



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Obtención de esperma por aspiración del testículo (TESE)

Esta información le ayudará a prepararse para la obtención de esperma por aspiración del testículo (TESE) en Memorial Sloan Kettering (MSK).

La TESE es un procedimiento que permite recolectar el esperma directamente de los testículos. Se lleva a cabo si no se encuentran espermatozoides en el semen. Es posible que le hagan este procedimiento por los siguientes motivos:

- Los testículos no están fabricando una cantidad suficiente de espermatozoides como para hallarlos en el semen.
- Hay una obstrucción que impide que el esperma salga por el pene durante la eyaculación.

Se tomarán muestras de tejido de los testículos, que se enviarán a un banco de esperma. Si se encuentran espermatozoides en el tejido, estos se congelarán y almacenarán. Los hombres pueden hacerse este procedimiento para congelar el esperma antes de someterse a un tratamiento contra el cáncer o para intentar tener un hijo biológico después de un tratamiento contra el cáncer.

Después del procedimiento, las muestras de tejido se enviarán al banco de esperma de Nueva York, donde las analizarán. Si se encuentran espermatozoides, el tejido será trasladado al banco de esperma de Nueva Jersey, para que lo congelen y almacenen. La dirección del banco de esperma es la siguiente:

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey

187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07092
908-654-8836

Es posible que algunos bancos de esperma ofrezcan tarifas de almacenamiento más económicas. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si le interesa que trasladen su esperma a otro banco o si tiene alguna otra pregunta.

Antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su médico para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Díganos si está enfermo

Si se enferma (fiebre, resfriado, dolor de garganta o gripe) antes del procedimiento, llame al médico que se lo programó. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el médico que esté de guardia.

El día antes de su procedimiento

Anote la hora de su cita

Un empleado de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará después de las 2:00 p.m. el día antes del procedimiento. Si el procedimiento se programa para un lunes, entonces se le llamará el viernes anterior.

El empleado le dirá a qué hora debe llegar para el procedimiento. También le indicará a dónde ir. Si no recibe una llamada a más tardar a las 7:00 p.m., llame al 212-639-5014.

Si por algún motivo tiene que cancelar el procedimiento, llame al médico que lo programó.

Instrucciones sobre comer y beber antes de su cirugía

- No coma nada después de la medianoche anterior a su cirugía, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.

Es posible que el médico le brinde más instrucciones sobre lo que debe comer y beber antes del procedimiento

El día de su procedimiento

Algunos aspectos que se deben recordar

- Tome sus medicamentos la mañana antes del procedimiento, según como lo haya indicado el médico. Tómelos con unos sorbos de agua.
- No se ponga loción, crema, talco, desodorante, maquillaje ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.
- Deje en casa todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas.
- Si usa lentes de contacto, póngase los anteojos en lugar de ellos, de ser posible. Si no usa anteojos, traiga un estuche para los lentes de contacto.

Lo que debe traer

- Una lista de los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use.
- Medicamentos para tratar problemas respiratorios (como los inhaladores), medicamentos para el dolor de pecho, o ambos.
- Un estuche para los anteojos o los lentes de contacto.
- El formulario Health Care Proxy, si lo llenó.

Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Le darán anestesia general (un medicamento que adormece), para que se duerma durante el procedimiento. El médico le hará una incisión muy pequeña (un corte quirúrgico) en el escroto (la bolsa de piel que contiene los testículos). Examinará los testículos con un microscopio minúsculo y

extraerá pequeños trozos de tejido. Después, el médico cerrará la incisión con suturas (puntos).

Le colocarán un vendaje envolvente alrededor del escroto y un suspensorio escrotal para sostener el apósito en su sitio. El suspensorio escrotal es un tipo especial de ropa interior. También le darán gasas adicionales para que las coloque entre el vendaje y el suspensorio escrotal a modo de compresión.

Después de su procedimiento

En la sala de recuperación

Usted se recuperará en la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU). Cuando despierte, le darán el alta o le trasladarán a su sala, si se encuentra internado por otros motivos.

En casa

Es posible que tenga un dolor ligero y sensibilidad en el escroto durante algunos días. Le recetarán un analgésico. Tómelo como le indique el médico.

Los analgésicos pueden causar estreñimiento. Hay medicamentos con y sin receta para tratar el estreñimiento. Primero, comience con 1 de los siguientes medicamentos de venta libre:

- Docusato de sodio (Colace®) 100 mg. Tome ____ cápsulas ____ veces al día. Se trata de un laxante emoliente que causa pocos efectos secundarios. No lo tome con aceite mineral.
- Polietilenglicol (MiraLAX®), 17 gramos al día.
- Senna (Senokot®), 2 tabletas a la hora de ir a la cama. Este es un laxante estimulante que puede provocar calambres.

También es posible que tenga algunos hematomas leves (zonas negroazuladas) en el escroto. Es posible que se le hinchen el pene y el escroto. Esto es normal y debería desaparecer en el transcurso de la semana siguiente.

Cómo cuidar el escroto

- Colóquese compresas frías contra el vendaje (del lado de afuera del vendaje, pero dentro del suspensorio escrotal). Déjese las compresas colocadas durante 48 horas, excepto cuando duerma. Quítese las compresas antes de irse a dormir.
- Déjese el vendaje colocado alrededor del pene y del escroto durante 2 días después del procedimiento.
- Trate de pararse lo menos posible durante los 3 días posteriores al procedimiento. Puede caminar tramos cortos y subir escaleras, si es necesario.
- Colóquese más gasas dentro del suspensorio escrotal durante los 4 días posteriores al procedimiento.
- Use el suspensorio escrotal durante una semana después del procedimiento.
- Cuando esté sentado, coloque las piernas en una silla o en un almohadón para levantarlas.
- Cuando esté sentado, apoye el escroto en una almohadilla pequeña o en una toalla enrollada para levantarlo.

Actividad

- Podrá ducharse 3 días después del procedimiento. Durante las 2 semanas siguientes al procedimiento, no se sumerja ni en una piscina, ni en una tina ni en una bañera de hidromasajes.
- Podrá retomar sus actividades normales 3 días después del procedimiento. Si aparece un dolor nuevo o si este empeora cuando haga más actividades, reduzca la actividades hasta que el dolor descienda.
- No conduzca mientras esté tomando analgésicos. Los analgésicos pueden causarle somnolencia.
- No levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kg) durante por lo menos 2 semanas después del procedimiento.

- Puede retomar la actividad sexual una semana después del procedimiento.

Llame a su médico o enfermero si tiene:

- Una temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Dolor que no se quita con analgésicos
- Escalofríos
- Hinchazón que empeora en el escroto o el pene
- Secreción o pus que sale de la incisión.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sperm Collection by Testicular Sperm Extraction (TESE) - Last updated on February 10, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center