



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Нулевая лечебная диета

Эта информация поможет вам в соблюдении нулевой лечебной диеты. Храните эти материалы на своей кухне. Они вам напомнят, какие продукты или напитки разрешены во время нулевой лечебной диеты, а какие — запрещены.

Что такое нулевая лечебная диета?

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей без твердых частиц. Эти жидкости легко усваиваются и способствуют поддержанию водного баланса.

Возможно, медицинский сотрудник порекомендует вам соблюдать нулевую лечебную диету:

- перед операцией или процедурой;
- во время первых нескольких приемов пищи после операции или процедуры;
- если у вас:
 - тошнота (ощущение подступающей рвоты);
 - рвота;
 - диарея (жидкий или водянистый стул).

Соблюдайте нулевую лечебную диету в течение времени, рекомендованного медицинским сотрудником. Это будет короткий период времени. Поговорите с вашим медицинским сотрудником о том, почему вам рекомендована нулевая лечебная диета.

- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета и если вы не получали соответствующее указание от медицинского сотрудника.
- Не употребляйте твердую пищу.

Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

Примеры прозрачных жидкостей

Медицинский сотрудник может попросить вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, включая жидкости, желе (Jell-O®) и леденцы. Следуйте его рекомендациям. Если у вас есть вопросы, задайте их медсестре/медбрату или медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя

Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	• Все другие сладости.
Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost®, Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	• Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Если медицинский сотрудник просит вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, не забывайте следовать его указаниям.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Clear Liquid Diet - Last updated on February 19, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center