



## EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

# **Informações sobre o marcador de referência e a colocação do espaçador retal**

Esta informação irá ajudá-lo a se preparar para o procedimento de colocação de marcadores de referência na próstata e um espaçador retal. Você fará esse procedimento antes de começar a primeira radioterapia de próstata.

## **Sobre sua próstata**

Sua próstata é uma glândula do tamanho de uma noz localizada abaixo da bexiga, diretamente na frente do reto (veja a Figura 1). Ela envolve a uretra, que é o tubo que drena a urina da bexiga. A próstata adiciona fluido ao sêmen.

Imagem 1. A anatomia da próstata

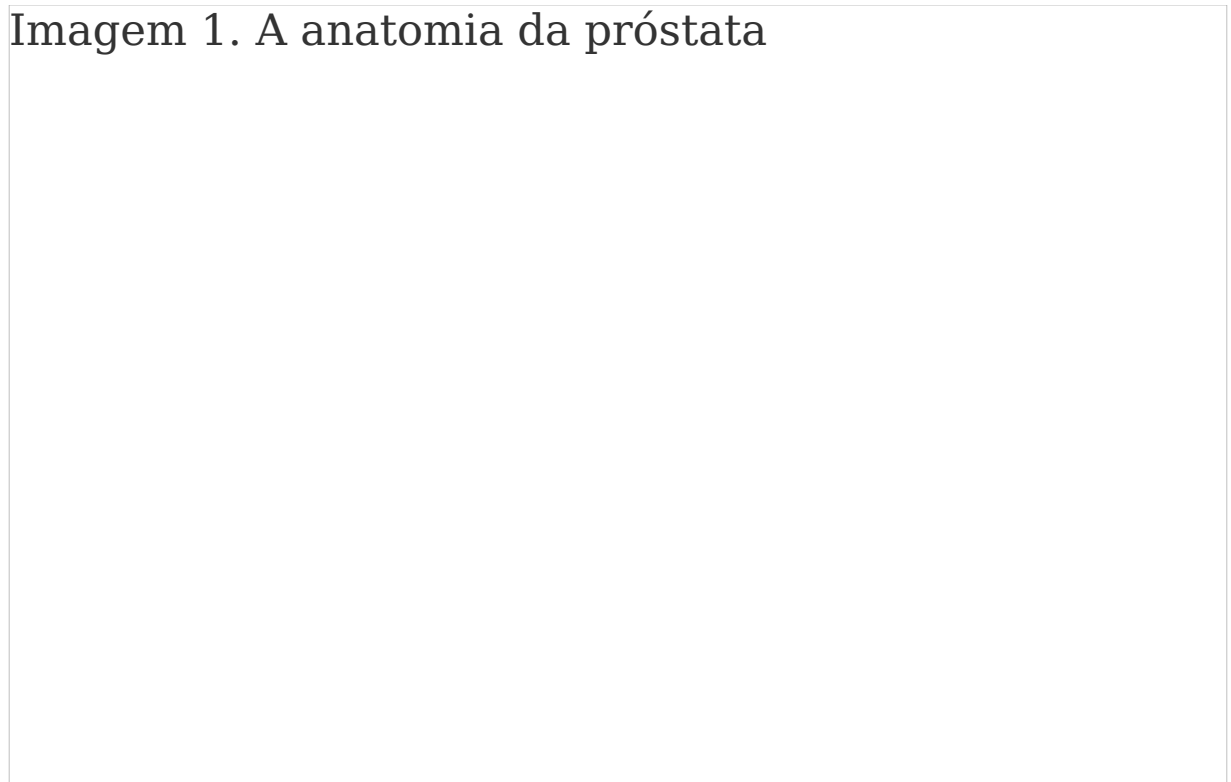


Imagem 1. A anatomia da próstata

## **Informações sobre marcadores de referência e espaçadores retais**

Marcadores de referência são pequenos objetos de metal (cerca do tamanho de um grão de arroz). Eles ajudam os médicos a alinharem os feixes de radiação e garantir que a radioterapia seja aplicada exatamente da mesma maneira todas as vezes. Isso os ajuda a atingir o tumor e evitar o tecido saudável próximo. Os marcadores de referência permanecerão em você após o tratamento da próstata.

