



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей (AYA)

В этом материале приведены ресурсы поддержки для людей в возрасте от 15 до 39 лет, которые проходят лечение в центре MSK.

## Программы центра MSK

### Программа для подростков и молодых людей (Adolescent and Young Adult, AYA)

Наша [программа AYA](#) помогает подросткам и молодым людям справиться с трудностями, с которыми они сталкиваются во время лечения рака. Участвующие в этой программе специалисты основной медицинской бригады и специальных служб оказывают поддержку по следующим направлениям:

- жизнь вне лечения рака;
- детородная функция и сексуальное здоровье;
- Источники информации о LGBTQIA+

- работа и посещение школы во время лечения рака;
- помощь при решении финансовых и страховых вопросов;
- ресурсы и консультации по вопросам психического здоровья;
- советы по контролю побочных эффектов лечения.

Программа АYA также предлагает возможность общения со сверстниками через виртуальные группы, мероприятия и частное приложение социальных сетей для пациентов в возрасте 18 лет и старше.

- **Виртуальные программы** позволяют общаться с пациентами-сверстниками посредством чата и совместно заниматься любимыми делами. Такими занятиями может быть творчество, поделки, йога, викторины и игровые вечера, образовательные семинары и т. д. Все наши виртуальные предложения представлены на сайте [www.mskcc.org/events](http://www.mskcc.org/events) по поиску «young adult» (молодежь).
- **Приложение Lounge** — это социальная сеть для пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Благодаря ей вы можете общаться с другими пациентами вашего возраста, узнавать или делиться информацией о мероприятиях, проводимых в MSK или где-либо

еще, рассказывать о своем опыте, задавать вопросы и получать ответы от экспертов. Вы можете скачать приложение Lounge в App Store или Play Маркет. Отправьте электронное письмо по адресу [tyaprogram@mskcc.org](mailto:tyaprogram@mskcc.org), чтобы получить уникальный код доступа.

Для получения дополнительной информации о программе АYA отправьте электронное письмо по адресу [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) или позвоните по номеру 646-608-8336.

## **Группа поддержки молодых людей (Young Adult Support Group)**

Наша группа поддержки молодых людей — это онлайн-группа поддержки для молодых людей в возрасте от 21 до 39 лет, которые проходят лечение в центре MSK. Социальный работник поднимает темы об уникальном опыте молодых людей. Для получения дополнительной информации или регистрации посетите страницу [www.mskcc.org/event/young-adult-support-group](http://www.mskcc.org/event/young-adult-support-group).

## **Вспомогательные службы MSK**

Следующие виды деятельности и вспомогательные службы доступны для пациентов центра MSK всех возрастов, в том числе для подростков и молодых

людей. Для некоторых служб может потребоваться направление от медицинской бригады или дополнительная оплата.

## **Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service)**

[www.mskcc.org/integrative-medicine](http://www.mskcc.org/integrative-medicine)

Наша Служба интегративной медицины предлагает пациентам различные услуги в дополнение к традиционному медицинскому уходу. Сюда входит музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником службы интегративной медицины. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни и справляться с побочными эффектами. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

## **Центр по предоставлению консультаций**

Наш [Центр по предоставлению консультаций](#) предлагает услуги для отдельных лиц, супружеских пар и семей. Для получения дополнительной

информации позвоните по номеру 646-888-0100.

### **Услуги социальной службы**

Социальные работники могут предоставить пациентам и их семьям эмоциональную и практическую поддержку. Наши [сотрудники социальной службы](#) могут предложить участие в [группах поддержки и программах](#) по виду заболевания. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7020.

### **Помощь ухаживающим за больными лицам**

Информация, услуги и поддержка, которые помогут вам справиться с ролью ухаживающего лица, приведены на сайте [www.mskcc.org/caregivers](http://www.mskcc.org/caregivers). Для получения дополнительной информации о группах поддержки для лиц, ухаживающих за больными, напишите на электронную почту [forcaregivers@mskcc.org](mailto:forcaregivers@mskcc.org).

### **Программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer)**

Наша [программа «Разговор о раке с детьми»](#) оказывает поддержку родителям, проходящим лечение рака, в воспитании детей и подростков. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7029.

## **Программы по вопросам сексуального здоровья**

Наши программы по вопросам сексуального здоровья предлагают услуги, которые могут помочь вам решить проблемы сексуального здоровья, связанные с раком. Центр MSK предлагает персональные вспомогательные службы и методы лечения.

- Для получения информации о нашей [Программе по вопросам сексуальной медицины и здоровья для женщин \(Female Sexual Medicine & Women's Health Program\)](#) позвоните по номеру 646-888-5076.
- Для получения информации о нашей [Программе по вопросам сексуального здоровья и репродуктивной медицины для мужчин \(Male Sexual & Reproductive Medicine Program\)](#) позвоните по номеру 646-888-6024.

## **Программа по вопросам рака и детородной функции (Cancer and Fertility Program)**

Некоторые виды рака и методы его лечения могут влиять на детородную функцию. Если для вас важно иметь в будущем биологического ребенка, обсудите с вашим медицинским сотрудником возможные варианты сохранения детородной функции до начала лечения или попросите дать вам направление на участие в нашей [программе по вопросам рака и](#)

детородной функции (Cancer and Fertility Program).

