



PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Informazioni sulle apparecchiature mediche durevoli: accessori per doccia e vasca da bagno

Queste informazioni illustrano i diversi tipi di apparecchiature mediche durevoli per la doccia o la vasca da bagno. Viene inoltre spiegato dove acquistare queste apparecchiature e come utilizzarle nella doccia o nella vasca da bagno.

Soffioni doccia portatili

Un soffione doccia portatile è un soffione che può essere rimosso e tenuto in mano (vedi Figura 1). Può essere utile per le persone che non possono stare in piedi quando fanno la doccia o che hanno bisogno di assistenza durante la doccia.



Figura 1. Soffione doccia portatile

Soffioni doccia portatili

- Facilitano la doccia da seduti.
- Facilitano la doccia fatta con l'aiuto di un operatore sanitario.
- Offrono maggiore controllo sulla direzione e il flusso dell'acqua.
- Possono essere utilizzati per evitare di bagnare alcune parti del corpo, in caso, ad esempio, di sito di incisione (taglio chirurgico) o gesso.

Possono ridurre il rischio di cadute. È possibile entrare nella doccia o nella

vasca da bagno asciutta, poi aprire l'acqua una volta all'interno.

Modalità d'uso di un soffione doccia portatile

Di solito, un soffione doccia portatile può essere attaccato al tubo della doccia che già possiedi. Per installarlo, rimuovi il soffione attuale e sostituiscilo con il soffione portatile. Segui le istruzioni fornite con il soffione doccia portatile.

Dove acquistare un soffione doccia portatile

Puoi acquistare un soffione doccia portatile nei seguenti posti:

- Negozi di forniture mediche.
- Siti web di forniture mediche.
- Farmacie al dettaglio (come Walgreens o CVS).
- Centri commerciali (come Wal-Mart).
- Negozi di articoli per la casa (come Lowe's o Home Depot).
- Rivenditori online (come Amazon).

Le polizze assicurative di solito non coprono i soffioni doccia portatili. Prima di acquistarne uno, verifica con il tuo assicuratore se è coperto dalla tua polizza.

Sedie per doccia

Una sedia da doccia è una sedia in metallo o plastica che viene utilizzata nella doccia. Le sedie di solito sono dotate di ventose o gommini sul fondo delle gambe. Questo per evitare che scivolino.

Una sedia per doccia consente alle persone che non possono stare in piedi a lungo di sedersi mentre fanno la doccia. Non tutte le sedie si adattano a docce o vasche di dimensioni ridotte. Prima di acquistare una sedia, è importante prender le misure della vasca da bagno o della doccia.

Comunemente, ci sono 3 tipi di sedie per doccia:

- Sedie per doccia con braccioli e schienale (vedi Figura 2)
- Sedie per doccia con schienale (vedi Figura 3)
- Sedie per doccia senza schienale o braccioli (vedi Figura 4)



Figura 2. Sedia per doccia con braccioli e schienale



Figura 3. Sedia per doccia con schienale



Figura 4. Sedia per doccia senza schienale o braccioli

Modalità d'uso di una sedia per doccia

Una sedia per doccia non necessita di installazione. Per utilizzarla, posizionala nella doccia. Se dispone di ventose, assicurati che aderiscano bene al pavimento della doccia prima di utilizzare la sedia.

Panche di trasferimento per vasca

Una panca di trasferimento per vasca è un sedile utilizzato per aiutarti a entrare e uscire dalla doccia o dalla vasca da bagno. È utile per le persone che hanno difficoltà a sollevare le gambe per entrare e uscire dalla vasca. La panca dispone di gommini o ventose sul fondo di ogni gamba (vedi Figura 5). Questi le impediscono di muoversi nella vasca, consentendoti di muoverti in modo semplice e sicuro.



Figura 5. Panca di trasferimento per vasca

Modalità d'uso di una panca di trasferimento per vasca

Posiziona 2 gambe della panca di trasferimento all'interno della vasca. Le altre 2 gambe lasciale all'esterno della vasca (vedi Figura 6). Posiziona la panca in modo che più della metà sia all'interno della vasca. Controlla che

ogni gamba sia saldamente fissata e che la panca non scivoli. Assicurati di lasciare abbastanza spazio per le tue gambe davanti alla panca.



Figura 6.
Panca di
trasferimento
all'interno
della vasca

Puoi sederti sulla panchina e sollevare le gambe per entrare e uscire dalla vasca. Non è necessario farlo da in piedi.

Le panchine da trasferimento non possono essere utilizzate con docce dotate di porte in vetro. Puoi rimuovere le porte in vetro dalla tua doccia e sostituirle con tende in modo da poter utilizzare una panca per vasca. Le porte possono essere rimontate successivamente, se necessario.

Dove acquistare accessori per doccia e vasca da bagno

Puoi acquistare un soffione doccia portatile, una sedia per doccia o una panca di trasferimento per vasca nei seguenti posti:

- Negozi di forniture mediche.
- Siti web di forniture mediche.
- Farmacie al dettaglio, come Walgreens o CVS.
- Centri commerciali, come Wal-Mart.
- Negozi di articoli per la casa, come Lowe's o Home Depot.
- Rivenditori online, come Amazon).

Le polizze assicurative di solito non coprono tali accessori. Tuttavia, potrebbero coprire le sedie per doccia e le panche di trasferimento a fronte di una prescrizione medica. Prima di acquistare gli accessori di cui hai bisogno, verifica con il tuo assicuratore cosa risulta coperto dalla tua

polizza. Se il tuo piano li copre, chiedi di avere una prescrizione al tuo fornitore di assistenza sanitaria. Segui le istruzioni del tuo assicuratore per ottenere la copertura.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on June 11, 2023

Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.