Você receberá um espaçador retal chamado hidrogel SpaceOAR™. É um gel colocado entre a próstata e o reto

para afastar o reto da próstata. Isso protege o reto da radiação e reduz alguns efeitos colaterais da radioterapia. O espaçador retal permanecerá no lugar por 3 meses. Então, será absorvido pelo corpo e sairá na urina.

## **Antes do procedimento**

Informe seu médico se você:

- Toma um anticoagulante (para afinar do sangue). Leia a seção “Pergunte sobre os seus medicamentos” para ver alguns exemplos.
- Toma qualquer medicamento esteroide (como prednisona).
- Toma suplementos alimentares (como vitaminas, suplementos à base de ervas ou remédios naturais ou caseiros).
- Tomou algum antibiótico nos últimos 3 meses.
- Tem algum problema cardíaco.
- Tem algum dispositivo implantado (como substituição de quadril ou de joelho).
- É alérgico ao antibiótico ciprofloxacina (Cipro<sup>®</sup>) ou a qualquer outro medicamento.
- É alérgico ao látex.

- Teve alguma infecção do trato urinário (ITU) no último mês.
- Teve alguma infecção ou foi hospitalizado após uma biópsia de próstata.
- Teve lesões no tendão de Aquiles ou tendinite (inflamação dos tendões).
- Tem problema de audição.
- Trabalha em um hospital ou casa de repouso.

## **Pergunte sobre os seus medicamentos**

Talvez você precise parar de tomar alguns medicamentos antes do procedimento. Converse com seu médico sobre quais medicamentos você pode parar de tomar com segurança. Incluímos alguns exemplos comuns abaixo.

### **Anticoagulantes (para afinar o sangue)**

Se você toma um anticoagulante (medicamento que afeta a forma como o sangue coagula), pergunte o que fazer ao médico que realizará o procedimento. Ele dirá se você deverá parar ou não de tomar o medicamento, dependendo do motivo pelo qual você o toma.

Exemplos de anticoagulantes comuns estão listados a seguir. Existem outros, portanto, certifique-se de que sua equipe de cuidados saiba sobre todos os

medicamentos que você toma. **Não pare de tomar nenhum o anticoagulante sem falar com um membro da equipe de cuidados.**

- Apixabana (Eliquis<sup>®</sup>)
- Aspirina
- Celecoxibe (Celebrex<sup>®</sup>)
- Cilostazol (Pletal<sup>®</sup>)
- Clopidogrel (Plavix<sup>®</sup>)
- Dabigatrana (Pradaxa<sup>®</sup>)
- Dalteparina (Fragmin<sup>®</sup>)
- Dipyridamol (Persantine<sup>®</sup>)
- Edoxabana (Savaysa<sup>®</sup>)
- Enoxaparina (Lovenox<sup>®</sup>)
- Fondaparinux (Arixtra<sup>®</sup>)
- Heparina (injeção sob a pele)
- Meloxicam (Mobic<sup>®</sup>)
- Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), como ibuprofeno (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>) e naproxeno (Aleve<sup>®</sup>)
- Pentoxifilina (Trental<sup>®</sup>)
- Prasugrel (Effient<sup>®</sup>)
- Rivaroxabana (Xarelto<sup>®</sup>)
- Sulfassalazina (Azulfidine<sup>®</sup>, Sulfazine<sup>®</sup>)
- Ticagrelor (Brilinta<sup>®</sup>)
- Tinzaparina (Innohep<sup>®</sup>)
- Varfarina (Jantoven<sup>®</sup>, Coumadin<sup>®</sup>)

## **Medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)**

Leia *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil*

(<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>). Ele contém informações importantes sobre medicamentos que você talvez precise parar de tomar antes do procedimento e quais você poderá tomar no lugar.

## **Analgésicos e ansiolíticos**

Informe seu médico se você está tomando algum analgésico ou ansiolítico. É importante continuar tomando esses medicamentos com a mesma frequência, mesmo durante o tratamento. Você poderá tomá-los na manhã do procedimento, se necessário.

