Memorial Sloan Kettering Cancer Center

रोगी और देखभालकतार् की शिक्षा

त्वचा विक्षति के लिए कर्ायोथेरेपी

यह जानकारी बताती है कि कर्ायोथेरेपी (KRY-oh-THAYR-uh-pee) क्या है और अपनी कर्ायोथेरेपी पर्किर्या के बाद अपनी देखभाल कैसे करें। कर्ायोथेरेपी एक ऐसी पर्किर्या है जो ऊतकों को जमाने और नष्ट करने के लिए अत्यधिक ठंड (तरल नाइटर्ोजन) का उपयोग करती है।

कर्ायोथेरेपी का उपयोग किसके लिए किया जाता है?

कर्ायोथेरेपी का उपयोग अक्सर त्वचा विक्षति के उपचार के लिए किया जाता है। त्वचा विक्षति त्वचा की वृद्धि या वैसे धब्बे होते हैं जो अपने आस-पास की त्वचा की तरह नहीं दिखते हैं। विक्षति में निम्नलिखित हो सकते हैं:

- सौम्य (बिनाइन) (कैंसरयुक्त नहीं)।
- एक्टिनिक केरेटोसिस। ये कैंसर पूवर् त्वचा कैंसर हैं जो आपकी त्वचा पर पपड़ीदार धब्बे की तरह दिखते हैं और यह भविष्य में कैंसर में बदल सकते हैं।
- सतही त्वचा कैंसर (वैसे त्वचा कैंसर जो आपकी त्वचा की सतह पर होता है)।

कर्ायोथेरेपी विक्षति के आसपास के क्षेतर् को बचाने और यथासंभव दागों को कम करने में भी मदद करती है।

कर्ायोथेरेपी से पहले और उसके दौरान क्या अपेक्षा करें

कर्ायोथेरेपी के लिए तैयार होने के लिए आपको कुछ भी करने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन आपको अपनी पर्किर्या शुरू करने से पहले किसी भी पर्कार का मेकअप, लोशन या पाउडर को हटाने की आवश्यकता हो सकती है।

आपकी कर्ायोथेरेपी के दौरान, आपका स्वास्थ्य सेवा पर्दाता जिस क्षेतर् का उपचार किया जा रहा है उस पर तरल नाइटर्ोजन का छिड़काव करेगा ताकि इसे जमाया जा सके।

कर्ायोथेरेपी के बाद त्वचा का ठीक होना

आपकी पर्किर्या के तुरंत बाद उपचारित क्षेतर् लाल हो जाएगा। इसमें छाले और सूजन भी आ सकती है। यदि ऐसा होता है, तो छाले को फोड़ें नहीं। आप उपचारित क्षेतर् पर साफ़ जल निकासी भी देख सकते हैं। यह

सामान्य है।

उपचारित क्षेत्र लगभग 7 से 10 दिनों में ठीक हो जाएगा। यह संभवतः कोई निशान नहीं छोड़ेगा।

क्रायोथेरेपी के बाद अपनी देखभाल कैसे करें

- अपनी प्रक्रिया के अगले दिन से, उपचारित क्षेत्र को हर दिन खुशबू रहित साबुन लगाएं और पानी से धीरे से धोएं।
- उपचारित क्षेत्र पर प्रतिदिन 2 सप्ताह तक Vaseline® या Aquaphor® लगाएं। यह क्षेत्र को ठीक करने में मदद करेगा और पपड़ी बनने से बचाएगा। यदि उपचारित क्षेत्र में पपड़ी बन जाती है, तो आप उस क्षेत्र पर पेट्रोलियम जेली (Vaseline) तब तक लगा सकते हैं जब तक कि पपड़ी गिर न जाए।
- उपचारित क्षेत्र को खुला छोड़ दें। यदि कोई जल निकासी हो रही है, तो आप उस क्षेत्र को एक पट्टी (Band-Aid®) से ढक सकते हैं।
- यदि आपको कोई रक्तस्राव हो रहा है, तो 15 मिनट के लिए साफ पट्टी से उस क्षेत्र को मजबूती से दबाएं। यदि रक्तस्राव नहीं रुकता है, तो इस चरण को दोहराएं। यदि इस चरण को दोहराने के बाद भी रक्तस्राव बंद नहीं हुआ है, तो अपने डॉक्टर के कार्यालय को कॉल करें।
- उपचारित क्षेत्र पर सुगंधित साबुन, मेकअप या लोशन का उपयोग तब तक न करें जब तक कि यह पूरी तरह से ठीक न हो जाए। यह आमतौर पर आपकी प्रक्रिया के कम से कम 10 दिन बाद ठीक होगा।
- उपचारित क्षेत्र पर आपके कुछ बाल झड़ सकते हैं। यह इस बात पर निर्भर करता है कि ठंड कितनी गहराई तक गई। बालों का यह झड़ना स्थायी हो सकता है।
- एक बार जब उपचारित क्षेत्र ठीक हो जाए, तो उस क्षेत्र को दाग-धब्बों से बचाने के लिए कम से कम 30 SPF वाला ब्रॉड-स्पेक्ट्रम सनस्क्रीन लगाएं।
- आपकी उपचार प्रक्रिया के बाद 1 वर्ष तक उपचारित क्षेत्र में मलिनकिरण (गुलाबीपन, लालिमा, या हल्की या गहरी त्वचा) हो सकती है। कुछ लोगों में यह और अधिक समय तक रह सकता है, या यह स्थायी हो सकता है।

अपने डॉक्टर या नर्स को कब कॉल करें

यदि आपको निम्नलिखित में से कोई है तो अपने डॉक्टर या नर्स को कॉल करें:

- 100.4 °F (38 °C) या इससे अधिक का बुखार।
- ठंड लगना (ठंड और कंपकंपी महसूस होना)।
- उपचारित क्षेत्र पर या उसके आसपास निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण:

    - लालिमा या सूजन जो अनुपचारित त्वचा के क्षेत्रों तक फैली हुई है।
    - उपचारित क्षेत्र में दर्द या परेशानी बढ़ना।
    - उपचारित क्षेत्र की त्वचा जो छूने पर गर्म या कठोर महसूस हो।
    - उपचारित क्षेत्र से रिसाव होना या जल निकासी (पीला या हरा) बढ़ना।
    - दुर्गंध।
    - रक्तस्राव जो दबाव डालने के बाद भी नहीं रुकता।
- कोई प्रश्न या चिंता।
- कोई भी अन्य समस्या जिसकी आपने अपेक्षा नहीं की थी।

यदि आपके पास कोई प्रश्न हैं, तो सीधे अपनी देखभाल टीम के किसी सदस्य से संपर्क करें। यदि आप MSK के रोगी हैं और आपको सप्ताहांत में, या छुट्टी के दिन शाम शाम 5 बजेके बाद प्रदाता से संपर्क करने की आवश्यकता है, तो 212-639-2000पर कॉल करें।

अधिक संसाधनों के लिए, हमारी वर्चुअल लाइब्रेरी खोजने के लिए www.mskcc.org/pe पर जाएं।

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022

सभी अधिकार मेमोरियल स्लोअन केटरिंग (MSK) कैंसर सेंटर के स्वामित्व में है और आरक्षित हैं