



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей (AYA)

В этом материале приведены ресурсы поддержки для людей в возрасте от 15 до 39 лет, которые проходят лечение в центре MSK.

Программы центра MSK

Программа для подростков и молодых людей (Adolescent and Young Adult, AYA)

Наша [программа AYA](#) помогает подросткам и молодым людям справиться с трудностями, с которыми они сталкиваются во время лечения рака. Участвующие в этой программе специалисты основной медицинской бригады и специальных служб оказывают поддержку по следующим направлениям:

- жизнь вне лечения рака;
- детородная функция и сексуальное здоровье;
- Источники информации о LGBTQIA+
- работа и посещение школы во время лечения рака;
- помощь при решении финансовых и страховых вопросов;
- ресурсы и консультации по вопросам психического здоровья;
- советы по контролю побочных эффектов лечения.

Программа AYA также предлагает возможность общения со

сверстниками через виртуальные группы, мероприятия и частное приложение социальных сетей для пациентов в возрасте 18 лет и старше.

- **Виртуальные программы** позволяют общаться с пациентами-сверстниками посредством чата и совместно заниматься любимыми делами. Такими занятиями может быть творчество, поделки, йога, викторины и игровые вечера, образовательные семинары и т. д. Все наши виртуальные предложения представлены на сайте www.mskcc.org/events по поиску «young adult» (молодежь).
- **Приложение Lounge** — это социальная сеть для пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Благодаря ей вы можете общаться с другими пациентами вашего возраста, узнавать или делиться информацией о мероприятиях, проводимых в MSK или где-либо еще, рассказывать о своем опыте, задавать вопросы и получать ответы от экспертов. Вы можете скачать приложение Lounge в App Store или Play Маркет. Отправьте электронное письмо по адресу tyaprogram@mskcc.org, чтобы получить уникальный код доступа.

Для получения дополнительной информации о программе АYA отправьте электронное письмо по адресу ayaprogram@mskcc.org или позвоните по номеру 646-608-8336.

Группа поддержки молодых людей (Young Adult Support Group)

Наша группа поддержки молодых людей — это онлайн-группа поддержки для молодых людей в возрасте от 21 до 39 лет, которые проходят лечение в центре MSK. Социальный работник поднимает темы об уникальном опыте молодых людей. Для получения дополнительной информации или регистрации посетите страницу www.mskcc.org/event/young-adult-support-group.

Вспомогательные службы MSK

Следующие виды деятельности и вспомогательные службы доступны для пациентов центра MSK всех возрастов, в том числе для подростков и молодых людей. Для некоторых служб может потребоваться

направление от медицинской бригады или дополнительная оплата.

Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service) www.mskcc.org/integrative-medicine

Наша Служба интегративной медицины предлагает пациентам различные услуги в дополнение к традиционному медицинскому уходу. Сюда входит музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником службы интегративной медицины. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни и справляться с побочными эффектами. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

Центр по предоставлению консультаций

Наш [Центр по предоставлению консультаций](#) предлагает услуги для отдельных лиц, супружеских пар и семей. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-0100.

Услуги социальной службы

Социальные работники могут предоставить пациентам и их семьям эмоциональную и практическую поддержку. Наши [сотрудники социальной службы](#) могут предложить участие в [группах поддержки и программах](#) по виду заболевания. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7020.

Помощь ухаживающим за больными лицам

Информация, услуги и поддержка, которые помогут вам справиться с ролью ухаживающего лица, приведены на сайте www.mskcc.org/caregivers. Для получения дополнительной информации о группах поддержки для лиц, ухаживающих за больными, напишите на электронную почту forcaregivers@mskcc.org.

Программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children

About Cancer)

Наша [программа «Разговор о раке с детьми»](#) оказывает поддержку родителям, проходящим лечение рака, в воспитании детей и подростков. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7029.

Программы по вопросам сексуального здоровья

Наши программы по вопросам сексуального здоровья предлагают услуги, которые могут помочь вам решить проблемы сексуального здоровья, связанные с раком. Центр MSK предлагает персональные вспомогательные службы и методы лечения.

- Для получения информации о нашей [Программе по вопросам сексуальной медицины и здоровья для женщин \(Female Sexual Medicine & Women’s Health Program\)](#) позвоните по номеру 646-888-5076.
- Для получения информации о нашей [Программе по вопросам сексуального здоровья и репродуктивной медицины для мужчин \(Male Sexual & Reproductive Medicine Program\)](#) позвоните по номеру 646-888-6024.

Программа по вопросам рака и детородной функции (Cancer and Fertility Program)

Некоторые виды рака и методы его лечения могут влиять на детородную функцию. Если для вас важно иметь в будущем биологического ребенка, обсудите с вашим медицинским сотрудником возможные варианты сохранения детородной функции до начала лечения или попросите дать вам направление на участие в нашей [программе по вопросам рака и детородной функции \(Cancer and Fertility Program\)](#).

