



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как избавиться от неиспользованных лекарств

Эта информация позволит узнать, как избавиться от ваших неиспользованных лекарств.

Как избавиться от неиспользованных лекарств

Большинство неиспользованных лекарств нельзя смывать в унитаз или в слив раковины. Они приводят к повреждению системы водоснабжения и могут нанести вред живой природе.

Лучший способ избавиться от неиспользованных лекарств — это сдать их во время запланированной акции по утилизации лекарств.

Информацию о таких акциях можно получить:

- в местной аптеке;
- у вашего местного координатора программ по утилизации отходов;
- в городской или местной администрации;
- на веб-сайте Управления по борьбе с наркотиками (Drug Enforcement Administration (DEA)) США в разделе, посвященном общенациональному дню возврата (www.dea.gov/takebackday).

Утилизация контролируемых веществ

Контролируемые вещества, такие как опиоиды, также называемые наркотиками, вызывают зависимость. Употребление их в большом количестве или их неправильный прием может привести к

возникновению сильной и опасной зависимости от их употребления. По этой причине вы должны обращаться с контролируруемыми веществами иначе, чем с другими лекарствами.

Не на всех акциях по утилизации лекарств разрешено принимать контролируемые вещества.

Лучший способ избавиться от неиспользованных контролируемых веществ — это принести их в общедоступный пункт утилизации контролируемых веществ. Чтобы найти такой пункт рядом с вами, выполните поиск на веб-сайте Отдела по контролю незаконного оборота Управления по борьбе с наркотиками (DEA Diversion Control Division) по ссылке (www.bit.ly/2TGIC86) или позвоните по номеру телефона 800-882-9539.

Следуйте этим инструкциям, если в вашем районе не проводятся акции по утилизации лекарств или нет пунктов утилизации контролируемых веществ. Вы также можете следовать этим инструкциям, чтобы утилизировать неиспользованные лекарства как можно скорее.

1. Извлеките неиспользованные лекарства из их контейнеров.
2. Если на контейнерах есть ваши персональные данные (например, имя или адрес), полностью зачеркните их. Выбросьте контейнеры.
3. Смешайте лекарства с чем-то типа кофейной гущи, грунта или наполнителя для кошачьего туалета. Не смешивайте их с едой.
4. Поместите такую смесь в пластиковый пакет или непригодный к переработке контейнер. Оберните пакет или контейнер прочной липкой лентой. Таким образом крышка будет прилегать плотнее и из-под нее ничего не вытечет.
5. Положите пакет или контейнер в мусорный бак как можно ближе ко дню вывоза мусора.

Как избавиться от неиспользованных лекарств или лекарств с истекшим сроком годности в центре MSK

Вы также можете принести неиспользованные лекарства или лекарства с истекшим сроком годности в точку сбора лекарств в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) по адресу:

425 East 67th Street (между York Avenue и First Avenue)
Haupt Pavilion, кабинет A105
New York, NY 10065

В следующей таблице показано, какие типы лекарств вы можете утилизировать в точке сбора центра MSK, а какие не можете.

Лекарства, которые можно принести в точку сбора центра MSK	Лекарства, которые нельзя приносить в точку сбора центра MSK
• Лекарства по рецепту • Лекарства для домашних животных • Рецептурные пластыри • Безрецептурные лекарства (лекарства, которые вы приобретаете без рецепта) • Пищевые добавки, такие как витамины и лечебные средства из трав	• Острые предметы, иглы или шприцы • Ингаляторы или аэрозольные баллончики • Устройства, содержащие ртуть, такие как термометры или аккумуляторы кардиостимуляторов • Медицинские устройства • Инъекционные лекарства (лекарства, которые вводятся с помощью иглы или шприца) • Запрещенные наркотические средства • Медицинская марихуана

Лекарства, которые следует смывать

Прием некоторых лекарств кем-либо, кому они не были назначены, может привести к опасным последствиям или смерти. Лучший способ избавиться от таких лекарств — смыть их в унитаз. Чтобы узнать, нужно ли смывать в унитаз ваше лекарство, ознакомьтесь с соответствующим списком на веб-сайте Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (U.S. Food and Drug Administration's (FDA)) по ссылке (www.bit.ly/3Am1CeI).

Если ваш медицинский сотрудник назначил вам фентаниловый пластырь (Duragesic®), в унитаз следует смывать каждый пластырь после его использования.

Если у вас есть неиспользованные фентаниловые пластыри, принесите их на акцию по утилизации лекарств или в пункт утилизации контролируемых веществ. Если в вашем районе не проводятся такие акции и нет таких пунктов, смойте неиспользованные пластыри в унитаз.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Get Rid of Your Unused Medications - Last updated on January 21, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center