



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как делать внутримышечную инъекцию leuprolide acetate (Lupron Depot®)

Эта информация поможет вам научиться делать внутримышечную инъекцию (укол) Lupron Depot в предварительно заполненном шприце.

Внутримышечная инъекция — это инъекция в мышцу. Предварительно заполненный шприц — это шприц, который продается уже с лекарством внутри.

Медицинский сотрудник покажет вам, как сделать инъекцию самостоятельно. Вы можете воспользоваться информацией из этого материала в качестве напоминания, когда будете делать инъекцию дома.

Как хранить предварительно заполненные шприцы

Хранить предварительно заполненные шприцы при комнатной температуре. Комнатной температурой считается температура 68–72 °F (20–25°C).

Как самостоятельно сделать инъекцию

Помойте руки

Тщательно вымойте руки водой с мылом или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
- При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

Подготовьте все необходимое

Разложите принадлежности на чистой ровной поверхности, например, на столе или на кухонной стойке. Вам понадобятся:

- 1 упаковка Lupron Depot, в которую входит:

- предварительно заполненный шприц;
- белый поршень;
- 1 спиртовая салфетка;
- 1 повязка, например, Band-Aid®;
- 1 маленький марлевый или ватный тампон;
- медицинские перчатки, если они вам нужны;
- контейнер для утилизации использованного шприца и иглы. Это должен быть пустой контейнер из прочного пластика с закручивающейся крышкой, например, бутылка из-под моющего средства.
 - Чтобы узнать, как подобрать контейнер для утилизации острых предметов, ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps>).

Вам также может понадобиться дополнительная спиртовая салфетка. В упаковке Lupron Depot находится маленькая салфетка.

Проверьте предварительно заполненный шприц

Проверьте следующую информацию о лекарстве:

- **Название.** Убедитесь, что она совпадает с назначенной вам медицинским сотрудником.
- **Доза.** Убедитесь, что она совпадает с назначенной вам медицинским сотрудником.
- **Срок годности.** Убедитесь, что срок годности не истек.
- **Цвет.** Убедитесь, что жидкость в шприце прозрачная и бесцветная. **Не используйте шприц, если жидкость вспенилась, изменила цвет, помутнела или в ней появились кристаллики.**

Не используйте шприц, если название лекарства или дозировка не совпадают с тем, что назначил ваш медицинский сотрудник, если срок годности лекарства истек или если жидкость вспенилась, изменила цвет, помутнела или в ней появились кристаллики.

Если у вас есть другой шприц, воспользуйтесь им. После чего свяжитесь с медицинским сотрудником или фармацевтом и сообщите об этом. Возможно, вы сможете принести полный шприц в аптеку, чтобы заменить его.

Подготовьте шприц

1. Откройте упаковку Lupron Depot. Разложите на столе принадлежности из упаковки.

2. Вкрутите белый поршень в пробку, пока пробка не начнет вращаться (см. рисунки 1 и 2).

Рисунок 1. Конструкция шприца

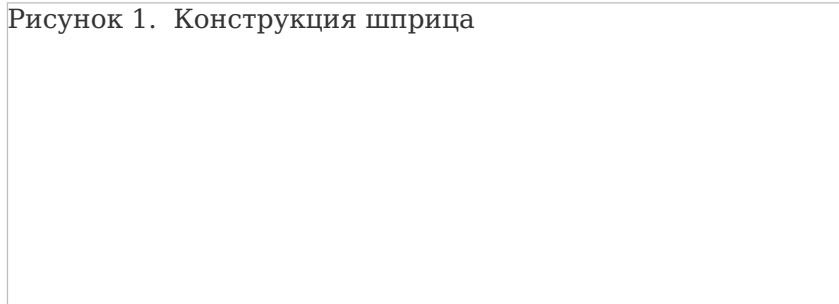


Рисунок 1. Конструкция шприца

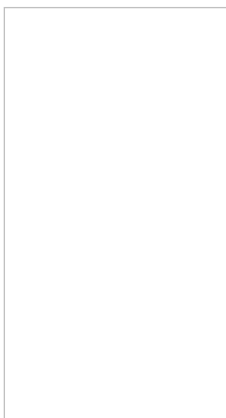


Рисунок 2.
Вкручивание
поршня в
пробку

3. Держите шприц иглой вверх. Нажимайте на поршень до тех пор, пока внутренние уплотнительные кольца не коснутся **синей полосы** в центре цилиндра (рисунок 3). Вы должны увидеть, как жидкость смешивается с порошком возле канюли шприца.



Рисунок 3.
Внутренние
уплотнительные
кольца касаются
синей полосы на
шприце

4. Осторожно перекачивайте шприц между ладонями, пока порошок и жидкость не

смешаются. Лекарство должно выглядеть как молоко. Если в шприце образовались комки или если порошок прилип к пробке, постучите по шприцу пальцем. Перед инъекцией важно убедиться, что порошок и жидкость смешались.

Подготовьте место инъекции

Место инъекции — это место на вашем теле, куда вы будете делать инъекцию. Сделайте инъекцию в большую мышцу в месте соединения бедренной кости и тазобедренного сустава (см. рисунок 4 и рисунок 5). Это место называется вентро-ягодичным участком. Эта область имеет толстую ткань без большого количества нервов вокруг нее. Это снижает риск повреждения нерва. Поэтому это место считается самым безопасным для инъекции в область ягодиц. После инъекции может возникнуть боль или болезненная чувствительность. Это нормальное и ожидаемое явление.

