Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

프리필드 시린지를 사용하여 Filgrastim(Neupogen®) 또는 Pegfilgrastim(Neulasta®)을 자신에게 주사하는 방법

이 정보는 프리필드 시린지를 사용하여 filgrastim(Neupogen) 또는 pegfilgrastim(Neulasta)을 피하(SUB-koo-TAY-nee-us) 주사(샷)하는 방법을 알려줍니다. 피하 주사는 피부 아래에 주사하는 것입니다. 프리필드 시린지는 내부에 약물이 채워진 채 제공되는 주사기입니다.

환자의 의료 서비스 제공자는 환자에게 주사하는 방법을 보여줄 것입니다. 이 자료의 정보는 자택에서 주사하는 방법을 기억하는 데 도움이 됩니다.

의약품 정보

의약품명: _____

투약 일정: _____

용량: _____

프리필드 시린지를 보관하는 방법

- 프리필드 시린지는 냉장실에 보관하십시오. 냉동실에 보관하지 마십시오.
  - 주사기 안의 약이 얼면 냉장고 앞이나 냉장고 문 안쪽 선반에 주사기를 놓으십시오. 이것은 해동에 도움이 될 것입니다.
  - 주사기 안의 약이 2번 이상 얼면 사용하지 마십시오. 다음에 해야 할 일에 대한 지침은 의료 제공자에게 문의하십시오.
- 프리필드 시린지는 실온에서 최대 24시간 동안 놓아둘 수 있습니다. 실내 온도 기준은 68°F-

77°F(20°C-25°C)입니다. 직사광선에 방치하지 마십시오.

  - 프리필드 시린지를 24시간 넘게 실온에 두지 마십시오. 사용하지 않을 경우 냉장실에 다시 넣으십시오.
  - 실온에 24시간 넘게 둔 프리필드 시린지는 사용하지 마십시오. 다음에 해야 할 일에 대한 지침은 의료 제공자에게 문의하십시오.

- 여행할 때 프리필드 시린지를 보관하거나 휴대하는 방법에 대해 질문이 있는 경우 의료 제공자 또는 약사와 상담하십시오.

자신에게 주사하는 방법

필요한 용품을 준비합니다.

용품을 깨끗하고 평평한 표면(예: 테이블 또는 조리대)에 놓으십시오. 충분한 공간이 있는 개인 욕실도 가능합니다. 다음과 같은 품목이 필요합니다.

- 플라스틱 안전 가드가 부착된 프리필드 시린지 1개
- 알코올 패드 1개
- 주사기를 버리기 위한 용도의 비어있고 뚜껑을 돌려 닫을 수 있는 단단한 플라스틱 용기(예: 세탁 세제 병). 플라스틱 용기를 선택하는 방법에 대한 지침은 *How to Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps* (https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)를 참조하십시오.
- 거즈 패드(2인치 x 2인치) 또는 면봉 1개
- 밴드 1개(예: Band-Aid®)

주사 준비하기

1. **주사를 맞기 30분 전에 프리필드 시린지를 냉장실에 꺼내둡니다.** 주사할 때 약물은 실온에 있어야 합니다.
2. **주사기를 흔들지 마십시오.** 흔들면 내부에 있는 약물이 손상될 수 있습니다. 약물을 흔들면 거품이 생길 수 있으므로 사용하지 마십시오.
3. 약물에서 다음 사항을 확인하십시오.
   - **명칭** – 약물의 명칭이 의료 서비스 제공자가 환자에게 처방한 것과 일치하는지 확인하십시오. 명칭은 패키지 또는 주사기 라벨에 기재되어 있습니다.

- **유통기한** – 주사기의 유통기한이 지나지 않았는지 확인하십시오. 날짜가 지난 경우 플라스틱 용기에 주사기를 버리십시오.
- **용량** – 약물의 용량이 의료 서비스 제공자가 환자에게 처방한 것과 일치하는지 확인하십시오. 용량은 패키지의 컬러 점에 표시되어 있습니다.
- **색상** – 주사기의 약이 투명하고 무색인지 확인하십시오.**약물에 거품이 생기거나 탁해 보이거나 색이 있거나 결정(고체 조각)이 있는 경우 사용하지 마십시오.**

다음과 같은 경우 주사기를 사용하지 마십시오.

- 약물 명칭이나 용량이 의료 제공자가 처방한 것과 일치하지 않는 경우.
- 약물의 유통기한이 지난 경우.
- 약물에 거품이 생기거나 탁해 보이거나 색이 있거나 결정(고체 조각)이 있는 경우.

