



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Mesotelioma maligno

Esta información le ayudará a comprender qué es el mesotelioma maligno (canceroso), además de los factores de riesgo, el diagnóstico, la cirugía y el tratamiento.

Acerca del mesotelioma

El mesotelioma es un tipo raro de cáncer del tejido que recubre los órganos internos. Hay algunos tipos diferentes de mesotelioma.

- El **mesotelioma pleural** afecta la pleura, que es el saco que rodea los pulmones (véase la figura 1). Este es el tipo más frecuente de mesotelioma.



Figura
1. El
tórax y
el
espacio
pleural

- El **mesotelioma peritoneal** afecta la membrana peritoneal, que es el tejido que rodea los órganos abdominales (los órganos del vientre).
- El **mesotelioma pericárdico** afecta el pericardio, que es el saco que rodea el corazón (véase la figura 1). Este tipo de mesotelioma es poco común.
- El **mesotelioma testicular** afecta el revestimiento de los testículos. Este tipo de mesotelioma es poco común.

Factores de riesgo del mesotelioma

El principal factor de riesgo conocido asociado al mesotelioma es la exposición al asbesto. El asbesto es una fibra mineral que se encuentra en algunos edificios antiguos.

Las personas que realizan trabajos de minería, fresado, construcción, plomería, calefacción, aislamiento, carpintería, electricidad o en astilleros por lo general están más expuestas al asbesto. Estas personas tienen un mayor riesgo de tener mesotelioma. Los familiares de estos trabajadores también tienen mayor riesgo porque pueden haber estado expuestos al asbesto en la ropa y el cabello de los trabajadores. Sin embargo, las personas que no son parte de estas profesiones también pueden tener mesotelioma.

Diagnóstico del mesotelioma

Para saber si usted tiene mesotelioma se le realizará una biopsia. Durante la biopsia, su proveedor de cuidados de la salud extirpará un pequeño trozo de tejido de la zona donde podría estar el cáncer. Un patólogo analizará la muestra del tejido con un microscopio para ver si es cáncer.

Hay varias maneras de hacer una biopsia: toracentesis, cirugía de tórax asistida por video (VATS), biopsia pulmonar abierta o laparoscopia de diagnóstico. Su proveedor de cuidados de la salud le informará sobre qué opción es más adecuada para usted.

Toracentesis

La toracentesis es un procedimiento mediante el cual se utiliza una aguja para extraer líquido del espacio situado entre las capas de la pleura. Puede realizarse en el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud o en un hospital.

Cirugía de tórax asistida por video (VATS)

La cirugía de tórax asistida por video (VATS) es un tipo de cirugía de invasión mínima. Durante la VATS, su proveedor de cuidados de la salud hará de 1 a 3 pequeñas incisiones (cortes quirúrgicos) en el pecho. Colocará un laparoscopio (cámara de video larga y delgada) y 2 instrumentos

quirúrgicos largos y delgados en las incisiones. Utilizará el laparoscopio y las herramientas para extirpar el tejido que se analizará.

La VATS suele realizarse en un quirófano.

Biopsia pulmonar abierta

Durante una biopsia pulmonar abierta, su proveedor de cuidados de la salud hará una pequeña incisión entre las costillas y extirpará una parte de la pleura. Este procedimiento se realiza en el quirófano.

Laparoscopia de diagnóstico

Una laparoscopia de diagnóstico es un tipo de cirugía de invasión mínima. Durante una laparoscopia de diagnóstico, su proveedor de cuidados de la salud puede hacer de 1 a 3 pequeñas incisiones en el abdomen (vientre). Colocará un laparoscopio y 2 instrumentos quirúrgicos largos y delgados a través de las incisiones. Utilizará el laparoscopio y las herramientas para estudiar el progreso del cáncer, determinar si es posible una cirugía para extirpar el cáncer y realizar una biopsia.

Una laparoscopia de diagnóstico se realiza en un quirófano como un procedimiento ambulatorio bajo anestesia general.

Paracentesis

La paracentesis es un procedimiento en el que se usa una aguja para extraer líquido entre las capas de la membrana peritoneal. Puede realizarse en el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud o en un hospital.

Otros exámenes

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le pida que se someta a otras pruebas, como:

- Una tomografía computarizada (CT) o una tomografía por emisión de positrones (TEP) para ver si el cáncer se ha diseminado.
- Una prueba de función pulmonar (PFT), una exploración de perfusión de ventilación o ambas para ver cómo están funcionando los pulmones.

- Una prueba de esfuerzo para controlar el corazón.
- Análisis de sangre para comprobar cómo funcionan los órganos.

Si necesita hacerse otras pruebas, su proveedor de cuidados de la salud lo hablará con usted. Todas estas pruebas ayudarán a su proveedor de cuidados de la salud a planificar el mejor tratamiento para usted.

Tratamiento

El tratamiento puede incluir cirugía, radioterapia y quimioterapia. Su equipo de atención médica trabajará con usted para elaborar un plan de tratamiento que se base en el estadio del cáncer y su salud en general.

