



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Вспомогательные службы MSK**

В этом материале приводится описание вспомогательных служб, которые доступны пациентам центра MSK и их близким.

Многие из этих служб предлагают свои услуги как на Манхэттене, так и в региональных отделениях центра MSK. Если у вас есть вопросы, позвоните для получения дополнительной информации.

### **Служба клинических генетических исследований (Clinical Genetics Service)**

646-888-4050

[www.msk.org/genetics](http://www.msk.org/genetics)

Гены могут увеличивать риск развития некоторых видов рака. Если в вашей семье были случаи заболевания раком, наша Служба клинических генетических исследований поможет вам понять, каков ваш риск развития этой болезни. Служба

клинических генетических исследований предлагает консультации и исследования в области генетики и поможет вам принять информированное решение, связанное с вашим здоровьем.

Служба клинических генетических исследований (Clinical Genetics Service) MSK расположена по адресу 222 E. 70<sup>th</sup> Street (между 2<sup>nd</sup> Avenue и 3<sup>rd</sup> Avenue).

## **Комитет по вопросам этики**

212-639-8604

Наш [Комитет по вопросам этики](#) может ответить на ваши вопросы, разрешить разногласия или конфликты по поводу вашего плана медицинского обслуживания или выбора лечения. Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт [www.msk.org/ethics](http://www.msk.org/ethics).

## **Программа сексуальной медицины и здоровья для женщин (Female Sexual Medicine and Women's Health Program)**

646-888-5076

Рак и лечение рака могут повлиять на сексуальное здоровье, детородную функцию или затронуть обе эти

сферы. Наша [программа сексуальной и репродуктивной медицины для женщин \(Female Sexual Medicine & Women's Health Program\)](#) поможет справиться с проблемами сексуального здоровья, такими как преждевременная менопауза или проблемы, связанные с детородной функцией. Мы можем помочь до, во время или после лечения. Позвоните для получения дополнительной информации или записи на прием.

## **Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service)**

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

Наша Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service) предлагает различные услуги в дополнение к традиционному медицинскому уходу. Сюда входят музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником службы интегративной медицины. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа

жизни и справляться с побочными эффектами. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

Центр интегративной медицины Бендхейма (Bendheim Integrative Medicine Center) расположен по адресу 205 E. 64<sup>th</sup> St.

## **Программа сексуального здоровья и репродуктивной медицины для мужчин (Male Sexual and Reproductive Medicine Program)**

646-888-6024

Рак и лечение рака могут повлиять на сексуальное здоровье, детородную функцию или затронуть обе эти сферы. Наша [программа сексуальной и репродуктивной медицины для мужчин \(Male Sexual and Reproductive Medicine Program\)](#) поможет справиться с проблемами сексуального здоровья, например такими, как эректильная дисфункция. Мы можем помочь до, во время или после лечения. Позвоните для получения дополнительной информации или записи на прием.

## **Центр по предоставлению консультаций MSK (Counseling Center)**

646-888-0200

[www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling)

Многим людям помогают психологические консультации. Специалисты нашего Центра по предоставлению консультаций (Counseling Center) проводят индивидуальные, групповые и семейные сеансы. Мы также можем назначить лекарства, которые помогут вам избавиться от беспокойства или выйти из подавленного состояния. Чтобы записаться на прием, попросите направление у своего медицинского сотрудника или позвоните по указанному выше номеру телефона.

Наши консультанты предоставляют свои услуги как в условиях стационара, так и амбулаторно. Если вы находитесь в больнице и хотите поговорить с консультантом, обратитесь к вашему медицинскому сотруднику или позвоните по номеру, указанному выше.

Центр по предоставлению консультаций центра MSK находится по адресу: 160 E. 53<sup>rd</sup> St.

## **Служба по вопросам питания (Nutrition Services)**

212-639-7312

[www.msk.org/nutrition](http://www.msk.org/nutrition)

Наша Служба по вопросам питания предлагает консультации по вопросам питания с одним из наших диетологов. Специалист по питанию рассмотрит ваши текущие привычки в еде и посоветует, что следует употреблять в пищу во время лечения и после него.

## **Реабилитационная терапия и физиотерапия**

646-888-1900

[www.msk.org/rehabilitation](http://www.msk.org/rehabilitation)

Наша Служба реабилитации (Rehabilitation Services) предлагает различные услуги, включая реабилитационную терапию и физиотерапию.

Физиотерапия помогает улучшить двигательную функцию и другие функции организма, укрепить физическую форму и здоровье в целом.

Реабилитационная терапия помогает восстановить и развить навыки, необходимые для самостоятельной жизни. Услуги по реабилитации помогают уменьшить боль и восстановить самостоятельность.

Наши услуги предоставляются взрослым и детям как в условиях стационара, так и амбулаторно.

## **Обучение пациентов и ухаживающих за ними лиц**

[www.msk.org/pe](http://www.msk.org/pe)

Посетите наш веб-сайт, посвященный обучению пациентов и ухаживающих за ними лиц, где вы сможете найти образовательные ресурсы, видеоролики и онлайн-программы.

