



חינוך למטופל ולמטפל

הניתוח שלך במרכז הניתוחים ג'וזי רוברטסון של MSK

מידע זה מתאר למה תוכל/י לצפות לפני ואחרי הניתוח שלך במרכז הניתוחים ג'וזי רוברטסון (JRSC) של MSK. יש לקרוא מידע זה לפני הניתוח. עיין/י בו שוב ביום הניתוח שלך כדי שתדע/י מה לעשות ולמה לצפות. זכור/זכרי לקרוא גם את המשאבים החינוכיים שנתן/ה לך האח/ות המטפל/ת.

ה-JRSC הוא מרכז ניתוחים אמבולטוריים חדיש ועדכני. הטיפול שתקבל/י שם יתבסס על הניתוח שעברת, והוא תוכנן במיוחד עבורך. אנחנו נדבר אתך כדי שתדע/י למה לצפות בכל שלב.

לפני הניתוח

בזמן שהותך ב-JRSC, יועמד לרשותך טאבלט שיהיה זמין לשימושך. ייתכן שיהיה עליך/עלייך לעשות כמה דברים לפני הניתוח כדי שתוכל/י להשתמש בחלק מהפונקציות של הטאבלט ובשירותים אחרים הזמינים ב-JRSC.

- תהיה לך אפשרות לנהל ועידת וידאו עם כל אחד יישרות מהחדר שלך. אם תרצה/י לקיים ועידת וידאו, יש להגדיר חשבון [Skype™](#) אם עדיין אין לך.
- תהיה לך אפשרות לשמוע מוזיקה בחדר. אם תרצה/י להאזין למוזיקה, הגדר/הגדירי חשבון [Pandora®](#) אם עדיין אין לך.

שימוש בחשבון MyMSK

MyMSK (my.mskcc.org) הוא פורטל המטופלים שלך ב-MSK. באפשרותך להשתמש ב-MyMSK כדי לשלוח ולקבל הודעות מהצוות המטפל, לצפות בתוצאות הבדיקות שלך, לראות את התאריכים ואת שעות הפגישות שלך ועוד. באפשרותך גם להזמין את המטפל שלך ליצור חשבון משלו כדי שיוכל לצפות במידע אודות הטיפול.

את/ה תקבל/י סדרה של סקרים אל חשבון ה-MyMSK שלך או אל המייל לפני ואחרי הניתוח. הסקרים ישאלו שאלות על הבריאות שלך ועל החוויה שלך ב-JRSC.

אם אין לך חשבון MyMSK, ניתן להירשם באתר my.mskcc.org. ניתן לקבל מספר מזהה להרשמה על ידי התקשרות למספר 646-227-2593, או במשרד הרופא שלך.

כדי לקבל מידע נוסף, ניתן לצפות ב-*How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mymask-patient-portal>). ניתן גם ליצור קשר עם מוקד התמיכה של MyMSK על ידי שליחת דוא"ל לכתובת mymask@mskcc.org, או התקשרות למספר 800-248-0593.

יום הניתוח

מה להביא

אם תרצה/י למלא את המרשמים שלך ב-JRSC, יש להביא את המרשם.

היכן לחנות

ה-JRSC נמצא ב:

שדירות יורק 1133
(בין רחוב מזרח 61 לרחוב מזרח 62)
, ניו יורק, ניו-יורק 10065

המטפל/ת שלך ומבקרים אחרים יצטרכו לחנות ב-JRSC.

- אם את/ה מגיע/ה מ-FDR Drive מכיוון צפון, סע/י מסביב לבלוק כדי להיכנס לשביל הגישה בשדרות יורק לכיוון דרום, בין הרחובות 62 מזרח ו-62 מזרח.
- אם את/ה מגיע/ה ב-FDR Drive מכיוון דרום, סע/י בשדרת יורק בכיוון דרום והיכנס/י לשביל הגישה.

יש חניה זמינה במספר חניונים ליד ה-JRSC. יהיה עליך לשלם כדי לחנות בחניונים אלו. למידע נוסף אודות חניה, יש להתקשר אל 646-888-7100.