## **Sobre a apneia do sono**

A apneia do sono é um problema respiratório comum. Se você tem apneia do sono, você para de respirar por curtos períodos de tempo enquanto dorme. O tipo mais comum é a apneia obstrutiva do sono (AOS). Com a AOS, suas vias aéreas ficam completamente bloqueadas durante o sono.

A AOS pode causar sérios problemas durante e após um procedimento. Informe-nos se você tiver apneia do sono ou se achar que pode ter. Se você usa um respirador, como um aparelho CPAP, leve-o com você no dia do procedimento.

## **Peça para alguém levar você para casa**

Você deverá ter um parceiro de cuidados responsável para levá-lo para casa após o procedimento. Um parceiro de cuidados responsável é alguém que possa ajudá-lo a chegar em casa com segurança. Ele deve ser capaz de entrar em contato com sua equipe de cuidados se tiver alguma dúvida. Certifique-se de planejar isso antes do dia do procedimento.

Se não tiver um parceiro de cuidados responsável para levá-lo para casa, ligue para uma das agências abaixo. Eles enviarão alguém para ir para casa com você. Há uma taxa para este serviço e você precisará fornecer o transporte. Não há problema em pegar um táxi ou usar o serviço de aplicativo, mas ainda assim você precisa de um parceiro de cuidados responsável com você.

### **Agências em Nova York**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### **Agências em Nova Jersey**

Caring People: 877-227-4649

## **Preencha o formulário Health Care Proxy (procuração para cuidados de saúde)**

Se você ainda não preencheu um formulário Health Care Proxy (procuração para cuidados de saúde),

recomendamos que preencha um agora. Se já preencheu um ou tem outras instruções antecipadas, leve-os para sua próxima consulta.

O formulário Health Care Proxy (procuração para cuidados de saúde) é um documento legal. Ele identifica a pessoa que falará por você caso não possa se comunicar por si mesmo. Essa pessoa é chamada de seu Agente de Assistência Médica.

- Para saber sobre formulários Health Care Proxy (procuração para cuidados de saúde) e outras diretrizes antecipadas, leia *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning>).
- Para saber sobre um agente de assistência médica, leia *How to Be a Health Care Agent* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>).

Fale com um membro da equipe de cuidados se tiver dúvidas sobre o preenchimento do formulário Health Care Proxy (procuração para cuidados de saúde).

## **Obtenha os produtos**

Obtenha os seguintes produtos:



- 2 laxativos salinos (como o laxativo salino Fleet®). Você pode comprá-los na farmácia local sem receita médica.
- Comprimidos de ciprofloxacina (Cipro®) de 500 miligramas (mg) É um antibiótico (medicamento para ajudar a evitar uma infecção). Seu médico dará uma receita antes do procedimento.

## **Um dia antes do procedimento**

Se você tiver alguma alteração na saúde ou precisar cancelar o procedimento por qualquer motivo, ligue para o oncologista de radioterapia principal.

## **Observe a hora de seu procedimento**


Um membro da equipe ligará para você após as 14h do dia anterior ao seu procedimento. Se seu procedimento estiver marcado para uma segunda-feira, eles ligarão para você na sexta-feira anterior. Se não receber uma ligação até as 19h, ligue para 212-639-5014.

O membro da equipe lhe dirá a que horas chegar ao hospital para seu procedimento. Ele também vai lembrá-lo para onde ir.

## **Aplique um laxativo salino**

**Aplique um laxativo salino 2 horas antes de ir para a cama.** Siga as instruções da embalagem.

## Instruções sobre alimentação e ingestão de bebidas: 8 horas antes do horário de chegada

- 
- **Pare de comer 8 horas antes do horário de chegada, caso ainda não tenha parado.**
    - Seu médico pode lhe dizer para parar de comer mais cedo. Se disser, siga as instruções.
  - Não coma nem beba nada 8 horas antes do horário de chegada, exceto líquidos claros:
    - Água.
    - Refrigerante.
    - Líquidos claros, como limonada, sucos de maçã e de cranberry. Não beba suco de laranja nem sucos com polpa.
    - Café puro ou chá (sem nenhum tipo de leite ou creme).
    - Bebidas energéticas, como Gatorade®.
    - Gelatina, como Jell-O®.

