



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Изменения ногтевой пластины во время лечения

В этом материале описаны изменения ногтевой пластины, которые могут возникнуть у вас во время химиотерапии или другого противоракового лечения, и способы их устранения.

Химиотерапия и другие методы лечения рака могут вызвать изменения ногтевой пластины. Примерами такого лечения являются:

- docetaxel (Taxotere®);
- paclitaxel (Taxol®);
- albumin-bound paclitaxel (Abraxane®);
- capecitabine (Xeloda®);
- pegylated doxorubicin (Doxil®).
- Gemcitabine (Gemzar®)
- Fluorouracil (Adrucil®)
- Hydroxyurea (Hydrea®)
- Cetuximab (Erbix®)
- Erlotinib
- Pertuzumab (Perjeta®)
- Osimertinib (Tagrisso®)
- Panitumumab (Vectibix®)
- метотрексат;
- Cisplatin (Platinol®)
- Ibrutinib (Imbruvica®)

- Bleomycin (Blenoxane®)

- Doxorubicin (Adriamycin®)

Изменения ногтей

При некоторых видах лечения риск развития подобных изменений очень высок. У других видов риск значительно ниже. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами ваше лечение и риск развития изменений ногтевой пластины.

У вас могут появиться любые из следующих изменений на некоторых или на всех пальцах:

- изменение цвета ногтей (потемнение или осветление);
- повышенная ломкость и расслоение ногтей;
- изменение формы или текстуры ногтей, например, появление бороздок или гребней;
- отслоение ногтя от кожи под ним, что может вызывать болезненные ощущения;
- выделения из-под ногтя, которые могут иметь неприятный запах и/или быть болезненными, что может быть признаком инфекции;
- отек кончиков пальцев рук или ног (с покраснением или без покраснения);
- боль вокруг ногтей на пальцах рук или ног;
- медленный рост ногтей;
- врастание ногтей в кожу;
- наросты на боковых поверхностях ногтей или открытая кожа вокруг ногтя.

Эти изменения могут затрагивать ногтевую пластину, ногтевое ложе, область вокруг ногтя и под ним или все эти области сразу (см. рисунок 1).

Эти изменения могут помешать вам заниматься привычными делами. Возможно, вам будет трудно брать небольшие предметы, такие как ручка или вилка. У вас могут возникнуть сложности с застегиванием пуговиц на одежде. Некоторые люди испытывают затруднения при ходьбе.

Полное обновление ногтя на руке занимает 6 месяцев, а на ноге — 1,5 года. В большинстве случаев новые ногти имеют нормальный внешний вид. Однако у некоторых людей новые ногти могут вырастать с отклонениями от нормы. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами этот вопрос.

Устранение симптомов

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если у вас появились какие-либо симптомы изменения ногтевой пластины. Он даст вам рекомендации и выпишет лекарства.

Соблюдайте приведенные ниже общие рекомендации для устранения этих симптомов.

Нельзя:

- принимать горячие ванны и погружать кисти рук или ступни в горячую воду;
- мыть посуду руками, в противном случае необходимо использовать резиновые перчатки без латекса;
- носить тесные перчатки, носки, колготки или обувь;
- делать что-либо, что вызывает трение или оказывает давление на ногти, например, ходить или бегать на длинные расстояния или носить тесную обувь;

- грызть или отрывать ногти.

Нужно:

- спросить у своего медицинского сотрудника, можно ли вам прикладывать охлаждающие компрессы на кисти рук и ступни во время химиотерапии. Если да, то начинайте использовать их за 15 минут до каждой инфузии химиотерапии и оставляйте на 15 минут после окончания инфузии.
 - Для получения дополнительной информации попросите у медсестры/медбрата материал *Охлаждение ногтей во время лечения с применением химиотерапии на основе taxane* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nail-cooling-during-treatment-taxane-based-chemotherapy>).
- Поддерживать кисти рук и ступни в увлажненном состоянии с помощью кремов и мазей без ароматизаторов. Попробуйте наносить густые кремы или мази, например:
 - Eucerin®;
 - Aquaphor®;
 - Vaseline®;
 - Bag Balm®;
 - Udderly Smooth®;
 - Cetaphil®;
 - CeraVe®;
 - Vanicream®;
 - Vaseline® Intensive Care™.
- Носить мягкую удобную обувь или тапочки, даже когда вы находитесь дома, например, тапочки Tempur-Pedic®.
- Носить мягкие и удобные хлопчатобумажные носки со всей обувью.
- Надевать хлопчатобумажные перчатки после нанесения

увлажняющих средств, при переноске предметов, выполнении физической работы или занятиях спортом.

- Коротко состригать ногти и подравнивать их края. Вы можете укорачивать их с помощью кусачек для маникюра и пилки.
- Поговорите с вашим медицинским сотрудником о здоровье ногтей и спросите, можно ли вам делать маникюр и педикюр.

Если вы заметили, что ногти поднимаются из ногтевого ложа, попробуйте каждый вечер делать ванночки для пальцев рук и/или ног из белого уксуса и воды в равном количестве на 15 минут. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас появились какие-либо из признаков или симптомов инфекции.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;
- какие-либо из следующих симптомов вокруг ногтя или под ним:
 - твердая, теплая или горячая на ощупь кожа;
 - Выделение жидкости
 - Кровотечение
 - неприятный запах;
 - отек;
 - боль или дискомфорт;
 - покраснение;
- какие-либо вопросы, опасения или проблемы.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nail Changes During Treatment - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center