



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Последующее наблюдение и уход за пациентами после лечения торакального рака

В данном материале приведена информация о том, как осуществляется последующее наблюдение и уход за пациентами после лечения торакального рака (рака органов грудной клетки) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Приблизительно через 18 месяцев после окончания лечения вы можете получить право на участие в программе помощи пациентам, перенесшим торакальный рак. Эта программа предназначена для людей, прошедших курс лечения рака органов грудной клетки.



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/survivorship-clinics-msk](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/survivorship-clinics-msk) чтобы посмотреть это видео.

## Медсестра/медбрат высшей квалификации — специалист по выживаемости

В рамках программы помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания, вы будете встречаться с медсестрами/медбратьями высшей квалификации (NP) — специалистами по выживаемости. Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости — это представитель медицинской бригады по лечению

торакального рака, чья специализация — уход за пациентами, завершившими курс лечения. Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости будет осуществлять медицинский уход после лечения рака, включая помощь в преодолении физических и эмоциональных последствий этого заболевания и в выявлении отсроченных побочных эффектов его лечения. Кроме того, этот специалист будет следить за появлением признаков рецидива рака (повторного возникновения рака) или за развитием вторичного рака.

Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости, предоставит вам и вашему основному поставщику медицинских услуг краткий отчет о проведенном лечении и план дальнейшего ухода по программе выживаемости. При необходимости она/он обсудит требующийся вам уход с вашим медицинским сотрудником.

## **Что ожидать во время визита в клинику помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания**

В ходе вашего визита в клинику помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания, медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости:

- проведет врачебный осмотр, если вам назначен прием с личным физическим присутствием;
- обсудит с вами записи в медицинской карте;
- изучит любые побочные эффекты лечения;
- назначит необходимые диагностические исследования, такие как рентгенография, томография и анализы крови, а также изучит их результаты вместе с вами;
- даст вам консультацию по ведению здорового образа жизни, например по соблюдению диеты, выполнению физических упражнений и отказу от курения;

- порекомендует скрининговые исследования для выявления других видов рака;
- при необходимости даст вам направление к другому медицинскому специалисту;
- при необходимости выпишет рецептурные лекарства.

После каждого визита для последующего наблюдения медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости, будет сообщать вашему медицинскому сотруднику о состоянии вашего здоровья.

## Ресурсы для пациентов, перенесших рак

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program) предлагает услуги социальной поддержки, обучения и консультаций для пациентов, которые уже завершили свое лечение. Для получения более подробной информации звоните по номеру телефона 646-888-8106 или посетите веб-сайт [www.mskcc.org/cancer-care/survivorship/services-survivors](http://www.mskcc.org/cancer-care/survivorship/services-survivors)

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Follow-up Care After Treatment for Thoracic Cancer - Last updated on February 9, 2021  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center