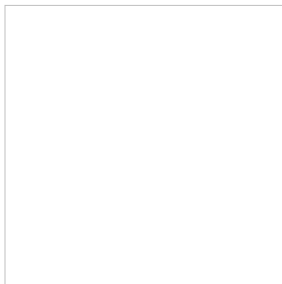
Você pode continuar bebendo-os até 2 horas antes do horário de chegada.

## O dia do procedimento

Se seu médico lhe disse para tomar certos medicamentos na manhã do procedimento, tome somente esses medicamentos com um pequeno gole de água.

Lembre-se, a partir de 8 horas antes do horário de chegada programado, não coma nem beba nada, exceto os itens listados anteriormente.

### **Instruções sobre a ingestão de bebidas: 2 horas antes do horário de chegada**



**Pare de ingerir bebidas 2 horas antes do horário de chegada.** Isso inclui água.

### **Banho**

Na manhã do procedimento, tome banho normalmente. Não passe nada na pele após o banho. Isso inclui loção, creme, desodorante, maquiagem, pó, perfume e colônia.

### **Aplique um laxativo salino**

**Aplique um laxativo salino 3 horas antes do horário programado para o procedimento começar.** Siga as instruções da embalagem.

### **Lembretes importantes**

- Não use nenhum objeto metálico. Remova todas as joias, inclusive piercings. Os equipamentos usados durante o procedimento podem causar queimaduras se tocarem em metal.
- Deixe itens valiosos (como cartões de crédito e joias) em casa.
- Se você usa lentes de contato, use óculos. O uso de lentes de contato durante o procedimento pode causar danos aos olhos. Se você não tiver óculos, traga um estojo para suas lentes de contato.
- Caso você use dentaduras, poderá mantê-las até no centro cirúrgico. Não se esqueça dizer à equipe do centro cirúrgico de que está com a dentadura antes de adormecer para o procedimento.

## **O que esperar**

Quando chegar ao hospital, os médicos, enfermeiros e outros membros da equipe vão pedir que você diga e solete seu nome e data de nascimento várias vezes. Isso é para sua segurança. Pessoas com o mesmo nome ou um nome semelhante podem fazer um procedimento no mesmo dia.

Quando chegar a hora do procedimento, eles pedirão para você vestir um avental hospitalar. Um(a) enfermeiro(a) colocará um acesso intravenoso (IV) em

uma de suas veias, geralmente no braço ou na mão. Em seguida, um membro da equipe levará você para o centro cirúrgico. Quando estiver confortável, o anestesista aplicará a anestesia (medicação para dormir durante a cirurgia) pelo IV.

Quando você adormecer, o médico usará o ultrassom retal para ver sua próstata. Em seguida, ele colocará pequenas agulhas na próstata através do períneo (a área da pele entre o escroto e o ânus). Ele colocará 3 marcadores fiduciais em sua próstata através das agulhas e, em seguida, removerá as agulhas. Depois disso, ele usará outra agulha para injetar o gel espaçador retal no espaço entre a próstata e o reto.

## **Após o procedimento**

### **No hospital**

Quando acordar, você estará na Sala de Recuperação Pós-Anestésica (PACU). Você permanecerá lá até que esteja totalmente acordado e possa urinar (fazer xixi) sem nenhum problema. Um(a) enfermeiro(a) conversará com você e seu cuidador e lhes fornecerá as instruções na alta.

### **Em casa**

Você poderá sentir uma sensação de volume no reto até 2 dias após o procedimento. Isso é normal e não afetará

a evacuação.

Não passe nada no reto até 3 meses após o procedimento. Se seu médico lhe pedir para aplicar um laxativo antes das radioterapias, tudo bem, pode aplicar.

### **Instruções sobre a medicação**

Tome um comprimido de ciprofloxacina (500 mg) antes de ir para a cama após o procedimento. Continue tomando 1 comprimido (500 mg) a cada 12 horas por 3 dias. Isso ajudará a evitar uma infecção na próstata.

