



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Su cirugía en el Josie Robertson Surgery Center de MSK

En esta información se describe qué esperar antes y después de su cirugía en Josie Robertson Surgery Center (JRSC) de MSK. Lea esto antes de su cirugía. Consúltelo el día de su cirugía para saber qué hacer y qué esperar. Recuerde también leer los recursos educativos que su enfermero le dio.

JRSC es un centro de cirugía ambulatoria de vanguardia. La atención que ahí reciba se basará en su cirugía y estará diseñada específicamente para usted. Nosotros hablaremos con usted para que sepa qué esperar en cada etapa del proceso.

## Antes de su cirugía

Mientras esté en JRSC, tendrá una tableta a su disposición. Es posible que tenga que hacer algunas cosas antes de su cirugía para poder utilizar algunas funciones de la tableta y recibir otros servicios que se ofrecen en JRSC.

- Podrá tener videoconferencias con cualquier persona desde su cuarto. Si desea realizar una videoconferencia, abra una cuenta de [Skype™](#) si es que no tiene una.
- En su cuarto podrá escuchar música. Si desea escuchar música, abra una cuenta de [Pandora®](#) si es que aún no tiene una.

Para mantener a los pacientes y al personal seguros y saludables durante la pandemia de COVID-19, hemos actualizado nuestra política de

acompañantes. Visite [www.mskcc.org/visit](http://www.mskcc.org/visit) para obtener más información.

## Uso de MyMSK

MyMSK ([my.mskcc.org](http://my.mskcc.org)) es el portal para pacientes de MSK. Puede usarla para intercambiar mensajes con su equipo de atención médica, ver los resultados de sus exámenes, ver las fechas y horarios de sus citas y mucho más. También puede invitar a su cuidador a que cree su propia cuenta, para que pueda ver información sobre su atención.

Antes y después de su cirugía, recibirá una serie de encuestas en MyMSK o en su cuenta de correo electrónico. Le harán preguntas sobre su salud y la experiencia que tenga en JRSC.

Si no tiene una cuenta de MyMSK, puede crear una en [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org). Para obtener un ID de inscripción, puede llamar al 646-227-2593 o al consultorio de su médico.

Mire *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mysk-patient-portal>) para obtener más información. También puede comunicarse con el servicio de ayuda de MyMSK en la dirección [mymask@mskcc.org](mailto:mymask@mskcc.org) o llamando al 800-248-0593.

## El día de la cirugía

### Qué debe traer

Si desea que le surtan sus recetas en JRSC, traiga su tarjeta de recetas.

### Dónde estacionarse

JRSC está ubicado en:

1133 York Ave.

(entre la calle East 61<sup>st</sup> y la calle East 62<sup>nd</sup>)

Nueva York, NY 10065

Su cuidador y otras personas que le visiten deben estacionarse en el JRSC.

- Si llega por FDR Drive en dirección norte, dé vuelta a la cuadra para ir a la entrada que está en York Ave, dirección sur, entre la calle East 62<sup>nd</sup> y la calle East 61<sup>st</sup>.
- Si viene por FDR Drive hacia el sur, tome York Avenue dirección sur y entre en el camino de acceso.

Hay lugar para estacionar en varios estacionamientos situados cerca del JRSC. Solo que en esos lugares tiene que pagar por estacionarse. Para obtener más información sobre dónde estacionarse, llame al 646-888-7100.

## **Regístrese en JRSC**

- Una vez que ingrese a JRSC, un portero le recibirá. Le dirigirá a la zona de registro en el 3.er piso.
- Cuando llegue al 3.er piso, recibirá un gafete que tendrá que usar. Este gafete le permite a su equipo de atención brindar actualizaciones sobre su progreso.
- Si tiene alguna restricción alimentaria (como kosher, sin gluten o si es vegetariano), díganoslo en el momento en que se registre. Nos aseguraremos de que reciba los alimentos y las bebidas que necesite.
- Le pediremos el nombre y los detalles de contacto de la persona que le llevará a casa después de su cirugía.

## **Qué esperar en el centro prequirúrgico**

- Después de que se registre, un integrante de su equipo de atención médica le llevará al centro prequirúrgico que está en el 6.º piso.
- Se reunirá con su equipo de atención médica. Revisarán sus antecedentes médicos y responderán a sus preguntas.
- Su enfermero le llevará al quirófano cuando sea el momento de su cirugía.

## Información para familiares y amigos



Para mantener a los pacientes y al personal seguros y saludables durante la pandemia de COVID-19, hemos actualizado nuestra política de acompañantes. Visite [www.mskcc.org/visit](http://www.mskcc.org/visit) para obtener más información.

## Después de su cirugía

### En el JRSC

Un integrante de su equipo de atención le llevará a la sala de recuperación privada que está en el 4.o, 5.o o 6.o piso. Cuando esté listo, llamaremos a su cuidador para que regrese al edificio.

Desde su habitación, usted podrá hacer lo siguiente:

- Comunicarse con su equipo de atención médica.
- Escuchar [Pandora](#).
- Hablar por [Skype](#) con amigos y familiares.
- Ver o escuchar canales de música en la televisión.

Su enfermero le ayudará a prepararse para que se vaya a casa. En cuanto se despierte, su enfermero hará lo siguiente:

- Le animará a que hable.
- Le dará algo de comer y de beber.
- Repasará con usted las instrucciones al ser dado de alta.
- Responderá a sus preguntas.

Según la cirugía que se le haya realizado, es probable que tenga que pasar 1 noche en JRSC. Si su equipo de atención cree que necesita quedarse más tiempo, le llevarán al Memorial Hospital, el hospital principal de MSK. El edificio está ubicado en 1275 York Ave., entre la calle East 67<sup>th</sup> y la calle

East 68<sup>th</sup>.

## En casa

El día después de que se vaya a casa, un integrante del equipo de atención le llamará. Le preguntará cómo se siente y responderá a sus preguntas.

### **Complete su Recovery Tracker (rastreador de recuperación)**

Queremos saber cómo se siente después de salir de JRSC. Para poder seguir con su cuidado, le enviaremos algunas preguntas a su cuenta MyMSK todos los días durante 5 a 10 días después de su cirugía. Estas preguntas se conocen como su Recovery Tracker.

Complete su Recovery Tracker todos los días antes de la medianoche (12:00 am). Solo le tomará de 2 a 3 minutos completarlo. Sus respuestas a estas preguntas nos ayudarán a entender cómo se siente y qué necesita.

Según sus respuestas, es posible que nos comuniquemos con usted para obtener más información o que le pidamos que llame al consultorio de su cirujano. Si tiene preguntas, siempre puede comunicarse con el consultorio de su cirujano.

Para obtener más información sobre su Recovery Tracker, mire el siguiente video.



Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/your-surgery-msk-josie-robertson-surgery-center](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/your-surgery-msk-josie-robertson-surgery-center) para ver este video.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Your Surgery at MSK's Josie Robertson Surgery Center - Last updated on May 10, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center