### **Службы по вопросам лечебного питания**

Специалисты наших [служб по вопросам лечебного питания](#) предоставляют пациентам центра MSK персональные и основанные на фактических данных рекомендации по составлению плана лечебного питания. Они могут помочь решить проблемы с питанием, включая те, которые связаны с раком. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7312.

### **Служба духовной поддержки**

Капелланы (духовные наставники) нашей [службы духовной поддержки](#) могут помочь разными способами. Они могут выслушать, помолиться, связаться с местным духовенством или религиозными группами либо оказать поддержку членам семьи. Они также могут просто утешить и протянуть руку духовной помощи. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 212-639-5982.

### **Служба финансовой поддержки пациентов (Patient Financial Services)**

Независимо от того, являетесь ли вы уже нашим пациентом или только собираетесь им стать, наши специалисты из [Службы финансовой поддержки](#)

пациентов ([Patient Financial Services](#)) всегда готовы помочь вам разобраться в вопросах страхования и оплаты. Они также проводят [информационные сессии](#) о медицинском страховании в центре MSK.

## **Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program)**

Наша [программа RLAC](#) предлагает консультации, группы поддержки, образовательные материалы и услуги по защите прав для пациентов, перенесших рак, и их семей. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-8106 или отправьте электронное письмо по адресу

[RLAC@mskcc.org](mailto:RLAC@mskcc.org). Вы также можете просмотреть [календарь](#) предстоящих семинаров, собраний групп поддержки, мастер-классов и других программ для пациентов, перенесших рак.

## **Внешние ресурсы и вспомогательные организации**

В этом материале приводится информация о вспомогательных организациях, которые могут оказать помощь до, во время или после лечения рака. Эти вспомогательные организации не связаны с центром MSK.

### **Teen Cancer America**

[www.teencanceramerica.org](http://www.teencanceramerica.org)

Цель организации Teen Cancer America (ТСА) — улучшить жизнь подростков и молодых людей с раком, улучшить результаты их лечения и повысить процент выживаемости. ТСА предлагает программы, онлайн-ресурсы и информационную рассылку для подростков и молодых людей, больных раком и перенесших рак.

## **Stupid Cancer**

[stupidcancer.org](http://stupidcancer.org)

Эта организация предоставляет образовательные материалы, направления к другим специалистам, услуги по защите прав, поддержку и информацию по финансовой помощи, включая информацию о грантах. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-619-1040.

## **Elephants and Tea**

[www.elephantsandtea.com](http://www.elephantsandtea.com)

Elephants and Tea — это медиакомпания, цель которой — дать понять подросткам и молодым людям, больным раком и перенесшим рак, а также ухаживающим за ними лицам, что они не одиноки в их борьбе с раком.

## **Escape**

[www.escapeayac.org/about](http://www.escapeayac.org/about)

Эта организация предоставляет информацию и поддержку подросткам и молодым людям, больным раком, из группы LGBTQIA+ и их семьям.

## **Livestrong**

[www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

Эта организация предоставляет информацию о поддержке, о детородной функции, финансах, страховании и бытовых потребностях. У этой организации также есть горячая линия под названием Livestrong Navigation, предоставляющая бесплатную персональную поддержку для больных раком.

## **The Ulman Foundation**

[www.ulmanfoundation.org](http://www.ulmanfoundation.org)

Организация The Ulman Foundation работает на местном уровне, чтобы обеспечивать поддержку, обучение, общение и придавать силы молодым людям, перенесшим рак.

## **Вспомогательные службы организации**

### **CancerCare для молодых людей**

[www.cancercares.org/tagged/young\\_adults](http://www.cancercares.org/tagged/young_adults)

Организация CancerCare предоставляет бесплатные профессиональные вспомогательные службы для

молодых людей, больных раком, а также информацию о раке и доступ к дополнительным ресурсам. Доступны группы поддержки в Интернете, по телефону и с личными встречами. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 800-813-4673 или отправьте электронное письмо по адресу [info@cancercares.org](mailto:info@cancercares.org).

### **The SAM Fund**

[www.thesamfund.org](http://www.thesamfund.org)

The SAM Fund — это программа получения финансовой помощи для молодых людей, перенесших рак. Средства могут быть использованы для многих целей, включая профессиональную подготовку, обучение и расходы на медицинское обслуживание (например, на дополнительные платы и лечение детородной функции). Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 866-439-9365 или 617-938-3484.

### **Cancer and Careers**

[www.cancerandcareers.org](http://www.cancerandcareers.org)

Эта группа предоставляет поддержку и образовательные материалы людям, больным раком, чтобы они могли развиваться на рабочем месте. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-929-8032.

## **Triage Cancer**

[tragecancer.org](http://tragecancer.org)

Эта национальная некоммерческая группа предлагает образовательные материалы и мероприятия, посвященные бытовым и юридическим проблемам, с которыми сталкиваются люди, больные раком, и ухаживающие за ними лица. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 424-258-4628.

## **Caregather**

[www.caregather.com](http://www.caregather.com)

Caregather — это социальная сеть, предоставляющая бесплатную поддержку. Caregather объединяет членов семьи, друзей и коллег, чтобы они могли поддержать близкого им человека.

Для получения дополнительной информации о ресурсах поддержки отправьте электронное письмо по адресу [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) или позвоните по номеру 646-608-8336.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Support Resources for Adolescents and Young Adults (AYAs) -  
Last updated on February 15, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center