



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка к операции или процедуре во время грудного вскармливания или лактации

Эта информация поможет вам подготовиться к операции или процедуре в центре MSK во время грудного вскармливания или лактации (когда в организме вырабатывается грудное молоко).

Что делать перед операцией или процедурой **Задайте вопросы о принимаемых вами лекарствах**

- Обсудите со своей лечащей командой разные типы лекарств, которые вы получите до операции или процедуры, во время и после нее. Если вы обсудите это заранее, бригада сможет оказывать вам необходимую поддержку на протяжении всего ухода за вами.
- Сообщите врачу вашего ребенка о том, что вам предстоит операция или процедура. Скажите, что вам может понадобиться анестезия (лекарство, под действием которого вы уснете) или другие лекарства.

Если у вас есть вопросы о каком-либо из лекарств, которые вы получите, вам могут помочь следующие ресурсы:

- **Центр Infant Risk Center**

www.infantrisk.com

806-352-2519

Центр Infant Risk Center предоставляет информацию об

использовании лекарств во время беременности и грудного вскармливания.

- **База данных о лекарствах и лактации LactMed**

www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922

LactMed предоставляет информацию о лекарствах и других химических веществах, которые могут попасть в организм ребенка из грудного молока.

Поговорите с консультантом по грудному вскармливанию

Возможно, вы захотите поговорить с консультантом по грудному вскармливанию, сертифицированным международным советом (International Board Certified Lactation Consultant, IBCLC).

Консультант по грудному вскармливанию — это медицинский работник, который помогает родителям во время грудного вскармливания или лактации. Он может оказать вам поддержку во время операции или процедуры.

Сцедите и сохраните грудное молоко

- Если возможно, сцедите молоко из груди и сделайте запас грудного молока перед операцией или процедурой. Сделав это, вы будете уверены в том, что ребенок получает ваше грудное молоко, даже если вы не рядом с ним.
- Планируйте все заранее, если вы предполагаете, что останетесь в больнице дольше чем на 24 часа (1 сутки). Позаботьтесь о том, чтобы кто-то из родственников или друзей ежедневно забирал у вас сцеженное грудное молоко и отвозил его домой.
 - Грудное молоко можно хранить в сумке-термосе с пакетами льда в течение 24 часов. Следите за тем, чтобы контейнеры с молоком были всегда обложены пакетами льда. Открывайте сумку-термос как можно реже, чтобы молоко оставалось холодным.

- Как только ваше молоко доставлено домой, его нужно сразу же использовать, поместить в холодильник или заморозить.
- Если вы не можете передавать молоко домой ежедневно, вы можете хранить его в одном из указанных ниже отделений центра MSK:
 - Memorial Hospital (основная больница центра MSK)
1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street)
New York, NY 10065
 - Центр Дэвида Х. Коха по лечению и профилактике рака
(David H. Koch Center for Cancer Care)
530 E. 74th St.
New York, NY 10021
 - Центр проведения операций и процедур Josie Robertson
Surgery Center
1133 York Ave.
New York, NY 10065

Грудное молоко может храниться там до 3 дней. Грудное молоко нельзя хранить дольше 3 дней в этих центрах. Если вы находитесь в больнице дольше 3 дней, попросите друга или члена семьи отвезти его домой.

Для получения дополнительной информации о безопасном хранении грудного молока посетите веб-сайт Центра контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):

www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

Что делать в день операции или процедуры

Спланируйте день так, чтобы покормить ребенка грудью или сцедить молоко непосредственно перед операцией или

процедурой. Это позволит сохранить выработку молока в нужном количестве и предотвратит боль и нагрубание молочных желез (когда молочные железы переполняются молоком и становятся твердыми и набухшими).

Что взять с собой на операцию или процедуру

- Ваш молокоотсос с источником питания
- Все необходимое для сцеживания молока (получения молока из молочных желез)
- Контейнеры для хранения молока
- Сумку-термос с пакетами льда для хранения сцеженного грудного молока

Технический специалист проверит безопасность вашего молокоотсоса. Обычно это можно сделать прямо у кровати, но, возможно, технический специалист ненадолго унесет молокоотсос в другое помещение для проверки.

Если ваш молокоотсос перестанет работать или не пройдет проверку, у нас есть несколько молокоотсосов, которыми вы сможете воспользоваться. Вы можете получить их в одном из указанных ниже отделений центра MSK:

- Memorial Hospital (основная больница центра MSK)
1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street)
New York, NY 10065
- Центр Дэвида Х. Коха по лечению и профилактике рака
530 E. 74th St.
New York, NY 10021
- Центр проведения операций и процедур Josie Robertson Surgery Center
1133 York Ave.

Поговорите с сотрудниками лечащей команды

Сообщите им о грудном вскармливании или лактации и о том, что вы не хотите прекращать его после операции или процедуры.

Что делать после операции или процедуры

Анестезия быстро выводится из организма. Если у вас есть вопросы о полученной вами анестезии, обратитесь к анестезиологу (врачу, который вводит вам анестезию).

Вы должны начать сцеживать молоко снова, как только проснетесь и сможете это делать. Если вам необходима помощь, попросите о ней у кого-то из вашей лечащей команды. Вы также можете попросить помощи родственников или друзей на период, пока вы будете восстанавливаться после операции или процедуры.

Планируйте сцеживаться каждые 3–4 часа или по крайней мере не реже, чем вы обычно кормите ребенка. Частое сцеживание поможет вам сохранить выработку грудного молока до того момента, когда вы снова сможете кормить грудью.

Если у вас есть вопросы о лекарствах, которые вы будете принимать после операции или процедуры, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Вы также можете просмотреть веб-сайты или позвонить по номерам телефонов, указанным в разделе «Что делать перед операцией или процедурой».

Дополнительные ресурсы

Центры контроля и профилактики заболеваний

Правильное обращение с грудным молоком и его хранение

www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

Этот ресурс предоставляет информацию о том, как безопасно

подготавливать и хранить грудное молоко.

Организация Breastfeeding USA

www.breastfeedingusa.org

Этот ресурс предоставляет информацию и поддержку по грудному вскармливанию.

Международная ассоциация консультантов по грудному вскармливанию (International Lactation Consultant Association)

www.ilca.org

888-452-2478

Воспользовавшись разделом «Поиск IBCLC» (Find an IBCLC), вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом и работающего недалеко от вашего места жительства.

Американская ассоциация консультантов по грудному вскармливанию (United States Lactation Consultant Association)

www.uslca.org

Воспользовавшись разделом «Поиск IBCLC», вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом и работающего недалеко от вашего места жительства.

Международная ассоциация консультантов по грудному вскармливанию (International Lactation Consultant Association)n

www.nylca.org

На этом сайте вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом, работающего в штате Нью-Йорк.

Коалиция грудного вскармливания Нью-Джерси (New Jersey Breastfeeding Coalition)

www.breastfeedingnj.org/resources/provider-info

На этом сайте вы сможете найти консультанта по грудному вскармливанию, сертифицированного международным советом, работающего в Нью-Джерси.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Getting Ready for Your Surgery or Procedure While You're Breastfeeding or Lactating - Last updated on December 21, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center