Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об экстренном лечении глюкагоном

Время для прочтения: Примерно 4 мин.

Эта информация поможет вам узнать, что такое глюкагон и как подготовиться к экстренному лечению. В ней также представлены инструкции для лиц, ухаживающих за пациентами, которым может понадобиться экстренное лечение глюкагоном.

- **Глюкагон** — это гормон, который заставляет вашу печень выделять сахар в кровь. Это быстро повышает уровень сахара в крови.
- **Гипогликемия** — это состояние, когда уровень сахара в крови становится слишком низким.
- **Тяжелая гипогликемия** — это состояние, когда происходит какое-либо из этих явлений:
  - Уровень сахара вашей крови опускается ниже 54 миллиграммов на децилитр (мг/дл).
  - У вас наблюдается головокружение, слабость, граничащая с обмороком, или спутанность сознания, и вы не можете позаботиться о себе из-за слишком низкого уровня сахара в крови.

Об экстренном лечении глюкагоном

Экстренное лечение глюкагоном представляет собой использование лекарства для лечения тяжелой гипогликемии. Ваша печень накапливает сахар, чтобы использовать его в качестве энергии или для повышения низкого уровня сахара в крови. Экстренное лечение глюкагоном заставляет вашу печень выделять сахар в кровь. Это помогает повысить уровень сахара в крови до нормального уровня (70 мг/дл).

Для получения более подробной информации о гипогликемии и ее лечении прочтите материал *О гипогликемии (пониженном содержании сахара в крови)* (https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar).

Люди с диабетом могут делать инъекции инсулина. **Никогда не используйте инсулин, если уровень сахара в вашей крови ниже 70 мг/дл.**

Когда проводить экстренное лечение глюкагоном

Для лечения гипогликемии лучше всего съесть или выпить сахар быстрого действия, например, сок или таблетки глюкозы. Сахара быстрого действия — это продукты и напитки, основным ингредиентом которых является глюкоза, декстроза или сахар. Если вы не можете есть или пить, используйте экстренное лечение глюкагоном.

Если у вас наблюдается спутанность сознания, лечение должен проводить другой человек. Заранее поделитесь этой информацией с членами семьи, друзьями и коллегами. Они должны знать, что делать, чтобы помочь вам в экстренной ситуации. Попросите их прочитать раздел

«Руководство для лиц, ухаживающих за пациентами, по применению экстренного лечения глюкагоном» данного ресурса для получения дополнительной информации.

Как подготовиться к экстренному лечению глюкагоном

Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- **Феохромоцитома.** Это небольшая опухоль надпочечников.
- **Инсулинома.** Это опухоль, которая выделяет инсулин.
- **Глюкагонома.** Это опухоль, которая выделяет глюкагон.

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы не можете есть или пить в течение одной недели или дольше. Это может привести к снижению уровня сахара в печени. Когда это происходит, глюкагон может не действовать. Для лечения гипогликемии вам может понадобиться ввести декстрозу (вид сахара) через капельницу внутривенного введения.

Хранение лекарства для экстренного лечения глюкагоном

Храните лекарство для экстренного лечения глюкагоном при комнатной температуре (от 68 °F до 77 °F, или от 20 °C до 25 °C). Не охлаждайте и не замораживайте его. Храните его в плотно закрытом контейнере. Скажите родственникам, друзьям и коллегам, где хранится ваше лекарство.

Проверка срока годности лекарства для экстренного лечения глюкагоном

Установите напоминание в телефоне или сделайте отметку в календаре для регулярной проверки срока годности. Получите новый рецепт у своего медицинского сотрудника и замените лекарство до истечения срока его годности.

Руководство для лиц, ухаживающих за пациентами, по применению экстренного лечения глюкагоном

Эта информация поможет вам узнать, когда следует проводить экстренное лечение глюкагоном. Из нее вы также узнаете о различных типах наборов для экстренного лечения глюкагоном. Прочитайте раздел «Типы экстренного лечения глюкагоном» в этом материале для получения дополнительной информации о лечении в каждой ситуации.

