



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как собрать образец мочи для лекарственного скрининга

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи для лекарственного скрининга.

Информация о лекарственном скрининге

Если вы принимаете опиоидное болеутоляющее, мы хотим убедиться, что вы получаете его в безопасном количестве. Мы попросим вас сдавать образцы мочи 1 раз в год или чаще. Дни для сдачи этого анализа выбираются случайным образом. Вы сдадите образец мочи на приеме в анестезиологической службе (Anesthesia Pain Service), перед встречей с вашим врачом. Образец мочи проверят на содержание лекарств и других препаратов, чтобы убедиться в безопасности вашего лечения. Список распространенных опиоидных лекарств, назначаемых врачами, приведен ниже.

Набор для сбора мочи

Лаборант или медсестра/медбрат выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит следующее:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 пара одноразовых перчаток;
- 1 пластиковый пакет.

Примерно посередине контейнера для мочи, на его наружной поверхности нанесена тонкая линия. С помощью этой линии отмечено количество мочи, которое необходимо собрать.

Инструкции по сбору образца мочи

1. Откройте пустой контейнер для сбора мочи. Отложите крышку и контейнер в сторону.
2. Наденьте одноразовые перчатки.
3. Начните мочиться в унитаз, как обычно.
4. Когда струя мочи станет постоянной (обычно это происходит через несколько секунд), поднесите пустой контейнер под струю и наберите в него мочу.
5. Уберите контейнер, когда он наполнится до линии на наружной поверхности.
6. После того как вы закончите мочиться, плотно закрутите крышку на контейнере.
7. Если на наружную поверхность контейнера попала моча, сотрите ее бумажным полотенцем. Положите контейнер с мочой в пластиковый пакет и закройте его.
8. Снимите и выбросьте перчатки.
9. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
10. Верните контейнер с мочой лаборанту.

Врач сообщит вам результаты лекарственного скрининга на вашем следующем приеме. Вам не сообщат результаты по телефону.

Распространенные опиоидные лекарства, назначаемые врачами

Далее приводится список распространенных опиоидных лекарств, назначаемых врачами. Помимо этих лекарств, существуют и другие.

Распространенные опиоидные лекарства

oxycodone (Percocet, Oxycontin®)	hydromorphone (Dilaudid®)	tramadol (Ultram®)
fentanyl (Duragesic®)	methadone	oxymorphone (Opana®)
hydrocodone (Vicodin®)	morphine (Duramorph)	tapentadol (Nucynta®)

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Collect a Urine Sample for Your Drug Screening - Last updated on October 19, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center