Cirugía

El objetivo de la cirugía para el mesotelioma es extirpar todo el cáncer visible. La cantidad de tejido que se extirpa durante la cirugía depende de dónde esté el cáncer y del tipo de mesotelioma que tenga. Su equipo de atención médica hablará con usted sobre qué esperar si decide someterse a una cirugía.

Radioterapia

La radioterapia utiliza rayos de alta energía para destruir las células cancerosas y ayudar a reducir el riesgo de recurrencia (que el cáncer regrese). Su equipo de atención médica hablará con usted sobre la planificación de la radioterapia, el tratamiento y los posibles efectos secundarios.

Quimioterapia

La quimioterapia es un medicamento o una combinación de medicamentos que se utilizan para tratar el cáncer. La quimioterapia más utilizada para tratar el mesotelioma incluye dos medicamentos: pemetrexed (Alimta®) y cisplatino. El equipo de atención médica hablará con usted acerca de los beneficios y riesgos de la quimioterapia.

Su proveedor de cuidados de la salud también puede recomendarle otros medicamentos, inmunoterapia o la posibilidad de participar en un ensayo

clínico.

Cómo hacer frente a los derrames pleurales

Un derrame pleural ocurre cuando hay una acumulación de líquido entre las capas de tejido que rodean los pulmones. Esto puede limitar la expansión de los pulmones y hacer que sienta que le falta el aire. La dificultad para respirar es un síntoma de un derrame pleural.

Si tiene un derrame pleural, es posible que su proveedor de cuidados de la salud le realice un procedimiento llamado toracentesis. Durante este procedimiento, se le insertará una aguja en el pecho para extraer el líquido. Esto le ayudará a respirar y a sentirse mejor.

Si esto no impide que el líquido se vuelva a acumular, quizás sea necesario que se le coloque un catéter de drenaje PleurX® en el espacio pleural. Si es necesario, su enfermero le dará más información sobre los catéteres PleurX.

Cómo hacer frente a la ascitis

Una ascitis ocurre cuando hay una acumulación de líquido entre las capas de tejido que rodean los órganos del abdomen. Esto puede provocar dolor e inflamación. La ascitis es un síntoma de mesotelioma peritoneal.

Si tiene ascitis, su proveedor de cuidados de la salud puede realizar un procedimiento llamado paracentesis. En este procedimiento, se le pondrá una aguja en el abdomen para extraer el líquido. Esto ayudará a reducir el dolor y la hinchazón.

Si esto no impide que el líquido se vuelva a acumular, quizás sea necesario que le coloquen un catéter de drenaje en el abdomen. Su enfermero le dará más información sobre este procedimiento, si es necesario.

Recursos de MSK

Apoyo emocional

El diagnóstico y el tratamiento del cáncer pueden ser muy estresantes y abrumadores. Puede sentirse deprimido, ansioso, confundido, asustado o

molesto. Es posible que tenga sentimientos intensos acerca de los cambios permanentes. Estos cambios pueden afectar su bienestar emocional. Usted cuenta con ayuda en cualquier momento. Si desea orientación, su enfermero puede derivarle a un trabajador social, un psiquiatra o un consejero.

Quizás también le reconforte hablar con un cuidador o sobreviviente del cáncer que haya pasado por un tratamiento similar. Mediante nuestro Programa de Apoyo de Pacientes y Cuidadores, tiene la oportunidad de hablar con ex pacientes y cuidadores. Para obtener más información sobre este servicio, llame al 212-639-5007.

Servicio de Medicina Integral

www.mskcc.org/integrativemedicine

Nuestro Servicio de Medicina Integral ofrece muchos servicios que complementan la atención médica tradicional, como musicoterapia, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto. Para programar una cita para usar estos servicios, llame al 646-449-1010.

Puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Medicina Integral. Ese profesional trabajará con usted para diseñar un plan para tener un estilo de vida saludable y hacer frente a los efectos secundarios. Para programar una cita, llame al 646-608-8550.

Servicios de Nutrición (Nutrition Services)

212-639-7312

El servicio de Nutrición de MSK ofrece asesoramiento nutricional con uno de nuestros nutricionistas dietistas clínicos. Su nutricionista evaluará sus hábitos alimenticios actuales y le dará consejos sobre lo que puede comer durante y después del tratamiento.

Servicio de Anestesia (Anesthesia Pain Service)

212-639-6850

El Servicio de Anestesia de MSK trabajará con usted para hacer frente al dolor tanto cuando esté en el hospital como después de que le den el alta.

Recursos externos

Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)

www.cancer.org

800-227-2345

Cancer.net

www.cancer.net

571-483-1780 o 888-651-3038

Instituto Nacional del Cáncer (NCI)

www.cancer.gov

800-422-6237 (800-4-CANCER)

Fundación de Investigación Aplicada al Mesotelioma (Mesothelioma Applied Research Foundation)

www.curemeso.org

877-363-6376

Mesothelioma.com

www.mesothelioma.com

800-336-0086

Si desea más información en línea, visite LIBGUIDES en el sitio web de la biblioteca de MSK library.mskcc.org o la sección sobre cáncer de mesotelioma de www.mskcc.org. También puede llamar al personal de consulta de la biblioteca al 212-639-7439 para pedir ayuda.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Malignant Mesothelioma - Last updated on April 18, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center