



חינוך למטופל ולמטפל

יומן צריכת נוזלים ותפוקת פיום המעי

יומן זה יסייע לך לעקוב אחר כמות השתיה שלך (צריכת הנוזלים), כמות תפוקת פיום המעי וצבע השתן.

יש לעקוב אחר כמות השתיה ותפוקת פיום המעי במהלך היום. יש לרשום ערכים אלה ביומן הנמצא בסוף משאב זה.

- יש לבדוק את התווית של משקאות בבקבוקים כדי לאתר את מספר המיליליטרים (מ"ל).
- יש להשתמש בכד המדידה או בספל שקיבלת כשיצאת מבית החולים כדי למדוד את תפוקת פיום המעי.
- הן לצריכה והן לתפוקה, יש להשתמש במיליליטר (מ"ל), לא באונקיות (oz).
- יש לבצע מעקב אחרי צבע השתן. המעקב מסייע לנו לדעת אם את/ה שותה מספיק. יש לרשום את צבע השתן (כגון "בצבע קש" או "בצבע תה") בחלק "תפוקת פיום המעי" ביומן.
- בסוף היום, יש לחבר את סך צריכת הנוזלים ואת התפוקה הכוללת של פיום המעי. יש ליצור קשר עם הרופא המטפל במקרה ש:
 - תפוקת פיום המעי הכוללת היא יותר מסך צריכת הנוזלים במשך היום.
 - תפוקת פיום המעי היא יותר מ-1,000 מ"ל.

אם יש לך שאלות או חששות, שוחחי/י עם אחד מאנשי הצוות המטפל. תוכלי/י להשיג אותם בימים שני עד שישי בין השעות 9:00 ל-17:00 במספר _____.

יומן רישום צריכת נוזלים ותפוקת פיום המעי

הבאי את היומן לכל הפגישות שלך.

תאריך: _____

תפוקת פיום המעי			צריכת נוזלים	
שעה	כמות (מ"ל)	שעה	כמות (מ"ל)	שעה
		סה"כ ליום:		סה"כ ליום:

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on October 14, 2020
 כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center