



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Журнал учета потребления жидкости и выделений стомы

Этот журнал поможет вам отслеживать объем выпиваемой жидкости и выделений из стомы, а также цвет мочи.

Ведите учет объема выпиваемой жидкости и выделений из стомы в течение дня. Записывайте эти значения в журнал, который приведен в конце этого материала.

- Смотрите на этикетки напитков в бутылках, чтобы узнать их объем в миллилитрах (мл).
- Используйте мерную кружку или другую емкость, которая у вас есть, чтобы определять объем выделений из стомы.
- Измеряйте объем потребляемой жидкости и объем выделений в миллилитрах (mL), а не в унциях (oz).

Также следите за цветом мочи. Это позволит нам понять, выпиваете ли вы достаточный объем

жидкости. Отмечайте цвет мочи (например, «соломенного цвета» или «чайного цвета») в графе журнала «Выделения из стомы».

В конце дня суммируйте объем выпитой жидкости и объем выделений из стомы. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- общий объем выделений из стомы больше общего объема жидкости, выпитого за день;
- объем выделений из стомы превышает 1000 мл.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойство, поговорите со специалистом своей лечащей команды. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по номеру _____.

Журнал учета потребления жидкости и выделений из стомы

Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой этот журнал.

Дата: _____

Потребление	Выделения стомы
-------------	-----------------

жидкости				
Время	Объем (мл)	Время	Объем (мл)	Цвет мочи
Всего за день:		Всего за день:		

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on October 14, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center