



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Часто задаваемые вопросы о фотоферезе

Эта информация поможет вам узнать, что такое фотоферез, как подготовиться к этой процедуре и чего ожидать после ее проведения.

Что такое фотоферез?

Фотоферез или экстракорпоральная фотоиммунотерапия — это процедура, предназначенная для предотвращения реакции «трансплантат против хозяина» (graft versus host disease, GVHD), когда донорский трансплантат стволовых клеток атакует нормальную ткань, или для лечения Т-клеточной лимфомы кожи (cutaneous T-cell lymphoma, CTCL).

Во время процедуры фотофереза у вас из вены берется некоторое количество крови. Затем белые кровяные тельца (лейкоциты) отделяют от других клеток вашей крови. Лейкоциты обрабатываются лекарством methoxsalen и ультрафиолетовым излучением, а затем вводятся обратно в вену вместе с другими клетками крови. Эти подвергнутые лечению клетки помогают иммунной системе бороться с реакцией GVHD и Т-клеточной лимфомой кожи.

Как подготовиться к фотоферезу?

За несколько дней до процедуры ваш медицинский сотрудник проверит, позволяет ли состояние ваших вен провести эту процедуру. Если не позволяет, вам введут центральный венозный катетер (ЦВК) в крупную вену под ключицей. Через CVC будет осуществляться забор крови для проведения процедуры фотофереза. В случае необходимости поставить

вам ЦВК медицинский сотрудник предоставит вам о нем дополнительную информацию.

За 2 дня до процедуры

- Старайтесь выпивать 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл] каждый) жидкости каждый день. Достаточное количество жидкости в вашем организме помогает улучшить ток крови во время процедуры.

Вечером до процедуры

- Ешьте продукты пониженной жирности. Следует воздерживаться от употребления жареного, сыра, яиц, сливочного масла и десертов. Если у вас высокий уровень жиров в крови, могут возникнуть проблемы с отделением клеток крови в аппарате, и процедуру придется остановить до ее окончания.
 - Примеры продуктов пониженной жирности приводятся в материале *Диета с минимальным содержанием жиров* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/minimal-fat-diet>).

День проведения процедуры

- Ешьте продукты пониженной жирности и не пропускайте приемы пищи.
- Вы не сможете сходить в туалет во время фотофереза, поэтому не пейте много жидкости за несколько часов до процедуры. Если вам нужно будет сходить в туалет во время процедуры, можно воспользоваться судном или мочеприемником.
- Принесите список лекарств, которые вы принимаете, включая повязки и кремы.
- Наденьте удобную одежду со свободными рукавами.

Что происходит во время фотофереза?

Медсестра/медбрат введет вам в руку иглу или подсоединит CVC к аппарату фотофереза. С помощью этого аппарата будет произведен забор крови, и лейкоциты будут отделены от остальных компонентов крови. Оставшиеся клетки крови введут вам обратно в вену на руке или через ЦВК.

Лейкоциты будут обработаны лекарством под названием methoxsalen, а затем — ультрафиолетовым излучением, что способствует активации этого лекарства. После этого подвергнутые лечению лейкоциты будут введены вам обратно в вену на руке или через CVC. Эти подвергнутые лечению клетки будут помогать иммунной системе бороться с реакцией GVHD или Т-клеточной лимфомой кожи.

В ходе процедуры используется еще одно лекарство — heparin, оно предотвращает свертывание крови в аппарате фотофереза.

Сколько времени занимает фотоферез?

Эта процедура обычно занимает около 2–3 часов. После ее окончания ваш медицинский сотрудник проверит ваш пульс и артериальное давление. Затем вы сможете пойти домой.

Как мне ухаживать за собой после фотофереза?

После прохождения процедуры фотофереза соблюдайте следующие предписания:

- Не снимайте повязку с места введения иглы в течение 3 часов после процедуры.
- Воздержитесь от поднятия тяжестей до конца дня.
- Если у вас появился синяк, поставьте холодный компресс на место введения иглы на первые 24 часа. Если вы чувствуете дискомфорт, поставьте на это место теплый компресс. Если боль в месте введения иглы сохраняется в течение нескольких дней или усиливается,

свяжитесь с сотрудниками кабинета доноров крови (Blood Donor Room) по номеру 212-639-6178.

Каковы побочные эффекты фотофереза?

- В течение 6–8 часов после процедуры у вас может подняться температура до 100,4 °F (38 °C) или выше. Ваша кожа может слегка покраснеть. Оба этих побочных эффекта должны исчезнуть в течение 1 дня.
- У вас могут появиться болезненные ощущения или синяк в месте введения иглы. Это нормально.
- У некоторых людей падает кровяное давление, что может вызвать предобморочное состояние или головокружение после процедуры. В таком случае:
 - сразу же сядьте или лягте;
 - поднимите ступни;
 - когда вам станет лучше, пейте прохладные жидкости.
- В день проведения процедуры Methoxsalen повысит вашу чувствительность к ультрафиолетовому излучению. Ультрафиолетовое излучение присутствует в солнечном свете и некоторых видах искусственного освещения. Вы должны носить солнечные очки для защиты глаз. В течение первых 24 часов после проведения процедуры надевайте их, находясь на солнце.
 - Ваша кожа также будет чувствительна к ультрафиолетовому излучению, поэтому вам нужно будет избегать солнечного света в день проведения процедуры. Если вам необходимо выйти на улицу, наденьте для защиты одежду с длинным рукавом и широкополую шляпу. Кроме того, следует нанести солнцезащитное средство с защитным фактором кожи (SPF) 30 или выше.
- Heparin замедляет способность организма прекращать кровотечение.

Этот эффект сохраняется не более 2-4 часов. Если место введения иглы продолжает кровоточить, надавите на этой место и удерживайте давление в течение 3-5 минут, пока кровотечение не прекратится. Если кровотечение не остановилось, или наблюдаются признаки необычного кровотечения, позвоните в кабинет доноров крови по номеру 212-639-6178.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- покраснение кожи не проходит спустя 1 день или усиливается.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в кабинет доноров крови (Blood Donor Room) по номеру 212-639-6178 или Отделение афереза Koch Apheresis Unit по номеру 646-608-3142. По указанным выше номерам можно звонить с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00. После 18:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Frequently Asked Questions About Photopheresis - Last updated on January 29, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center