



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об исследовании методом позитронно-эмиссионной и компьютерной томографии (РЕТ-СТ) с применением индикатора из фтордезоксиглюкозы

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию методом позитронно-эмиссионной томографии (positron emission tomography, PET), совмещенной с компьютерной томографией (computed tomography, CT), с применением индикатора из фтордезоксиглюкозы (FDG) в центре MSK.

Информация об исследовании методом РЕТ-СТ с применением индикатора FDG

Исследование методом РЕТ-СТ — это процедура визуализации, которая позволяет:

- обнаружить раковые клетки;
- составить план лечения;
- выяснить эффективность лечения.

Одновременно с PET вам проведут исследование методом СТ при низкой дозе облучения.

Исследование методом СТ заключается в получение серии рентгеновских снимков с помощью быстрой съемки. При объединении этих снимков с результатами PET создаются изображения мягких тканей и костей.



Одновременно с PET-СТ вам также могут назначить проведение отдельной процедуры СТ с целью диагностики. Диагностическое исследование СТ позволяет медицинскому сотруднику получить больше данных о ваших тканях, костях и кровеносных сосудах. Попросите у медицинского сотрудника материал *Исследование методом компьютерной томографии (КТ)* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan>), который поможет вам подготовиться к процедуре.

Индикатор

Перед проведением PET-СТ вам введут

радиоактивное лекарство, которое называется индикатором. Индикатор связывается с веществом, которое поглощается вашими клетками и тканями. Раковые клетки поглощают вещество иначе, чем нераковые клетки. Радиоактивный компонент индикатора позволяет вашему медицинскому сотруднику видеть, как вещество поглощается клетками. Это помогает медицинскому сотруднику выявлять случаи поглощения, отклоняющиеся от нормы.

В ходе процедуры PET-CT индикатором служит FDG. Индикатор вводится через катетер (тонкую гибкую трубку). Это может быть капельница внутривенного введения, установленная на руке или кисти, или центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC), если он у вас установлен.

Индикатор поглощается клетками и не задерживается в организме надолго. Он выводится из организма в основном с мочой.

Пероральное контрастное вещество

Перед процедурой сканирования вам дадут выпить пероральное контрастное вещество. Когда вы придете на прием, вас спросят, нет ли у вас аллергии на йодсодержащие контрастные вещества. Вы получите

один из следующих пероральных контрастных растворов:

- Йодированное контрастное вещество.
- Растворенный барий, подслащенный сахаринном.

Оба вида контрастного вещества действуют одинаково и предназначены для одной и той же цели. Если у вас диабет, оба они безопасны.

Вам нужно будет начать пить пероральное контрастное вещество за 45–60 минут до исследования методом PET-CT. За это время контрастный раствор успеет пройти через организм.

Подготовка к процедуре PET-CT с применением индикатора FDG

Грудное вскармливание и беременность

Если вы беременны или кормите ребенка грудью, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Это поможет ему планировать ваше лечение.

Уход при диабете

Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом, направившим вас на исследование. Он расскажет вам, как следует принимать лекарства перед проведением PET-CT.

Необходимость снять устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед сканированием или процедурой производители устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Что нужно сделать за день до процедуры PET-CT с применением индикатора FDG

Избегайте интенсивной физической нагрузки и монотонной двигательной активности

Избегайте интенсивной физической нагрузки и монотонных движений в течение 24 часов перед

процедурой сканирования. Это касается бега, в том числе трусцой, или езды на велосипеде. Такие виды активности могут снизить качество изображений, получаемых в результате PET-CT.

Находитесь в тепле

Важно, чтобы вы находились в тепле в день перед сканированием и в день его проведения. Если вам становится холодно, в организме активируется особый вид жира. Из-за этого радиологу (врачу, который специализируется на расшифровке томограмм) может быть сложно сделать анализ ваших результатов PET-CT. Если вы будете оставаться в тепле, этот жир не активируется, и изображения получатся более четкими.

Следуйте этим инструкциям:

- Избегайте мест, где вы можете сильно замерзнуть.
- Всегда держите руки и ноги в тепле.
- Зимой одевайтесь очень тепло. Надевайте головной убор, шарф, перчатки и несколько слоев одежды.
- Летом не включайте кондиционер на полную мощность.
- Возьмите с собой на процедуру свитер.

Если вам требуется анестезия, прочтите раздел «Для пациентов, получающих анестезию» в конце данного материала.

Что нужно сделать в день перед процедурой PET-CT с применением индикатора FDG

Избегайте интенсивной физической нагрузки и монотонной двигательной активности до завершения сканирования.

Если вам не назначена анестезия, следуйте приведенным ниже инструкциям. Если вы не будете соблюдать эти инструкции перед процедурой, вам не смогут провести PET-CT.

В течение 6 часов до прибытия на сканирование:

- ничего не ешьте;
- не жуйте жевательную резинку и не рассасывайте карамель, мятные леденцы или леденцы от кашля;
- можете пить только воду;
- если вы принимаете лекарства, запивайте их только водой.

Если вам требуется анестезия, прочтите раздел

«Для пациентов, получающих анестезию» в конце данного материала.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные медицинские работники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами. По прибытии в отделение вы заполните небольшую анкету.