다른 주사기가 있으면 그 주사기를 대신 사용하십시오. 그런 다음 의료 제공자나 약사에게 연락하여 무슨 일이 일어났는지 이야기하십시오. 사용하지 않은 주사기는 지역 약국으로 가져가 교환받을 수 있습니다.

주사 부위 선택

4. 피부를 당겨 1-2인치(2.5-5센티미터)만큼 접을 수 있는 주사 부위(주사할 신체 부위)를 선택합니다. 다음 부위 중 하나를 사용하는 것이 가장 좋습니다(그림 1 참조).
    - 상완의 앞부분
    - 배꼽 주위의 2인치(5센티미터) 영역을 제외한 복부(배)
    - 허벅지 바깥쪽 중간 앞 또는 중간
    - 다른 사람이 주사하는 경우에 한하여 엉덩이의 위쪽 부분(엉덩이)
    - 다른 사람이 주사하는 경우에 한하여 상완의 뒷부분

그림 1. 주사 부위

매번 다른 주사 부위를 선택하십시오. 메모장이나 달력을 사용하여 기록해 두면 기억하는 데 도움이 됩니다. 주사 부위를 바꾸면 통증이 줄어들고 흉터 조직이 형성되는 것을 방지할 수 있습니다. 흉터 조직이 있으면 약물이 예상대로 작용하지 않을 수 있습니다. 바늘을 피부에 넣기도 어렵습니다.

압통, 붉어짐, 멍, 딱딱하거나 흉터나 튼살이 있는 부위에는 주사하지 마십시오.

5. 주사 부위를 덮고 있는 옷을 뒤로 접으십시오.
6. 밀봉된 알코올 패드 패킷의 가장자리 3개를 떼어냅니다. 뜯지 않은 가장자리를 꽉 잡아 패킷을 고정합니다. 알코올 패드가 노출되도록 조심스럽게 패킷을 열되 패드를 꺼내지 마십시오. 개봉한 패킷을 깨끗한 작업 공간에 놓습니다. 주사를 놓기 직전에 이 알코올 패드를 사용하여 주사 부위의 피부를 닦습니다.

자신에게 주사하기

서서 주사를 놓는 것이 가장 좋습니다. 앉거나 누워 있으면 주사 부위가 잘 보이지 않을 수 있습니다. 앉거나 눕는 것이 더 편하다면 간병인과 같은 다른 사람에게 주사를 놓아달라고 요청하십시오. 의료 서비스 제공자가 이 사람에게 주사 방법을 알려주도록 하십시오.

7. 비누와 물 또는 알코올 성분의 손 소독제로 손을 깨끗이 세정합니다.
    - 비누와 물로 손을 씻는 경우 따뜻한 물로 손을 적시고 비누를 바릅니다. 적어도 20초 동안 손을 비빈 다음 헹굽니다. 종이 타월로 손을 말립니다. 같은 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠급니다.
    - 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우 손의 모든 부분에 손 소독제를 발라야 합니다. 소독제가 마를 때까지 손을 비빕니다.
8. 포장에서 주사기를 꺼냅니다.
9. 주로 쓰는 손으로 펜이나 다트처럼 주사기를 감싸 쥡니다. 바늘 덮개를 조심스럽게 똑바로 당겨(그림 2 참조) 플라스틱 용기에 버립니다. 바늘 덮개를 벗긴 후에는 주사기를 내려놓지 마십시오. **손가락을 포함한 어떤 것도 바늘에 닿지 않도록 하십시오.** 바늘에 닿은 것이 있으면 주사기를 플라스틱 용기에 버리십시오. 새 주사기로 다시 시작하십시오. 자신에게 주사를 놓은 후 의료 제공자에게 연락하여 무슨 일이 있었는지 이야기하십시오.

그림 2. 바늘 덮개 제거하기

10. 주사기에 기포가 있는지 확인합니다. 보이면 바늘이 위를 향하도록 주사기를 잡습니다. 공기 방울이 바늘 근처의 상단까지 올라갈 때까지 손가락으로 주사기 측면을 부드럽게 두드립니다. 플런저를 천천히 위로 밀어 주사기에서 기포를 밀어냅니다. 약물을 밀어내지 않도록 주의하십시오.
11. 다른 손으로 알코올 패드를 잡습니다. 강한 압력을 가하여 주사 부위의 피부를 닦아줍니다. 부위의 중앙에서 시작하여 원을 그리며 바깥쪽으로 이동합니다. 주사를 맞기 전에 피부를 자연 건조시키십시오. 건조 속도를 높이기 위해 해당 부위에 부채질하거나 바람을 불지 마십시오.
12. 펜이나 다트처럼 주사기를 감싸 쥐었는지 확인하십시오. 다른 손으로 주사 부위의 피부를 1-2

인치(2.5-5센티미터) 접습니다.