## **Представительская служба для пациентов (Patient Representatives)**

212-639-7202

Наша [представительская служба для пациентов](#) следит за соблюдением ваших прав и решением ваших проблем. Представители могут выступать от вашего имени, представлять ваши интересы и готовы ответить на любые вопросы о правилах и политике больницы. Вы можете обратиться к представителю в любое время, однако его помощь будет более полезна в ходе развития ситуации, а не после того, как что-то уже произошло.

## **Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program)**

646-888-8106

Наша [программа RLAC](#) предоставляет услуги

поддержки для пациентов, у которых был рак, и для их семей. Услуги включают семинары, мастер-классы и группы поддержки по темам, связанным с жизнью после рака. Обсуждаемые темы включают страхование, трудоустройство, эмоциональные проблемы и проблемы лиц, ухаживающих за больным.

## **Социальные службы (Social Work)**

212-639-7020

[www.msk.org/socialwork](http://www.msk.org/socialwork)

Социальные работники помогают пациентам, членам их семей и друзьям справляться с проблемами, характерными для онкологических заболеваний. Они предоставляют индивидуальные консультации и группы поддержки на протяжении всего курса лечения. Они могут помочь вам общаться с детьми и другими членами семьи.

Наши сотрудники социальных служб также могут направить вас в местные агентства и на различные программы. Если у вас есть проблемы с оплатой счетов, они также располагают информацией о ресурсах для получения финансовой помощи.

Сотрудники социальных служб работают на всех этажах стационарного отделения больницы Memorial

Hospital, а также во всех амбулаторных учреждениях центра MSK, включая региональные клиники. Чтобы поговорить с социальным работником, обратитесь с соответствующей просьбой к своему врачу или медсестре/медбрату или позвоните по указанному выше номеру телефона.

## **Центр речи и слуха (Speech and Hearing Center)**

212-639-5856

Некоторые виды рака и его лечения могут оказывать воздействие на способность глотать, говорить или слышать. Наш [центр речи и слуха](#) может помочь вам восстановить эти функции и повысить качество вашей жизни.

Центр речи и слуха находится в здании Howard Building в кабинете Н-120 по адресу 1275 York Ave. (между East 67<sup>th</sup> Street и East 68<sup>th</sup> Street).

## **Духовная поддержка**

212-639-5982

Наши капелланы (духовные наставники) готовы выслушать, поддержать членов семьи и помолиться. Они могут связаться с местным духовенством или

религиозными группами, просто утешить и протянуть руку духовной помощи. За [духовной поддержкой](#) может обратиться любой человек. Для этого не нужно иметь какую-либо религиозную принадлежность.

Межконфессиональная часовня центра MSK находится рядом с основным вестибюлем Memorial Hospital. Адрес больницы: 1275 York Avenue (между East 67<sup>th</sup> Street и East 68<sup>th</sup> Street).

Межконфессиональный храм открыт круглосуточно. Если у вас произошла экстренная ситуация, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным капелланом.

## **Служба поддерживающей терапии (Supportive Care Service)**

Наша [Служба поддерживающей терапии](#) призвана облегчать боль и повышать качество жизни пациентов центра MSK. Поддерживающая терапия (также называемая паллиативным уходом) включает различные виды лечения, направленные на облегчение связанных с раком симптомов. Пациенты могут получать поддерживающую терапию на любом этапе лечения.

Врачи и медсестры/медбратья Службы

поддерживающей терапии специализируются на оказании помощи пациентам в устранении физических симптомов, таких как боль, одышка и тошнота, а также в решении эмоциональных проблем, таких как подавленное состояние, депрессия и тревожность. Они работают вместе с основной медицинской бригадой пациента, обеспечивая дополнительный уровень поддержки. Если вы считаете, что услуги Службы поддерживающей терапии пойдут на пользу вам или близкому вам человеку, поговорите об этом со своим врачом.

## **Программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program)**

212-610-0507

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

Программа лечения табакозависимости центра MSK предлагает помощь специалистов, которые помогут вам отказаться от курения, независимо от того, являетесь ли вы пациентом MSK или нет. В рамках Программы лечения табакозависимости медицинские сотрудники используют множество подходов, чтобы помочь вам бросить курить, в том числе лекарства и поведенческую терапию.

Программа лечения табакозависимости (The Tobacco Treatment Program) находится по адресу 641 Lexington Ave. (между East 54<sup>th</sup> Street и East 55<sup>th</sup> Street) на 7-м этаже. Если вам необходима дополнительная информация о нашей программе лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program), позвоните по номеру 212-610-0507.

## **Виртуальные программы**

[www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp)

Виртуальные программы MSK предлагают онлайн-обучение и поддержку для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, даже если вы не можете прийти в MSK лично. С помощью интерактивных занятий вы можете больше узнать о своем диагнозе и о том, что ожидать во время лечения и как подготовиться к различным этапам лечения рака. Занятия проводятся конфиденциально, бесплатно и с привлечением высококвалифицированных медицинских работников. Если вы хотите присоединиться к виртуальной программе обучения, посетите наш веб-сайт [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp) для получения более подробной информации.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

MSK Support Services - Last updated on March 11, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center