



환자 및 간병인 교육

4% 글루콘산클로르헥시딘(CHG) 소독 용 스킨 클렌저를 사용하여 샤워하는 방법

이 자료에서는 4% 글루콘산클로르헥시딘(CHG) 용액을 사용하여 샤워하는 방법을 설명합니다.

CHG 용액은 사용 후에도 소독 작용이 유지되는 스킨 클렌저입니다.

CHG는 강한 소독제(미생물과 박테리아 사멸 작용을 하는 데 사용되는 액체)입니다. CHG 용액은 가까운 약국이나 온라인에서 구입할 수 있습니다.

4% CHG 용액을 사용한 샤워는 감염 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 다음과 같은 경우 4% CHG 용액이 필요할 수 있습니다.

- 중심 정맥 카테터(CVC)를 사용하는 동안 매일.
- 수술 또는 시술 전.
- 수술 또는 시술 후.
- 중환자실(ICU)에 있는 경우.
- 줄기 세포 이식을 받는 경우.
- 백혈병, 림프종 또는 골수종과 같은 혈액계 또는 림프계 암 환자인 경우.

- CHG나 기타 다른 성분에 알레르기가 있는 경우에는 4% CHG 용액을 사용하지 마십시오.
- 생후 2개월 미만인 영아에게는 4% CHG 용액을 사용하지 마십시오.
- 4% CHG 용액 사용 시 자극이나 알레르기 반응이 있는 경우에는 사용을 중단하고 의사나 독극물 센터(800-222-1222)로 전화하십시오.

4% CHG 용액 사용 방법

1. 평소 사용하는 샴푸와 컨디셔너로 머리를 감아 줍니다. 머리를 잘 헹굽니다.
2. 평소 사용하는 비누로 얼굴과 생식기(사타구니) 부위를 씻습니다. 온수로 전신을 잘 헹굽니다.
3. 4% CHG 병을 엽니다. 손이나 깨끗한 샤워타월에 소량 덜어냅니다. 그 전에 물로 CHG 용액을 희석(혼합)하지 마십시오.
4. CHG 용액이 너무 빨리 씻겨나가지 않도록 샤워 물줄기에서 떨어집니다.
5. 목부터 발끝까지 전신에 4% CHG를 부드럽게 문지릅니다. CHG 용액이 닿으면 안 되는 부위:
 - 머리 또는 얼굴(눈, 귀, 입 포함).
 - 생식기 부위.
 - 표피 안쪽으로 생긴 상처 또는 찰과상. 상처 부위에 4% CHG 용액을 사용해도 되는지 잘 모르겠으면 의료진에게 문의하십시오.
6. 샤워기로 4% CHG를 헹굽니다. 온수를 사용하십시오.
7. 깨끗한 수건으로 몸을 말립니다.

4% CHG 용액과 함께 다른 제품 사용

샤워 후에 로션, 크림, 데오드란트, 화장, 파우더, 향수, 콜론 등을 사용하지 마십시오. 4% CHG 용액과 함께 사용하지 못하는 제품은 다양합니다.

4% CHG 용액을 몸에 바르고 행군 후 일반 비누를 사용하면 안 됩니다.

입원 중인 경우 간호사가 CHG 용액을 이용한 샤워 후에 사용해도 되는 로션을 제공할 수 있습니다.

입원 중이 아닌 경우 “클로르헥시딘 병용”이라고 라벨에 표기된 제품만 사용하십시오. 잘 모르겠으면 제조사에 연락해서 문의하십시오.

4% CHG 용액이 눈에 들어갔을 때의 조치

- 눈을 문지르지 마십시오.
- 즉시 많은 양의 물(실온)로 눈을 헹구십시오. 헹구는 동안 눈을 크게 뜹니다. 콘택트 렌즈를 사용 중이면 빼주십시오(가능한 경우). 15 ~ 20분 동안 계속 헹구십시오.
- 1시간 후에도 눈 자극이 계속되면 긴급 치료 센터 또는 응급실로 찾아가십시오.

4% CHG 용액이 입에 들어갔을 때의 조치

- 즉시 물로 입을 헹구십시오.
- 억지로 토해내지 마십시오.
- 4% CHG 용액을 삼킨 경우에는 즉시 의료 기관이나 독극물 센터로 연락하십시오.

4% CHG 용액이 귀에 들어갔을 때의 조치

- 즉시 물로 귀를 헹구십시오.

4% CHG를 생식기와 같이 민감한 부위에 문지르지 마십시오.

자세한 정보가 필요하면 4% CHG 용액 포장 겉면에 표기된 제품 라벨을 읽어 보십시오.

궁금한 점이 있으시면 의료진에게 직접 연락해 주십시오. MSK 환자 인 경우 오후 5시 이후와 주말 또는 공휴일에 의료진에게 연락해야 한다면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution
Antiseptic Skin Cleanser - Last updated on August 23, 2023

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다