



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Гинекологическое отделение: что нужно знать о выписке домой

Эта информация поможет вам подготовиться к выписке из больницы после гинекологической операции или процедуры.

Когда вы выписываетесь из больницы

Вы будете готовы к выписке из больницы при наличии нижеперечисленного.

- По звукам в вашем животе можно сказать, что ваш кишечник работает нормально. Вы не обязательно должны опорожнить кишечник, чтобы выписаться.
- Вы сможете есть твердую пищу. Может потребоваться несколько недель для того, чтобы ваш аппетит стал таким же, как и до операции. Перед выпиской из больницы вы должны быть в состоянии есть твердую пищу.
- У вас не будет сильных болей. У вас может возникнуть определенный дискомфорт после операции, но ваш врач назначит вам обезболивающие лекарства, чтобы справиться с ним. Лекарство должно облегчать боль достаточно для того, чтобы вы могли продолжить восстанавливаться дома.
- Вы сможете вставать и ходить. Некоторым людям может потребоваться прием у физиотерапевта для помощи с восстановлением. Другим может понадобиться переехать в

реабилитационный центр или дом престарелых и инвалидов.

Подготовка к выписке из больницы

Ваш медицинский сотрудник сообщит вам о том, в какой день вас вероятнее всего выпишут из больницы. Большинство людей выписывают в 11:00.

На ваши разрезы (хирургические надрезы) могут быть наложены скобки. Если вы отправитесь домой до того, как снимут скобки, ваш врач или медсестра/медбрат сообщит, когда вам потребуется прийти на прием, чтобы снять их.

Некоторые люди могут поехать домой со следующим:

- катетером Foley® (тонкой, гибкой трубкой) для отведения мочи из мочевого пузыря;
- дренажом в брюшной полости (животе);
- открытой раны;
- стомой (отверстием в стенке брюшной полости для отведения мочи или стула).

Если вы отправляетесь домой с чем-либо из вышеперечисленного, медсестра/медбрат научит вас правильному уходу. Если вам понадобятся какие-либо принадлежности, врач закажет их для вас. В первое время, вас дома будут навещать патронажная медсестра/патронажный медбрат для помощи в уходе за катетером.

Врач скажет вам, когда будут извлечены дренаж или катетер, и для этого вам будет назначен прием.

Вы получите рецепт на лекарства, инструкции по уходу за вашими разрезами и номера телефонов, по которым вы сможете связаться с врачом или медсестрой/медбратом. Храните эту информацию в надежном месте.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Gynecology Service: What You Should Know About Going Home - Last updated on August 12, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center