



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Вспомогательные службы для ухаживающих за пациентами лиц

Эта информация разъясняет, какие вспомогательные службы для ухаживающих за пациентами лиц предлагаются в центре MSK.

Сотрудники центра MSK считают, что ухаживающие за пациентами лица — это важная часть команды по лечению. Как члену семьи, другу человека с раком или ухаживающему за ним лицу, возможно, вам придется справляться со своими эмоциями и прочими задачами. Ощущать подавленность из-за заботы о близком — это нормально, но вы не одиноки. Центр MSK предлагает различные вспомогательные сервисы, которые помогут вам справиться с этой ролью, и при этом позаботиться о себе.

Чтобы получить информацию, посетите веб-сайт

www.mskcc.org/caregivers or read *Руководство для лиц, ухаживающих за больными* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/guide-caregivers>).

Клиника для ухаживающих за больными лиц

Наша [Клиника для ухаживающих за больными лиц](#) оказывает поддержку людям, осуществляющим уход за больными и испытывающим трудности при выполнении этих обязанностей. Для получения дополнительной информации звоните в офис доктора

Эллисон Эпплбаум (Dr. Allison Applebaum) по телефону 646-888-0200.

Социальные службы (Social Work)

www.mskcc.org/socialwork

Сотрудники социальных служб могут помочь вам преодолеть различные проблемы на каждом этапе ухода за вашим близким человеком. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Они могут помочь вам общаться с детьми и другими членами семьи.

Наши сотрудники социальных служб также могут направить вас в местные агентства и на различные программы. У них также есть информация о ресурсах для получения финансовой помощи. Для получения дополнительной информации напишите на адрес forcaregivers@mskcc.org или позвоните по номеру 212-639-7020.

Программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer)

Наша программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer) предоставляет информацию и оказывает поддержку родителям в вопросе, как говорить с детьми о раке. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7029.

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer Treatment [RLAC] Program)

Программа [RLAC](#) включает семинары, мастер-классы и группы поддержки по темам, связанным с жизнью после рака. Обсуждаемыми темами является страхование, трудоустройство, эмоциональные проблемы и проблемы лиц, ухаживающих за больным. Для получения более подробной информации звоните по номеру 646-888-8106.

Программа для лиц, понесших тяжелую утрату (Bereavement Program)

Программа, направленная на поддержку лиц, [понесших тяжелую утрату](#), предусматривает бесплатные телефонные консультации, работу групп поддержки и обучающие лекции, а также рекомендует местные ресурсы социальной помощи населению. Наши сотрудники социальных служб оказывают помощь в решении психологических, социальных, духовных и практических проблем понесшим утрату лицам. Такие встречи проводятся конфиденциально и бесплатно. Для получения более подробной информации звоните по номеру 646-888-4889.

Обучение пациентов и ухаживающих за ними лиц

Посетите веб-сайт www.mskcc.org/pe, посвященный обучению пациентов и ухаживающих за ними лиц, где вы сможете поискать обучающие материалы в нашей [виртуальной библиотеке](#). Здесь вы можете найти понятные и полезные образовательные материалы, в том числе некоторые из них специально предназначены для ухаживающих за пациентами лиц, например:

- *Руководство для лиц, ухаживающих за больными* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/guide-caregivers>)
- *Как справиться с бессонницей: информация для осуществляющих уход лиц* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers>)
- *Способы справиться с тревожностью: информация для осуществляющих уход лиц* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers>)
- *Преодоление депрессии: информация для лиц, осуществляющих уход* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers>)
- *Делирий: руководство для ухаживающих* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers>)

- *Как быть представителем по медицинской помощи* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>)
- *Информация для членов семьи и друзей в день операции* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery>)
- *Как лечить COVID-19 дома: информация для лиц, осуществляющих уход* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-caregivers>)
- *Как справиться со смертью близкого человека* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one>)

Виртуальные программы

Виртуальные программы предлагают онлайн-обучение и поддержку лицам, осуществляющим уход за пациентами, которые проходят лечение в центре MSK. Это занятия в интерактивном режиме, во время которых вы можете поговорить или просто послушать. Наши интерактивные занятия проводятся в режиме реального времени конфиденциально, бесплатно и с привлечением высококвалифицированных медицинских работников. Посетите веб-сайт www.mskcc.org/vp, чтобы получить дополнительную информацию о виртуальных программах или зарегистрироваться для участия.

Группа поддержки для ухаживающих за пациентами лиц

В нашей **группе поддержки для ухаживающих за пациентами лиц** можно обсудить стресс, проблемы и положительные стороны оказания помощи больным раком. Посетите веб-сайт www.mskcc.org/vp, чтобы зарегистрироваться для участия.

Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service)

www.mskcc.org/integrativemedicine

Наша [Служба интегративной медицины](#) предлагает пациентам различные услуги, включая музыкальную терапию, терапию души/тела, танцевальную и двигательную терапию, йогу и тактильную терапию. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником службы интегративной медицины. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

Программа «Интегративной медицины на дому» (Integrative Medicine at Home)

[«Интегративная медицина на дому»](#) — это ежемесячная программа, подразумевающая членство, в которой проводятся онлайн-занятия по здоровому образу жизни для близких пациентов MSK. По программе с участниками всех возрастов и возможностей еженедельно проводятся групповые занятия в режиме реального времени. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-449-1010.

Хоровое пение (Rising Voices Choir)

Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Services) также приглашает всех настоящих и бывших пациентов центра MSK, ухаживающих за ними лиц присоединиться к совместному созданию музыки на занятиях хорового пения. Для этого не нужен какой-либо опыт в области пения. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-449-1010.

Программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program)

Наши специалисты, принимающие участие в [программе лечения табакозависимости](#), могут помочь вам отказаться от курения табака, поскольку вы поддерживаете близкого вам человека в лечении рака.

Если вам необходима дополнительная информация о нашей программе лечения табакозависимости, позвоните по номеру 212-610-0507.

Духовная поддержка

Наши [капелланы](#) (духовные наставники) готовы выслушать, поддержать членов семьи и помолиться. Они могут связаться с местным духовенством или религиозными группами, просто утешить и протянуть руку духовной помощи. За [духовной поддержкой](#) может обратиться любой человек. Для этого не нужно иметь какую-либо религиозную принадлежность. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 212-639-5982.

Межконфессиональная часовня центра MSK находится рядом с основным вестибюлем Memorial Hospital. Она открыта круглосуточно. Если у вас произошла экстренная ситуация, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным капелланом.

Программа «Видимые чернила» (Visible Ink)

[Программа «Видимые чернила» \(Visible Ink Writing\)](#) предлагает вам возможность выразить свои чувства в письменной форме при поддержке наставника по каллиграфии. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 212-535-3985.

Программа языковой помощи

Наша [программа языковой помощи \(Language Assistance Program, LAP\)](#) предлагает услуги профессиональных устных и письменных переводчиков для пациентов со слабым знанием английского языка, а также пациентам с нарушениями зрения, слуха и речи. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 212-639-5981.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caregiver Support Services - Last updated on April 24, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center