



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la toracentesis

En esta información se describe el procedimiento de toracentesis, y qué esperar antes, durante y después de él.

La toracentesis es un procedimiento mediante el cual se extrae líquido del espacio situado entre la pared torácica y el pulmón. Este espacio se llama cavidad pleural. El procedimiento se puede llevar a cabo con el objeto de aliviar la dificultad para respirar que el líquido provoca, o para tomar una muestra de líquido a fin de evaluarlo, si su proveedor de cuidados de la salud así lo solicita.

Antes de su procedimiento

Su proveedor de cuidados de la salud le indicará si puede comer alimentos, tomar líquidos y tomar sus medicamentos como lo hace habitualmente. El día antes del procedimiento lo llamarán por teléfono para confirmar la hora de la cita. Si no recibe la llamada antes de las 12:00 p.m., llame al sitio donde le van a hacer el procedimiento.

Lea el recurso *Instrucciones para procedimientos pulmonares en Memorial Hospital* (<https://sandbox18.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/instructions-pulmonary-procedures>) para obtener más información acerca del procedimiento.

A dónde ir

El procedimiento se llevará a cabo en uno de los siguientes lugares:

Sala de endoscopia en Memorial Hospital (hospital principal de MSK))

1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Nueva York, NY 10065

Tome el ascensor B al 2.º piso. Gire a la derecha y acceda a la sala de endoscopia o del hospital quirúrgico de día a través de las puertas de vidrio.

MSK Monmouth

480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

Durante su procedimiento

Durante el procedimiento, usted se encontrará sentado o acostado de lado. El enfermero le controlará el nivel de oxígeno y la frecuencia cardíaca. Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haga un ultrasonido (una prueba de imagenología en la que se emplean ondas de sonido para crear imágenes de los órganos internos), a fin de ubicar el sitio donde se encuentra el líquido en la cavidad pleural. Una vez que lo ubique, su proveedor de cuidados de la salud le colocará un líquido antibacteriano frío en la zona para prevenir infecciones y luego, le inyectará anestesia local (un medicamento para que la zona se adormezca).

A continuación, su proveedor de cuidados de la salud insertará una aguja a través de la zona adormecida, hacia el interior de la cavidad pleural. Es posible que le pidan que exhale o que aguante la respiración en diferentes momentos del procedimiento. Puede que sienta deseos de toser, pero es importante que intente no moverse mientras tenga la aguja colocada.

Una vez que la aguja se encuentre en el líquido, se colocará un catéter (un tubo delgado y flexible) a través de ella, y la aguja se extraerá. Luego, se emplearán frascos de succión o aspiración por vacío para extraer el líquido del cuerpo.

Es posible que sienta molestias o dolor en el hombro o en la zona donde se insertó la aguja. Esto podría ocurrir hacia el final del procedimiento, pero es de esperar que desaparezca cuando este haya terminado y que no sea

necesario darle medicamentos por ello. Si siente mucho dolor, infórmele a su proveedor de cuidados de la salud y este detendrá el procedimiento.

Después de su procedimiento

Lo más probable es que usted permanezca en la sala del procedimiento o examen hasta que se haya extraído todo el líquido o hasta que su proveedor de cuidados de la salud considere que se ha extraído lo suficiente. Su proveedor de cuidados de la salud extraerá el catéter cuando esto haya terminado; usted no se irá a casa con el catéter colocado.

Es normal toser después del procedimiento de toracentesis. Este es el modo en que el organismo ayuda a que el pulmón se vuelva a expandir. Es de esperar que los deseos de toser desaparezcan después de una hora aproximadamente.

Cuando se le extraiga el catéter, se le colocará una curita o tirita (Band-Aid®) sobre la zona. Es posible que salga una pequeña cantidad de líquido por el sitio. El enfermero le dará una gasa adicional para que la coloque sobre la tirita y proteja la ropa, en caso de que esto ocurra.

Una vez que la toracentesis haya terminado, le harán una radiografía de tórax. Esto se hace para confirmar que se haya extraído todo el líquido y que los pulmones estén funcionando como deberían. Después de la radiografía, podrá irse a casa.

Cuidados en el hogar

Después del procedimiento es posible que se presenten algunos efectos secundarios, como por ejemplo:

- Incomodidad en la zona donde se insertó la aguja. Si el dolor empeora, llame a su proveedor de cuidados de la salud.
- Presión en el pecho.
- Tos

Es posible que le siga saliendo líquido durante un máximo de 72 horas (3

días) después del procedimiento.

Si no es así, puede sacarse la tirita en 24 horas. Durante este período, debe mantener la tirita seca.

Si le sale líquido, colóquese la gasa adicional y una tirita sobre ella. Si después de las 72 horas sigue saliendo líquido, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Puede retomar sus actividades normales después del procedimiento.

Es posible que manden a evaluar en el laboratorio el líquido que se extrajo de la cavidad pleural. Los resultados de esas pruebas suelen estar listos en 4 o 5 días hábiles. El proveedor de cuidados de la salud que solicitó el procedimiento revisará los resultados con usted.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Dificultades graves o más dificultades para respirar
- Mayor dificultad para respirar
- Dolor o presión que no desaparece en el pecho
- Más dolor o enrojecimiento en el sitio donde se colocó la aguja
- Secreción de líquido durante más de 72 horas
- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Temblores o escalofríos

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Thoracentesis - Last updated on February 15, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center