צ'ק-אין ב-JRSC

- עם כניסתך ל-JRSC, יקבל את פניך/פנייך שוער הבניין. השוער יכוון אותך לאזור הצ'ק-אין בקומה ה-3.
- כשתגיע/י לקומה השלישית, תקבל/י תג אותו יש לענוד. תג זה מאפשר לצוות המטפל לעדכן את ההתקדמות שלך.
- אם יש לך הגבלות תזונתיות כלשהן (כגון כשרות, ללא גלוטן או מזון צמחוני), ידע/י אותנו על כך בעת הצ'ק-אין. אנו נוודא שתקבל/י את האוכל והשתייה שאתם צריכים.
- אנו נבקש ממך להשאיר את השם ואת פרטי הקשר של האדם שייקח אותך הביתה לאחר הניתוח.

למה לצפות במרכז הטרומ-ניתוחי

- לאחר הצ'ק-אין, חבר בצוות המטפל שלך יביא אותך למרכז הטרומ-ניתוחי בקומה 6.
- שם תיפגש/י עם הצוות המטפל שלך. הם יבדקו את ההיסטוריה הרפואית שלך ויענו על כל שאלה שתהיה לך.
- האח/ות תביא/יביא אותך לחדר הניתוח כשיגיע הזמן לניתוח שלך.

מידע למשפחה וחברים



למען בריאותם וביטחונם של המטופלים והצוות, אנו מעדכנים באופן קבוע את מדיניות המבקרים שלנו. עבור/עברי אל www.msk.org/visit לקבלת המידע העדכני ביותר.

לאחר הניתוח

במרכז JRSC

חבר בצוות המטפל ייקח אותך לחדר ההתאוששות הפרטי שלך בקומה 4, 5 או 6. כשתהיה/תהיי מוכן/ה, נקרא למטפל שלך לחזור לבניין.

מהחדר שלך, תוכל/י לעשות את הדברים הבאים:

- לתקשר עם הצוות המטפל.
 - להקשיב ל-Pandora.
 - לנהל שיחות Skype עם חברים ומשפחה.
 - לצפות או להאזין לערוצי מוזיקה בטלוויזיה.
- האח/ות שלך יעזור/תעזור לך להתכונן לחזור הביתה. כשתתעורר/י, האח/ות:
- יעודד/תעודד אותך ללכת.
 - ייתן/תיתן לך משהו לאכול ולשתות.
 - יעבור/תעבור אתך על הוראות השחרור מאשפוז.
 - יענה/תענה על השאלות שלך.

בהתאם לניתוח שעברת, ייתכן שיהיה עליך להישאר לילה 1 ב-JRSC. אם הצוות המטפל ירגיש שעליך הישאר לזמן ממושך יותר, תועבר/י לבית החולים ממוריאל, בית החולים הראשי של MSK. ביה"ח נמצא בכתובת שדרות יורק 1275, בין הרחובות 67 מזרח ו-68 מזרח.

בבית

יום לאחר שחרורך הביתה, יתקשר אליך חבר מהצוות המטפל. הוא ישאל לשלומך ויענה על שאלותיך.

מלא/י את טופס המעקב אחר תהליך ההחלמה

ברצוננו לדעת כיצד אתה מרגיש לאחר עזיבתך את ה-JRSC. כדי לסייע לנו להמשיך את הטיפול בך, אנו נשלח שאלות לחשבון MyMSK שלך בכל יום למשך 10 ימים לאחר הניתוח. שאלות אלה נקראות טופס מעקב אחר התאוששות.

עליך למלא את טופס מעקב ההחלמה מידי יום לפני חצות (12:00 בלילה). מילוי הטופס אורך רק 2-3 דקות. תשובותיך לשאלות אלה יסייעו לנו להבין מה את/ה מרגיש/ה ומה את/ה צריך/ה.

בהתבסס על תשובותיך, אנו עשויים לפנות אליך לקבלת מידע נוסף או לבקש ממך להתקשר למשרד הרופא המנתח. באפשרותך תמיד להתקשר למשרד הרופא המנתח במידה ויש לך שאלות.

למידע נוסף בנוגע לטופ המעקב אחר התאוששות, צפה/י בסרטון שלהלן.

Please visit www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/video/about-your-recovery-tracker to watch this video



If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

Your Surgery at MSK's Josie Robertson Surgery Center - Last updated on May 10, 2022
כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center