



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о клональном гемопоэзе

Эта информация поможет вам узнать, что такое клональный гемопоэз (clonal hematopoiesis, CH). Также здесь описана клиника Memorial Sloan Kettering (MSK), специализирующаяся на клональном гемопоэзе.

Что такое клональный гемопоэз?

При клональном гемопоэзе стволовые клетки (из которых образуются клетки крови) начинают производить клетки крови с одной и той же генетической мутацией (изменением генов). Клетки крови с генетической мутацией отличаются от остальных клеток крови.

Клетки крови производятся в костном мозге (мягкой ткани внутри костей).

Как узнать, есть ли у меня клональный гемопоэз?

Клональный гемопоэз развивается без внешних признаков. У большинства людей с клональным гемопоэзом нет никаких симптомов. Многие узнают о том, что у них клональный гемопоэз, совершенно случайно, когда сдают кровь на генетический анализ.

Каковы причины клонального гемопоэза?

Клональный гемопоэз возникает без определенных причин. Некоторые

обстоятельства могут увеличить риск развития клонального гемопоэза. Например, это следующие обстоятельства:

- возраст;
- мужской пол;
- принадлежность к европеоидной расе;
- курение.

Также с клональным гемопоэзом может быть связана радиотерапия и некоторые виды химиотерапии, но это еще не до конца исследовано.

Клональный гемопоэз может возникнуть даже если вы не подвержены ни одному из этих факторов риска.

Каковы риски для здоровья при клональном гемопоэзе?

Клональный гемопоэз может привести к раку крови, но в большинстве случаев этого не происходит. Рак крови обнаруживают менее чем у 1% (т.е. не более 1 из 100) людей с клональным гемопоэзом.

При клональном гемопоэзе повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний, например инфаркта. Люди с клональным гемопоэзом в два раза чаще страдают заболеваниями сердца, чем те, у кого нет этого заболевания.

Нужно ли мне делать анализ на клональный гемопоэз?

Большинству людей не нужно делать анализ на клональный гемопоэз. Это связано со следующими причинами:

- В настоящее время не существует лечения этого заболевания.
- Большинство людей с клональным гемопоэзом подвержены низкому риску развития рака крови.

- Нет никаких специальных рекомендаций по предотвращению заболеваний сердца для людей с клональным гемопоэзом. Им нужно соблюдать общие рекомендации.

Врач сообщит вам, если потребуется сделать анализ на клональный гемопоэз.

Что делать, если у меня клональный гемопоэз?

Лечения клонального гемопоэза не существует, но если у вас этот диагноз, обязательно сообщите о нем врачу. Врач будет следить за рисками, связанными с клональным гемопоэзом. Также вы можете записаться на прием в клинику MSK по клональному гемопоэзу.

Если у вас высокий риск рака крови, например, мало кровяных телец или есть определенные генетические мутации, то нужно будет сдать анализы на рак и другие заболевания крови. Это необходимо меньше 5% (т.е. 5 из 100) людей с клональным гемопоэзом. Если вам это нужно, то врач расскажет подробнее.

Такие исследования могут включать следующее:

- Регулярные анализы крови, например, полный анализ крови каждые 6–12 месяцев.
- Биопсия костного мозга. Чтобы получить более подробную информацию о биопсии костного мозга, ознакомьтесь с материалом *Аспирация и биопсия костного мозга* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/bone-marrow-aspiration-and-biopsy>).

Если у вас клональный гемопоэз, важно соблюдать рекомендации по снижению риска заболеваний сердца. Проконсультируйтесь со своим основным лечащим врачом или кардиологом (врачом по лечению болезней сердца) о том, как это делать. В частности, вы должны:

- Следить за своим артериальным давлением.
- Контролировать артериальное давление, если оно повышено.
- Следить за уровнем холестерина в крови.
- Контролировать уровень холестерина, если он повышен.
- Вести здоровый образ жизни.
- Отказаться от курения, если вы курите.

Некоторым людям могут понадобиться дополнительные исследования для проверки сердца, например исследование грудной клетки методом компьютерной томографии (КТ). Если вам это нужно, то врач расскажет подробнее.

Каковы риски для моих детей, если у меня клональный гемопоэз?

Клональный гемопоэз не передается детям. Они не подвержены более высокому риску развития этого заболевания.

Что такое клиника MSK по клональному гемопоэзу (MSK's CH clinic)?

Клиника MSK по клональному гемопоэзу — это команда медсестер/медбратьев и специалистов по клональному гемопоэзу, в том числе гематологов (врачей, занимающихся лечением заболеваний крови) и кардиологов. Чтобы узнать больше о клинике MSK по клональному гемопоэзу или записаться на прием, поговорите с членом лечащей команды.

В клинике по клональному гемопоэзу доступны следующие услуги:

- Если у вас высокий риск рака крови, вам сделают анализы на рак и другие заболевания крови (например анализ крови или биопсию костного мозга).
- Вас направят к кардиологу для проверки на заболевания сердца. Для

этого также будет сделан анализ крови и в некоторых случаях проведены дополнительные исследования сердца.

Если у вас диагностирован рак крови, врачи из клиники по клональному гемопоэзу помогут специалистам по раку из клиники MSK подобрать план лечения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Clonal Hematopoiesis (CH) - Last updated on December 8, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center