EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el ultrasonido

Esta información le ayudará a prepararse para un ultrasonido en Memorial Sloan Kettering (MSK). Al ultrasonido también se le llama ecografía.

Un ultrasonido es una prueba de imagenología en que se utilizan ondas de sonido para crear imágenes de los órganos internos. Se puede utilizar para controlar cómo circula la sangre o para ver si una masa es sólida o está llena de líquido. En los ultrasonidos no se emite radiación, por lo general no se aplica ninguna inyección y no hay ningún efecto secundario perjudicial conocido.

Qué esperar

Durante el ultrasonido, usted se recostará en una cama o camilla. El tecnólogo colocará gel en la zona del cuerpo que se ha de examinar y luego pasará un dispositivo pequeño llamado sonda sobre la superficie de la piel.

El tecnólogo no puede informarle de los resultados durante la exploración. Cuando esta haya finalizado, un radiólogo examinará los resultados y le enviará un informe escrito a su proveedor de cuidados de la salud dentro de las siguientes 24 horas. Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud cómo y cuándo usted recibirá los resultados del ultrasonido.

Tipos de ultrasonidos

Hay diferentes tipos de ultrasonidos. Su nombre depende de la zona del cuerpo que se va a examinar.

La preparación necesaria depende del tipo de ultrasonido que uno se vaya a

hacer. Siga las instrucciones que se brindan a continuación del tipo de ultrasonido que le harán. Si tiene alguna pregunta, o si no tiene seguridad sobre qué tipo de ultrasonido se va a hacer, comuníquese con el proveedor de cuidados de la salud.

Ultrasonido abdominal

Los ultrasonidos abdominales se usan para examinar los órganos del abdomen (el vientre), entre los que se encuentran el hígado, la vesícula biliar, el páncreas, el bazo y los riñones.

- No coma ni beba durante las 6 horas previas al ultrasonido. Si el estómago se encuentra vacío, es más fácil ver la vesícula biliar y otros órganos internos.
- Tome sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Si toma medicamentos para la diabetes (como insulina), pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que se la receta lo que debe hacer.

Ultrasonido pélvico

Los ultrasonidos pélvicos se usan para examinar los órganos de la pelvis, entre los que se encuentran los ovarios, el útero, el cuello uterino, la vagina y la vejiga.

- Tome de 4 a 6 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de agua una hora antes del ultrasonido.
- No orine antes del ultrasonido. Si la vejiga está llena, es más fácil ver el útero y los ovarios.
- Si es necesario ver más de cerca la membrana mucosa que tapiza el útero y los ovarios, es posible que se le haga un ultrasonido transvaginal después del pélvico. Para obtener más información, lea la sección “Ultrasonido transvaginal” a continuación.

Ultrasonido abdominal y pélvico combinado

Los ultrasonidos abdominales y pélvicos combinados se usan para examinar los órganos del abdomen y la pelvis.

- No coma ningún alimento sólido durante las 6 horas previas al ultrasonido.
- Tome de 4 a 6 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de agua una hora antes del ultrasonido.
- No orine antes del ultrasonido.

Ultrasonido transvaginal

Los ultrasonidos transvaginales se usan para examinar la membrana mucosa que tapiza el útero y los ovarios.

- No necesita hacer nada para prepararse.
- Se acostará con las piernas elevadas, como cuando se hace una prueba de Papanicoláu o un examen pélvico. El tecnólogo le introducirá la sonda de ultrasonido en la vagina; dicha sonda tiene la forma de una varita.

Ultrasonido renal

Los ultrasonidos renales se usan para examinar uno de los riñones o ambos.

- No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de vejiga urinaria

Los ultrasonidos de vejiga urinaria se usan para examinar la vejiga.

- Tome 4 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de agua 45 minutos antes del ultrasonido.
- No orine antes del ultrasonido.

Ultrasonido venoso (Doppler)

Los ultrasonidos venosos se usan para ver si hay coágulos sanguíneos en las piernas o en los brazos.

- No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de mama

Los ultrasonidos de mama se usan para examinar el interior de una mama o

de ambas.

- No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido del escroto

Los ultrasonidos del escroto se usan para examinar uno o ambos testículos, el epidídimo y el escroto.

- No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de la arteria carótida

Los ultrasonidos de la arteria carótida se usan para examinar los vasos sanguíneos situados en el cuello. Estos vasos suministran sangre a la cabeza.

- No necesita hacer nada para prepararse.

Ultrasonido de la tiroides

Los ultrasonidos de la tiroides se usan para examinar dicha glándula, que está ubicada en la parte delantera del cuello.

- No necesita hacer nada para prepararse.

Biopsia de tiroides o de ganglios linfáticos guiada por ultrasonido

Este tipo de ultrasonidos se usan para guiar la colocación de una aguja delgada en el interior de la tiroides o de los ganglios linfáticos. Se extraen células y estas se envían al laboratorio para averiguar si hay alguna célula cancerosa u otro tipo de célula anormal.

- No necesita hacer nada para prepararse.
- Este examen se puede hacer incluso si usted está tomando aspirin o algún otro anticoagulante (medicamentos para diluir la sangre). Pero si en la biopsia se ha de utilizar una aguja grande, el radiólogo a cargo del procedimiento se pondrá en contacto con usted para brindarle instrucciones.

Histeroecografía

Las histeroecografías se usan para examinar la membrana mucosa que tapiza el útero y ver si hay pólipos (masas de tejido).

- No necesita hacer nada para prepararse.
- Si todavía tiene la menstruación (está en la etapa premenopáusica):
  - Debe hacerse el examen dentro de los primeros 8 a 12 días posteriores al comienzo del período (ciclo menstrual). El mejor momento para hacerlo es inmediatamente después de que el sangrado desaparece.
  - No tenga sexo vaginal sin protección durante los primeros 12 días del ciclo menstrual.
  - Si está embarazada o piensa que puede estar embarazada, no se puede hacer este examen.
- Si tiene colocado un dispositivo intrauterino (DIU), este examen no se puede realizar.
- Se colocará solución salina estéril en el interior del útero a través de un catéter pequeño y suave (un tubo delgado y flexible) que se le introducirá en la vagina.
- Se le darán instrucciones que deberá seguir después del procedimiento. No tenga actividad sexual, ni vaya a nadar ni tome baños durante 5 días después del procedimiento.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Ultrasound - Last updated on July 23, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center