Caso sinta dor, poderá tomar um analgésico de venda livre (sem necessidade de receita), como acetaminofeno (Tylenol<sup>®</sup>) ou ibuprofeno (Advil<sup>®</sup> ou Motrin<sup>®</sup>).

### **Atividades físicas e exercícios**

Você poderá dirigir e fazer suas atividades normais 24 horas após o procedimento. Não levante nada mais pesado do que 4,5 kg durante pelo menos uma semana após o procedimento.

### **Ingestão de alimentos e bebidas**

Você poderá retomar sua dieta normal imediatamente após o procedimento.

### **Quando ligar para seu médico**

Ligue para seu médico imediatamente se tiver:

- Aumento da dor ou quando a dor não diminuir depois de tomar analgésicos de venda livre
- Febre de 38 °C (100,4 °F) ou superior
- Calafrios
- Problemas para urinar
- Sangue nas fezes (cocô) ou na urina (xixi)
- Tontura

Você pode contatar o(a) médico(a) que colocou os marcadores e o espaçador retal de segunda a sexta, das 9h às 17h. Após as 17h, nos finais de semana e feriados, ligue para 212-639-2000. Pergunte pelo oncologista de radioterapia de plantão.

## **Telefones úteis**

### **Anestesia**

212-639-6840

Ligue se tiver dúvidas sobre anestesia.

### **Bobst International Center**

888-675-7722

O MSK recebe pacientes de todo o mundo. Se você é um(a) paciente internacional, peça ajuda para coordenar seus cuidados.

## **Cobrança do Paciente**

646-227-3378

Ligue para a Cobrança do Paciente com qualquer dúvida sobre a pré-autorização com a companhia do plano de saúde. Isso também é chamado de pré-aprovação.

## **Escritório de Representação do Paciente**

212-639-7202

Ligue se tiver dúvidas sobre o formulário Health Care Proxy ou se tiver dúvidas sobre o seu tratamento.

## **Instruções antes e após o procedimento**

Um membro da equipe ligará para você após as 14h do dia anterior ao procedimento para confirmar o horário do procedimento e outros aspectos logísticos. Segue abaixo um resumo do que fazer antes e após o procedimento.

### **Antes do procedimento**

	<b>Instruções</b>	<b>Finalidade</b>
<b>Alimento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pare de comer 8 horas antes do horário de chegada, caso ainda não tenha parado. Seu médico pode lhe dizer para parar de comer mais cedo. Siga as instruções dele.</li></ul>	Para a reparação intestinal
<b>Bebidas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Não coma nem beba nada 8</li></ul>	



horas antes do horário de chegada, exceto líquidos claros:

- Água.
- Refrigerante.
- Líquidos claros, como limonada, sucos de maçã e de cranberry. Não beba suco de laranja nem sucos com polpa.
- Café puro ou chá (sem nenhum tipo de leite ou creme).
- Bebidas energéticas, como Gatorade®.
- Gelatina, como Jell-O®.

Você pode continuar bebendo-os até 2 horas antes do horário de chegada.

- Pare de ingerir bebidas 2 horas antes do horário de chegada. Isso inclui água.

### **Laxativo salino**

- Aplique um laxativo salino 2 horas antes de ir para a cama na noite anterior ao procedimento. Siga as instruções que vêm com ele.
- Use um laxativo salino 3 horas antes do procedimento.

<b>Medicações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siga as instruções do seu médico para tomar os medicamentos na manhã do procedimento.</li> </ul>	
-------------------	---	--

## Após o procedimento

	<b>Instruções</b>	<b>Finalidade</b>
<b>Antibióticos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome um comprimido de ciprofloxacina (500 mg) antes de ir para a cama após o procedimento.</li> <li>• Continue tomando 1 comprimido de ciprofloxacina (500 mg) a cada 12 horas por 3 dias.</li> </ul>	Para evitar uma infecção na próstata
<b>Alimentos e bebidas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faça refeições regularmente. Não pule refeições.</li> <li>• Mantenha-se hidratado. Tente beber 8 a 10 copos (230 ml) de água todos os dias.</li> </ul>	Para garantir que seu reto esteja vazio e sua bexiga esteja confortavelmente cheia durante as radioterapias

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on April 4, 2024

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center