Кто-то из вашей лечащей команды возьмет у вас кровь из пальца или из вены на руке, чтобы измерить уровень глюкозы (сахара) в крови. Уровень сахара в крови должен быть в диапазоне от 70 до 199 миллиграммов на децилитр (мг/дл).

Если уровень сахара равен или превышает 200 мг/дл, возможно, вам потребуется ввести инсулин. Если уровень сахара превышает 200 мг/дл или опустился ниже 70 мг/дл, возможно, ваше исследование придется перенести.

Специалисты вашей лечащей команды введут вам в вену индикатор. Вы подождете примерно 60 минут, пока индикатор не всосется. Длительность этого

процесса зависит от того, какая область вашего тела сканируется. В это время вам также дадут выпить контрастное вещество.

Постарайтесь расслабиться и ограничьте движения в течение этого времени. Во время ожидания вы можете спать, читать, слушать музыку или смотреть видео. Если вам станет холодно, попросите одеяло.

Если вам проводят PET-CT головного мозга, перед процедурой важно ограничить работу мозга.

Медсестра/медбрат может попросить вас не читать и не слушать музыку в ожидании сканирования.

Сотрудники вашей лечащей команды попросят вас сходить в туалет и помочиться прямо перед процедурой.

Во время процедуры PET-CT с применением индикатора FDG

Когда подойдет время вашего исследования, лаборант проводит вас в кабинет сканирования. Он поможет вам лечь на стол аппарата для сканирования. Аппарат выглядит как огромный пончик с отверстием посередине (см. рисунок 1). Это кольцо диагностического сканирования (сканер). Глубина сканера составляет около 3 футов (1 м).

Аппарат PET-CT



Рисунок 1. Аппарат PET-CT

Когда вы уляжетесь на столе, он медленно пройдет через кольцо диагностического сканирования. Вы должны лежать абсолютно неподвижно до завершения процесса сканирования. Процедура может занять 30–45 минут в зависимости от типа назначенной вам процедуры.

Если процедура СТ проводится также с целью диагностики, вам путем инфузии введут контрастное вещество через капельницу внутривенного введения или центральный венозный катетер (CVC). Инфузия

предполагает медленное введение лекарства в кровь. Она выполняется после того, как лаборант сделает первую серию снимков. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Исследование методом компьютерной томографии (КТ)* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan>).

Что нужно сделать после процедуры ПЕТ-СТ с применением индикатора FDG

Вы можете покинуть отделение сразу после окончания сканирования, если у вас не назначены другие исследования или процедуры. Вам выдадут карточку с информацией о том, что вы прошли обследование с использованием радиоактивного индикатора, с указанием даты обследования. Носите эту карточку с собой, так как некоторые виды оборудования для обеспечения безопасности могут обнаруживать радиационное излучение, пока оно не выведется из организма. На это должно уйти менее суток.

Обязательно пейте достаточное количество жидкости после процедуры сканирования. Пейте воду или другие жидкости весь остаток дня — это поможет

вывести индикатор из организма. Вы можете сразу вернуться к обычному рациону питания, если вам не дали других указаний.

Нет никаких ограничений на контакты со взрослыми старше 18 лет. Вы можете проводить время вместе, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним.

В течение 1 часа после сканирования:

- Не прикасайтесь к коже беременных женщин и детей до 18 лет.
- Не спите в одной кровати с беременными женщинами или детьми моложе 18 лет.

Инструкции для кормящих грудью

Прекратите грудное вскармливание на 4 часа после сканирования.

Во время этого периода вы можете сцеживать молоко, которое можно либо выбросить, либо хранить те же 4 часа, как и пауза в грудном вскармливании, прежде чем дать его ребенку. В это время ребенка можно кормить ранее сцеженным молоком или смесью.

Результаты исследования PET-СТ

Радиолог расшифрует снимки и отправит результаты вашему врачу. Если исследование PET-CT проводилось для обнаружения раковых клеток, ваш врач должен получить результаты через 2 рабочих дня. Спросите у своего врача, как он сообщит вам о результатах. Если исследование PET-CT проводилось для планирования лечения, врач воспользуется изображениями, чтобы составить план вашего лечения.

Для пациентов, получающих анестезию

Следуйте этим инструкциям, если во время PET-CT вы получаете анестезию (лекарство, под действием которого вы уснете).

Что нужно сделать в день перед процедурой PET-CT

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке	Агентства в Нью-Джерси
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Инструкции по употреблению пищи



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне процедуры. Это также касается леденцов и жевательной резинки.

Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям. Некоторым людям перед процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Что нужно сделать в день проведения процедуры РЕТ-СТ

Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 6 часов до времени

прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого.

- Воду
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай. Можно добавить сахар. Больше ничего не добавляйте.
 - Не добавляйте молоко или сливки, включая растительное молоко и молочный порошок.
 - Не добавляйте мед.
 - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в этих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, будет легче контролировать уровень сахара в крови.

За 6 часов до времени прибытия в больницу не пейте ничего, кроме воды.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также касается воды.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в Службу молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), или Службу медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service), по номеру 212-639-6652. Вы можете связаться с сотрудником службы с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your PET-CT with FDG Tracer - Last updated on June 3, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center