de ostomía

Lleve este registro a todas las citas.

Fecha: _____

Ingesta de líquidos		Excreta de ostomía		
Hora	Cantidad (ml)	Hora	Cantidad (ml)	Color de la orina