Ознакомьтесь с этим материалом заранее, не ждите наступления экстренной ситуации. Подготовьтесь к экстренной ситуации, заранее выполнив эти действия:

- Ознакомьтесь с материалом *О гипогликемии (пониженном содержании сахара в крови)* (https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar).
- Узнайте, когда и как применять экстренное лечение глюкагоном.
- Обсудите с пациентом о том, где он хранит свой глюкагон для экстренного применения.

Когда проводить экстренное лечение глюкагоном

Если у человека тяжелая гипогликемия и он не может позаботиться о себе, ему понадобится экстренное лечение глюкагоном. **Проводите экстренное лечение глюкагоном только в том случае, если человек не может есть или пить**.

Если он может безопасно есть или пить, соблюдайте правило «15/15». Если человек начинает кашлять или испытывает трудности с глотанием, не давайте ему ничего есть или пить.

1. Немедленно проведите экстренное лечение глюкагоном.
2. **После оказания помощи поверните человека на бок.** После приема глюкагона возможна рвота. Это может быть опасно, если он лежит на спине.
3. **Позвоните по номеру 911 и вызовите скорую помощь.**

Что делать после экстренного лечения глюкагоном

Проверьте уровень сахара в крови человека через 15 минут после введения лекарства. Обычно человек приходит в сознание через 15 минут.

Если человек пришел в сознание через 15 минут:

- Если уровень сахара в его крови все еще ниже 70 мг/дл, соблюдайте правило «15/15».
- Если уровень сахара в крови составляет 70 мг/дл или более, следующий прием пищи или небольшой перекус должен состояться в течение 1 часа. Прием пищи предупредит повторное падение уровня сахара в крови. Небольшой перекус может включать один из следующих продуктов:
    - Арахисовое масло или сыр с 4–5 крекерами.
    - Половина бутерброда и 4 унции (120 мл) молока.
    - Одна порция греческого йогурта.

Если человек не пришел в сознание через 15 минут:

- Введите вторую дозу лекарства, если она имеется.
- Дождитесь прибытия скорой помощи.

Типы экстренного лечения глюкагоном

Существуют различные типы устройств для экстренного лечения глюкагоном. Мы рекомендуем ознакомиться с типом устройства, имеющимся у пациента, до того, как вам придется его использовать. Соблюдайте инструкции, прилагаемые к лекарству.

Gvoke HypoPen®

Gvoke HypoPen — это устройство для инъекции глюкагона при экстренной ситуации. Лекарство вводится подкожно в руку, в живот или в бедро. Подкожная инъекция — это инъекция, которая вводится под кожу.

Gvoke Pre-filled syringe®

Gvoke Pre-filled syringe — это устройство для инъекции глюкагона при экстренной ситуации. Лекарство вводится подкожно в руку, в живот или в бедро. Подкожная инъекция — это инъекция, которая вводится под кожу.

BAQSIMI®

BAQSIMI — это глюкагон в виде порошка для применения в экстренной ситуации. Он распыляется в нос, как и другие назальные спреи.

Набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации

Набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации — это лекарство для внутримышечного введения. Внутримышечная инъекция (укол) — это инъекция, которая вводится непосредственно в мышцу. Набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации не поставляется готовым к использованию, как некоторые другие лекарства. Вам нужно будет подготовить его непосредственно перед использованием.

Как безопасно утилизировать набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации

Каждое устройство для экстренного лечения глюкагоном должно использоваться только один раз. После использования выбросьте его. Если человеку требуется повторное лечение, используйте новое устройство.

Не выбрасывайте иглы и шприцы прямо в мусорное ведро и не смывайте их в унитаз. Положите их в контейнер для острых предметов или твердый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой, например, бутылку от моющих средств. Напишите на контейнере «**Бытовые острые медицинские предметы — не для переработки** ». Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.
If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Emergency Glucagon Treatments - Last updated on June 11, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Воскресенье, Июнь 11, 2023

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Вопросы опросника

Questions	Да	В некоторой степени	Нет
Вам было легко понять эту информацию?	○	○	○

В некоторой степени

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить