



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# **Cómo prevenir una reacción alérgica al medio de contraste**

Esta información está destinada a aquellas personas que han tenido una reacción alérgica al medio de contraste en el pasado. En ella se explica cómo prevenir una reacción alérgica al medio de contraste que le colocarán durante la exploración.

## **Información acerca del medio de contraste**

El contraste es un tinte especial que se emplea en las pruebas de imagenología. Hace que las imágenes de las exploraciones sean más claras y permite que los médicos vean mejor los órganos.

Hay diferentes tipos de contrastes. En las tomografías computarizadas (CT) y en las imágenes por resonancia magnética (IRM) se usan distintos tipos de contraste. Tener una reacción alérgica a un tipo de contraste no significa que vaya a necesitar medicación antes de que le coloquen otro tipo de contraste.

Ha tenido una reacción alérgica a un medio de contraste y le harán una exploración en la que se debe usar el mismo tipo de contraste. Como antes ha tenido una reacción alérgica, deberá tomar un medicamento con esteroides y un antihistamínico antes de su exploración. Esto evitará que tenga otra reacción alérgica.

Usted tiene una \_\_\_\_\_ programada para el \_\_\_\_\_ (fecha) a las \_\_\_\_\_ a. m. | p. m.

## **Uso de medicamentos para evitar una reacción alérgica al contraste**

Hay diferentes medicamentos que puede tomar para evitar una reacción alérgica al contraste. Su médico le dará una receta para la medicación que necesite.

A continuación mencionamos algunos medicamentos que se usan para evitar las reacciones alérgicas al contraste. Consulte a su enfermero si tiene dudas sobre cuándo tomar su medicación.

### **Prednisone**

Si su médico le indicó tomar prednisone, tome 3 dosis antes de su exploración:

- Tome la primera dosis 13 horas antes de la exploración.

- Tome la segunda dosis 7 horas antes de la exploración.
- Tome la tercera dosis 1 hora antes de la exploración.

Anote a continuación el horario en el que debe tomar su medicamento.

Tome 1 comprimido (50 miligramos) de prednisone a las:

\_\_\_\_\_ am | pm (13 horas antes de la exploración) el  
\_\_\_\_\_ (fecha)

\_\_\_\_\_ am | pm (7 horas antes de la exploración) el  
\_\_\_\_\_ (fecha)

\_\_\_\_\_ am | pm (1 hora antes de la exploración) el  
\_\_\_\_\_ (fecha)

Tome 50 miligramos (mg) de diphenhydramine (Benadryl) con la última dosis de prednisone 1 hora antes de la exploración. Si es alérgico al Benadryl, o si no quiere sentirse soñoliento, tome 10 mg de cetirizine (Zyrtec) en su lugar.

## **Methylprednisolone**

Si su médico le indicó tomar methylprednisolone, tome 2 dosis antes de su exploración:

- Tome la primera dosis 12 horas antes de la

exploración.

- Tome la segunda dosis 2 horas antes de la exploración.

Anote a continuación el horario en el que debe tomar su medicamento.

Tome 1 comprimido (32 miligramos) de methylprednisolone a las:

\_\_\_\_\_ am | pm (12 horas antes de la exploración) el  
\_\_\_\_\_ (fecha)

\_\_\_\_\_ am | pm (2 horas antes de la exploración) el  
\_\_\_\_\_ (fecha)

También es posible que necesite tomar 50 mg de diphenhydramine 1 hora antes de la exploración. El médico le dirá si tiene que hacerlo. Si es alérgico al Benadryl, o si no quiere sentirse soñoliento, tome 10 mg de cetirizine (Zyrtec) en su lugar.

## **Otros medicamentos**

Es posible que deba tomar más medicamentos o un medicamento diferente en su lugar. Siga las instrucciones de su médico.

Si tiene preguntas sobre su plan de premedicación, llame al médico que la solicitó.



Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye - Last updated on January 4, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center