Рисунок 4. Место инъекции

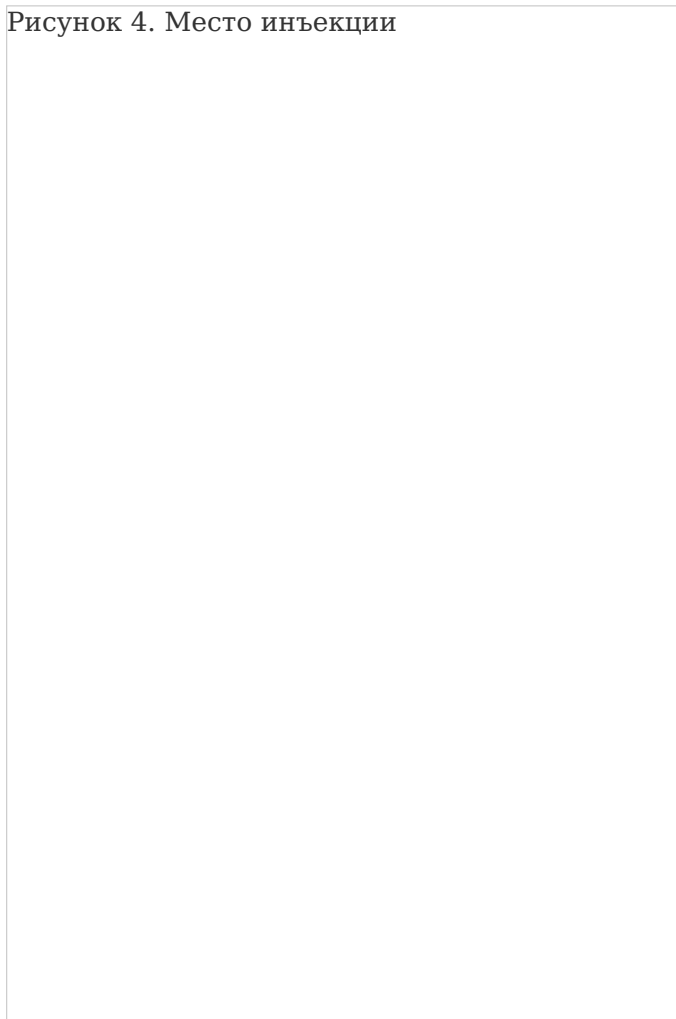


Рисунок 4. Место инъекции

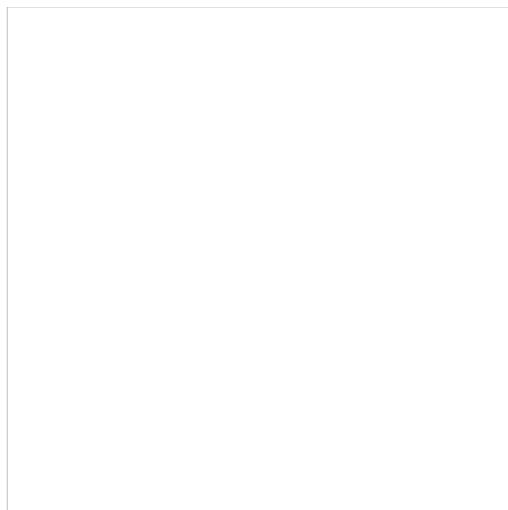


Рисунок 5. Место инъекции

Перед тем как сделать инъекцию, протрите место инъекции спиртовой салфеткой в течение 15 секунд и дайте ему высохнуть в течение 15 секунд.

Введение инъекции

1. Держите шприц вертикально (иглой вверх). Потяните колпачок иглы прямо вверх, не перекручивая. Выбросьте его в свой домашний контейнер для утилизации острых предметов.
2. Держа иглу вертикально, медленно нажимайте на поршень, чтобы удалить воздух из шприца.
3. Возьмите шприц ведущей рукой (рукой, которой вы пишете). Держите его между пальцами так, как держали бы ручку или дротик для игры в дартс.
4. Плавным быстрым движением введите иглу прямо в место инъекции.
5. Быстро нажмите на поршень до упора, чтобы ввести лекарство в мышцу.
6. Извлеките шприц вертикально из места инъекции.
7. Поднимите предохранительное устройство LuproLoc® по направлению к игле до щелчка (рисунок 6). Выбросьте шприц в контейнер для утилизации острых предметов.
8. Если появилась кровь, прижмите место инъекции ватным или марлевым тампоном на несколько секунд, пока кровь не остановится.
9. Наложите повязку на место инъекции.

Рисунок 5. Установка предохранительного устройства LuproLoc

Рисунок 6. Установка предохранительного устройства LuproLoc

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- Из места инъекции не перестает идти кровь.
- У вас появилась очень сильная боль.
- поднялась температура до 100,4 °F (38 °C) и выше;
- У вас появились признаки аллергической реакции, например, отек, покраснение, зуд или сыпь.
- Вы не можете воспользоваться шприцем, поскольку срок годности лекарства истек, лекарство вспенилось, изменило цвет, помутнело или в нем появились кристаллики.
- Вы не можете воспользоваться шприцем, поскольку коснулись чего-либо иглой перед инъекцией.
- У вас возникли трудности с введением инъекции.
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Give an Intramuscular Injection of Leuprolide Acetate (Lupron Depot®) - Last updated on September 13, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center