EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

Observação ativa para câncer de próstata

As informações a seguir explicam o que é a observação ativa e como ela pode ser utilizada para tratar o câncer de próstata.

Nem todos os cânceres de próstata são iguais. Alguns podem crescer rapidamente. Outros crescem devagar e têm menos probabilidade de metástase (espalhar) para outras partes do seu corpo. Esse tipo de câncer de próstata é de baixo risco. Se você tiver um câncer de próstata que cresce devagar, seu provedor de assistência médica pode recomendar a observação ativa para o seu tratamento.

Sobre a observação ativa

A observação ativa é uma forma de tratamento para o câncer de próstata. Não é o mesmo que não receber nenhum tratamento.

Essa opção de tratamento ajuda as pessoas com câncer de próstata de crescimento lento a evitar os prováveis

efeitos colaterais de cirurgias e radioterapia. Tais efeitos colaterais podem ser:

- Incontinência urinária, que é a dificuldade em reter a urina.
- Sangramento retal.
- Disfunção erétil (DE), que é a dificuldade de ter ou manter uma ereção.

Se a observação ativa for a escolha certa para você, seu urologista poderá encaminhá-lo para o programa de observação ativa.

Durante a observação ativa, sua equipe de cuidados monitorará seu câncer de próstata de perto. Sua equipe de cuidados incluirá um urologista ou um profissional especializado (APP). O APP será um enfermeiro clínico especialista (NP) ou um médico assistente (PA). Eles receberão educação e treinamento avançados em câncer de próstata. E trabalharão com seu urologista.

Como parte da observação ativa, você fará exames em intervalos de alguns meses para verificar se há alguma alteração na próstata. Para obter mais informações sobre o cronograma de exames, consulte a seção chamada “Cronograma da observação ativa.”

Sua equipe de cuidados poderá observar alterações na

sua próstata ou tumor a qualquer momento durante a observação. Se o câncer avançar e desenvolver características mais agressivas, eles podem recomendar a interrupção da observação ativa. Você poderá ser encaminhado para ser avaliado para o tratamento ativo, com cirurgia ou radioterapia.

Quando escolher a observação ativa

Seu provedor de assistência médica poderá recomendar a observação ativa se você tiver:

- Um tumor pequeno que esteja apenas na próstata.
- Um câncer que cresce lentamente.
- Baixo risco de que o câncer cresça ou se espalhe.
- Um tumor que não seja uma ameaça para sua vida.

Talvez você também precise de um exame genético. Sua equipe de cuidados usará os resultados desses exames para ver se a observação ativa é o tratamento certo para você.

O que esperar durante a observação ativa

Durante a observação ativa, você fará exames em intervalos de alguns meses para verificar se há alguma alteração na próstata. Você também fará consultas de

acompanhamento regulares com o APP de observação ativa. Talvez ele(a) sugira um exame genético ou genômico. Exame genético é um teste que analisa seus genes. Exame genômico é um teste que analisa marcadores que configuram um tumor. Sua equipe de cuidados usará os resultados desses exames para monitorar seu câncer.

Existem 4 partes no monitoramento da observação ativa:

- Exame de sangue do antígeno prostático específico (PSA)
- Imagem por ressonância magnética (RM) da próstata
- Uma biópsia da próstata
- Um exame retal digital (DRE)

Cronograma da observação ativa

Aqui temos um exemplo de um cronograma de observação ativa.

Tipo de consulta	Quando	O que esperar
Consulta de acolhimento	Quando você for iniciar a observação ativa no MSK	É sua primeira consulta no programa. Você se reunirá com o profissional especializado

		avançado (APP), que o informará sobre o programa.
Exame de sangue de PSA e consulta com o APP	A cada seis meses*	Fazer um exame de sangue de PSA. Consulta com o APP para falar sobre os resultados e sua saúde.
Ressonância magnética de próstata	A cada 18 meses**	Fazer uma RM de próstata.
Biópsia da próstata	A cada três anos	Fazer uma biópsia da próstata.

**Se seu PSA estiver mais alto do que os resultados de PSA anteriores, talvez você precise repetir o exame em seis a oito semanas.*

***Pode ser que os resultados do PSA mudem com o tempo ou o resultado sua RM possa parecer incomum. Se for esse o caso, conversaremos com você sobre antecipar seus próximos exames. Podemos adiantar as datas da sua RM, da biópsia de observação, ou mesmo as duas.*

Tratamentos da observação ativa

Biópsia da próstata

Durante a biópsia da próstata, pequenas amostras de tecido são retiradas da glândula da próstata. Essas amostras são examinadas em um microscópio, onde são verificados sinais de câncer e uma pontuação de Gleason é dada. A pontuação de Gleason diz ao seu provedor de assistência médica qual é a probabilidade do seu câncer se espalhar.