Службы по вопросам лечебного питания

Специалисты наших [служб по вопросам лечебного питания](#) предоставляют пациентам центра MSK персональные и основанные на фактических данных рекомендации по составлению плана лечебного питания. Они могут помочь решить проблемы с питанием, включая те, которые связаны с раком. Для получения дополнительной информации

позвоните по номеру 212-639-7312.

Служба духовной поддержки

Капелланы (духовные наставники) нашей [службы духовной поддержки](#) могут помочь разными способами. Они могут выслушать, помолиться, связаться с местным духовенством или религиозными группами либо оказать поддержку членам семьи. Они также могут просто утешить и протянуть руку духовной помощи. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 212-639-5982.

Служба финансовой поддержки пациентов (Patient Financial Services)

Независимо от того, являетесь ли вы уже нашим пациентом или только собираетесь им стать, наши специалисты из [Службы финансовой поддержки пациентов \(Patient Financial Services\)](#) всегда готовы помочь вам разобраться в вопросах страхования и оплаты. Они также проводят [информационные сессии](#) о медицинском страховании в центре MSK.

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program)

Наша [программа RLAC](#) предлагает консультации, группы поддержки, образовательные материалы и услуги по защите прав для пациентов, перенесших рак, и их семей. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-8106 или отправьте электронное письмо по адресу RLAC@mskcc.org. Вы также можете просмотреть [календарь](#) предстоящих семинаров, собраний групп поддержки, мастер-классов и других программ для пациентов, перенесших рак.

Внешние ресурсы и вспомогательные организации

В этом материале приводится информация о вспомогательных организациях, которые могут оказать помощь до, во время или после лечения рака. Эти вспомогательные организации не связаны с центром MSK.

Teen Cancer America

www.teencanceramerica.org

Цель организации Teen Cancer America (ТСА) — улучшить жизнь подростков и молодых людей с раком, улучшить результаты их лечения и повысить процент выживаемости. ТСА предлагает программы, онлайн-ресурсы и информационную рассылку для подростков и молодых людей, больных раком и перенесших рак.

Stupid Cancer

stupidcancer.org

Эта организация предоставляет образовательные материалы, направления к другим специалистам, услуги по защите прав, поддержку и информацию по финансовой помощи, включая информацию о грантах. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-619-1040.

Elephants and Tea

www.elephantsandtea.com

Elephants and Tea — это медиакомпания, цель которой — дать понять подросткам и молодым людям, больным раком и перенесшим рак, а также ухаживающим за ними лицам, что они не одиноки в их борьбе с раком.

Escape

www.escapeayac.org/about

Эта организация предоставляет информацию и поддержку подросткам и молодым людям, больным раком, из группы LGBTQIA+ и их семьям.

Livestrong

www.livestrong.org

Эта организация предоставляет информацию о поддержке, о детородной функции, финансах, страховании и бытовых потребностях. У этой организации также есть горячая линия под названием Livestrong Navigation, предоставляющая бесплатную персональную поддержку для больных раком.

The Ulman Foundation

www.ulmanfoundation.org

Организация The Ulman Foundation работает на местном уровне, чтобы обеспечивать поддержку, обучение, общение и придавать силы молодым людям, перенесшим рак.

Вспомогательные службы организации *CancerCare* для молодых людей

www.cancercares.org/tagged/young_adults

Организация *CancerCare* предоставляет бесплатные профессиональные вспомогательные службы для молодых людей, больных раком, а также информацию о раке и доступ к дополнительным ресурсам. Доступны группы поддержки в Интернете, по телефону и с личными встречами. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 800-813-4673 или отправьте электронное письмо по адресу info@cancercares.org.

The SAM Fund

www.thesamfund.org

The SAM Fund — это программа получения финансовой помощи для молодых людей, перенесших рак. Средства могут быть использованы для многих целей, включая профессиональную подготовку, обучение и расходы на медицинское обслуживание (например, на дополнительные платы и лечение детородной функции). Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 866-439-9365 или 617-938-3484.

Cancer and Careers

www.cancerandcareers.org

Эта группа предоставляет поддержку и образовательные материалы людям, больным раком, чтобы они могли развиваться на рабочем месте. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-929-8032.

Triage Cancer

trriagecancer.org

Эта национальная некоммерческая группа предлагает образовательные

материалы и мероприятия, посвященные бытовым и юридическим проблемам, с которыми сталкиваются люди, больные раком, и ухаживающие за ними лица. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 424-258-4628.

Caregather

www.caregather.com

Caregather — это социальная сеть, предоставляющая бесплатную поддержку. Caregather объединяет членов семьи, друзей и коллег, чтобы они могли поддержать близкого им человека.

Для получения дополнительной информации о ресурсах поддержки отправьте электронное письмо по адресу ayaprogram@mskcc.org или позвоните по номеру 646-608-8336.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Support Resources for Adolescents and Young Adults (AYAs) - Last updated on February 15, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center