13. 한 번의 부드럽고 빠른 동작으로 전체 바늘을 꼬집은 피부 주름 안으로 똑바로 밀어 넣습니다(그림 3 참조). 아직은 플런저에 엄지손가락을 대지 마십시오.

그림 3: 바늘 전체를 피부에 넣기

14. 바늘을 삽입한 후 피부를 놓습니다. 엄지손가락(둘 중 더 편한 쪽)을 사용하여 천천히 플런저를 완전히 안으로 누릅니다. 약물이 모두 주입될 때까지 밀어 넣습니다(그림 4 참조).

그림 4. 플런저를 안으로 끝까지 밀어넣기

15. 주사기가 비어 있으면 피부에서 똑바로 당겨 빼냅니다. 면봉이나 거즈 패드를 주사 부위에 대고 몇 초 동안 부드럽게 누릅니다. 필요한 경우 주사 부위에 붕대를 감습니다. 주사 부위를 문지르거나 세게 누르지 마십시오.

16. 복용하는 약에 따라 주사기에는 자동 안전 장치 또는 수동 안전 장치가 있습니다. 자동 안전 가드를 사용하면 안전 가드가 자동으로 바늘 위로 미끄러져 바늘을 덮습니다. 수동 안전 가드를 사용하면 손을 사용하여 바늘 위로 안전 가드를 밀어서 덮습니다.

    - **주사기에 자동 안전 장치가 있는 경우:** 플런저에서 천천히 손을 뗍니다. 바늘이 완전히 덮일 때까지 안전 가드가 바늘 위로 자동으로 미끄러집니다. 안전 가드가 제자리에 고정되는 소리가 들릴 것입니다.
    - **주사기에 수동 안전 가드가 있는 경우:** 바늘로 자신을 찌르지 않도록 주의하십시오. 한 손으로 주사기 측면의 투명한 플라스틱 핑거 그립을 잡습니다. 다른 손으로 안전 가드를 잡으십시오. 바늘이 완전히 덮일 때까지 바늘 위로 안전 가드를 밉니다(그림 5 참조). 안전 가드가 제자리에 고정되는 소리가 들릴 것입니다.

그림 5. 딸깍 소리가 날 때까지 안전 가드를 밀어 바늘 덮기

17. 플라스틱 용기에 주사기를 버리십시오. 프리필드 시린지는 재활용하지 마십시오.

사용한 주사기를 보관하고 제거하는 방법

플라스틱 용기를 안전한 장소에 보관하십시오. 플라스틱 용기 선택 및 사용한 주사기 및 기타 가정 의료기기 폐기물 제거에 대한 정보는 *How to Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps* (https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)를 읽으십시오.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 증상이 있으면 의료진에게 전화하십시오.

- 주사 부위의 출혈이 멈추지 않는 경우
- 주사 부위의 통증이 아주 심한 경우
- 잘못된 부위에 약물을 주입한 경우

- 38°C(100.4°F) 이상의 발열
- 주사 부위 또는 신체의 다른 부위에 부기, 발적, 가려움증 또는 발적과 같은 알레르기 반응의 징후가 있는 경우
- 약이 만료되었거나(주사기의 유효기간이 지났음), 거품이 있거나, 탁해 보이거나, 색이 있거나, 결정(고체 조각)이 들어 있어 주사기를 사용할 수 없는 경우
- 주사 전 바늘에 무언가 닿아 주사기를 사용할 수 없는 경우
- 자신에게 주사를 놓는 데 문제가 있는 경우
- 자신에게 올바르게 주사하는 방법에 대한 질문이 있는 경우

궁금한 점이 있으시면 의료진에게 직접 연락해 주십시오. MSK 환자인 경우 오후 5시 이후 와주말 또는 공휴일에 의료진에게 연락해야 한다면212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

How to Give Yourself an Injection of Filgrastim (Neupogen®) or Pegfilgrastim (Neulasta®) Using a Prefilled Syringe - Last updated on August 1, 2023
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다