Ressonância magnética de próstata

A RM usa campos magnéticos fortes para obter imagens de dentro do corpo. Ela é usada para ver o tipo, o tamanho e a localização de tumores.

Uma RM de próstata fornece a melhor visão de toda a sua próstata. Ela pode ajudar seu provedor de assistência médica a ver áreas da glândula que podem ser câncer e precisem de biópsia.

A ressonância magnética também poderá mostrar algumas alterações na sua próstata ao longo do tempo. Isto é normal. O provedor de assistência médica observará qualquer alteração maior durante a sua ressonância magnética de rotina para observação. Dependendo dos resultados, ele pode solicitar uma biópsia de próstata precoce.

Exame de sangue do antígeno prostático específico (PSA)

Você fará exames de sangue de PSA regularmente. O PSA é uma proteína normal produzida pela próstata. Os exames de sangue de PSA são feitos para verificar seus níveis e ver se o câncer está crescendo ou mudando.

Os níveis de PSA aumentarão e diminuirão durante a observação ativa. Isto é normal. Seu provedor de assistência médica monitorará seus níveis e observará maiores alterações ao longo do tempo.

Exame retal digital (DRE)

Você também fará um exame retal digital (DRE) durante suas consultas regulares de observação. Usando luvas, seu provedor de assistência médica inserirá um dedo no seu reto (a parte de baixo do seu cólon) Ele(a) examinará o fim da sua próstata para verificar a presença de nódulos. Os nódulos são um crescimento anormal de tecido que pode ser câncer.

Seu provedor de assistência médica vai comparar esses resultados com DREs anteriores para identificar possíveis alterações. O DRE é uma ferramenta útil para decidir os próximos passos da observação ativa.

Consultas por telemedicina

Você fará uma consulta com o APP a cada seis meses. Poderá ser uma consulta por telemedicina ou presencial.

As consultas por telemedicina conectam você ao seu provedor de assistência médica pelo computador ou dispositivo inteligente (smartphone ou tablet).Para saber mais sobre consultas por telemedicina no MSK, consulte *Telemedicine Visits at MSK* (https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/telemedicine-visits-msk).

Exame de PSA local

O MSK tem unidades em Nova York e Nova Jersey. Você poderá fazer o exame de sangue de PSA a cada seis meses em uma *Our Locations* (https://sandbox18.mskcc.org/locations) que seja mais conveniente para você. Para agendar o próximo exame de PSA em uma unidade regional do MSK, converse com seu coordenador de cuidados ou com o coordenador do consultório.

Como enfrentar seus sentimentos

As pessoas que escolhem a observação ativa podem se sentir nervosas em algum momento. É comum ter esses sentimentos antes das consultas, após um exame ou quando os resultados dos exames mostram algo novo.

Entendemos que você fique preocupado em viver com câncer. Talvez você tenha receio de não saber se o

câncer está crescendo. É importante lembrar que não é provável que isso aconteça. A equipe de cuidados estará atenta a alterações importantes na sua próstata e monitorará você de perto.

O MSK está aqui para ajudar a qualquer momento que você ache que precisa de orientação. Seu provedor de assistência médica poderá encaminhá-lo para um assistente social, psiquiatra ou terapeuta.

Sua família e amigos podem pensar que você não está recebendo tratamento e não entender o motivo. Você pode dizer a eles que o tipo de câncer que você tem cresce lentamente. Não são necessárias as formas usuais de tratamento, como a cirurgia. Também é importante explicar que a observação ativa é uma forma de tratamento. As pesquisas mostram que é uma opção muito boa para gerenciar o tipo de câncer de próstata que você tem.

Serviços de apoio

Durante a observação ativa, você poderá ser encaminhado para um ou mais programas. Esses programas podem ajudá-lo a enfrentar seus sintomas e o impacto emocional e financeiro do tratamento do câncer.Tais programas incluem:

- *Male Sexual & Reproductive Medicine Program* (https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/male-medicine)
- *Memorial Sloan Kettering Counseling Center* (https://sandbox18.mskcc.org/locations/directory/msk-counseling)
- *Cancer Patient Financial Assistance Programs* (https://sandbox18.mskcc.org/insurance-assistance/assistance)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse www.mskcc.org/pe.

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center