



FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

Comment faire un test immunochimique fécal (TIF)

Un TIF est un test permettant de vérifier si vos selles contiennent des traces de sang. La présence de sang dans vos selles peut s'expliquer par plusieurs raisons. Votre professionnel de santé vous indiquera celles pour lesquelles vous passez ce test.

Se préparer pour le TIF

Suivez les consignes ci-dessous afin de vous préparer pour le TIF :

- Pas besoin d'attendre la fin du TIF pour consommer des aliments ou prendre votre traitement.
- Si vous utilisez des produits nettoyants ou chimiques pour la cuvette des toilettes ou le réservoir de chasse d'eau, appliquez-les et tirez la chasse d'eau 2 à 3 fois. Ils peuvent avoir un effet sur les résultats de votre TIF.

Ne gardez pas d'échantillons de selles pour votre TIF si l'une des choses suivantes est valable pour vous:

- Votre carte de test a expiré. Vérifiez la date d'expiration indiquée dessus avant de recueillir l'échantillon de vos selles.
- Votre carte de test est endommagée ou encrassée.
- Vous présentez des hémorroïdes (veines qui se dilatent au niveau de l'anus) accompagnées de sang.
- La cuvette des toilettes ou vos urines (pipi) contiennent des traces de sang. Si vous constatez la présence de sang, consultez votre médecin.
- Vous avez vos règles ou les avez eues au cours des 3 derniers jours, où

vous allez bientôt les avoir.

- Vos mains présentent des coupures qui saignent.

Recueil de l'échantillon de vos selles

Pour recueillir l'échantillon de vos selles et réaliser votre TIF, procédez comme suit :

1. Réunissez le matériel nécessaire. Posez-le quelque part dans la salle de bain de manière à y accéder facilement. Vous aurez besoin des éléments suivants :
 - Carte de test
 - Kit de brosses avec 2 brosses et 1 sac à déchets
 - Enveloppe de retour
 - Etiquette
 - Sac pour spécimen
 - Poubelle
2. Tirez la chasse d'eau 2 à 3 fois avant de recueillir l'échantillon.
3. Asseyez-vous sur les toilettes pour déféquer comme d'habitude. Ne tirez pas la chasse d'eau après votre passage.
4. Soulevez le rabat avant de votre carte de test. 2 encadrés blancs portant les numéros 1" et 2" sont visibles (reportez-vous à la Figure 1).



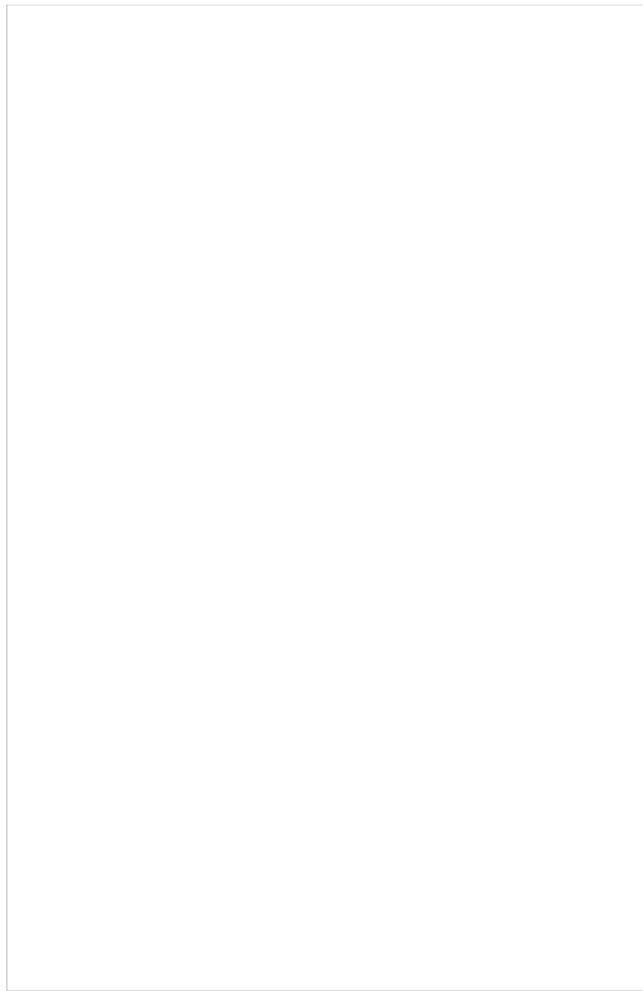
Figure 1. Soulevez le rabat de votre carte de test

5. En utilisant l'une des brosses de votre kit, brossez délicatement la surface de vos selles pendant environ 5 secondes (voir Schéma 2).
 - Si vos selles sont molles, remuez l'eau à proximité avec la brosse pendant 5 secondes environ.



Figure 2. Appliquez la brosse sur la surface de vos selles

6. Retirez la brosse de l'eau Égouttez-la document au-dessus de la cuvette des toilettes pour retirer l'eau superflue et les amas de selles.
7. Frottez la brosse à l'intérieur du carré marqué 1 sur votre carte de test (voir Schéma 3). Placez la brosse dans le sac à déchets.



8. En utilisant la brosse, veuillez répéter les étapes 5 à 6. Ensuite, frottez la brosse à l'intérieur du carré marqué "2" sur votre carte de test. Mettez la brosse dans le sac à déchets et jetez-le.
9. Tirez la chasse d'eau.
10. Lavez-vous les mains. Mouillez vos mains avec de l'eau chaude, frottez-les ensuite avec du savon pendant au moins 20 secondes. Rincez bien vos mains à l'eau chaude.
11. Fermez le rabat de la carte de test. Vérifiez que l'information sur l'étiquette fournie par votre prestataire de soin est bien correcte. Placez l'étiquette sur la carte de test. Assurez-vous de la placer sur la ligne en pointillés afin que le rabat ne s'ouvre pas.
12. Ecrivez la date et l'heure de la collecte sur l'étiquette du sac spécimen.
13. Placez votre carte de test sur le sac spécimen. Placez ensuite le sac spécimen dans l'enveloppe pré-payée fournie par votre prestataire de soins. L'adresse postale est sur l'enveloppe.

14. Postez l'enveloppe.

Pour toute question, contactez directement un membre de votre équipe soignante. En tant que patient du MSK, vous pouvez joindre un prestataire après 17h00, durant le week-end ou les jours fériés, en composant le 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site www.mskcc.org/pe pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

How to Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on August 31, 2020

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.