



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о рецептурных обезболивающих лекарствах

Эта информация поможет вам узнать, как безопасно получать и принимать рецептурные обезболивающие лекарства.

Об анестезиологической службе центра MSK

Сотрудники вашей анестезиологической службы помогут вам контролировать боль, возникающую во время лечения рака, с помощью лекарств и без них. В число этих сотрудников входят врачи, квалифицированные медработники (APR), дипломированные медсестры/медбратья (RN), а также координаторы офиса и клиники. Представителями APR являются:

- медсестры/медбратья высшей квалификации (NP);
- помощники врача (PA);
- медсестры/медбратья-анестезиологи с сертификацией (CRNA).

Врачи и APR всегда работают сообща. Вы можете посещать врача, APR или обоих одновременно.

Сделать это можно следующими способами:

- назначением и регулированием дозы обезболивающих лекарств;
- выполнением процедуры блокады нерва. При этом прекращается передача болевых сигналов от нервов в мозг;

- имплантацией в тело устройства для облегчения боли.

Эти методы лечения могут также применяться в сочетании с приемом неопиоидных лекарств.

Информация о рецептурных обезболивающих лекарствах

Мы хотим, чтобы вы принимали наименьшую дозу лекарства, необходимую для устранения боли. Нам также хотелось бы, чтобы период приема лекарства был как можно более коротким. Чтобы сделать прием обезболивающих безопасным, соблюдайте следующие рекомендации.

Как получить обезболивающие лекарства

- **Обезболивающее лекарство может назначать только ваш врач по обезболиванию.** Возможно, в прошлом другие врачи назначали вам обезболивающие. Выписывать рецепт на обезболивающие лекарства должен только ваш врач по обезболиванию. Не просите других врачей выписать вам повторный рецепт на обезболивающее лекарство, которое вы принимаете.
- **Не пропускайте приемы врача по обезболиванию.** Если вы получаете у нас опиоидные препараты, вам необходимо будет посещать нашу службу один раз в месяц. У центра MSK имеется несколько отделений анестезиологической службы. Они перечислены в разделе «Отделения анестезиологической службы» в конце этого материала.
- **Следите за тем, когда вам понадобится новый рецепт на обезболивающее лекарство.** Обезболивающие назначаются только в рабочие дни (с понедельника по пятницу). Вы не сможете получить новый рецепт в выходные или праздничные дни.
- **Попросите о выдаче повторного рецепта до того, как закончится ваше обезболивающее лекарство.** Нам потребуется время для обработки вашего запроса.

Как принимать обезболивающие лекарства

- **Принимайте обезболивающее средство только в соответствии с рекомендациями врача по обезболиванию.** Не увеличивайте дозу, назначенную вашим врачом или медсестрой/медбратом по обезболиванию. Увеличение назначенной дозы может повысить вероятность возникновения неблагоприятных побочных эффектов, например затрудненного дыхания или даже летального исхода.
- **Если вам трудно дышать, или вы потеряли сознание, кто-то должен немедленно позвонить по номеру 911.**
- **Не употребляйте спиртные напитки, принимая опиоидные препараты, снотворные или успокоительные средства.** Успокоительные средства — это лекарства, помогающие вам расслабиться, например lorazepam (Ativan®). Все эти лекарства могут вызывать сильную сонливость. Алкоголь может усугублять седативный эффект.
- **Не рекомендуется резко прекращать прием обезболивающего лекарства.** Из-за резкого прекращения приема опиоидов у вас могут возникнуть побочные эффекты, такие как тошнота, рвота, потливость и колики в животе. Возникновение побочных эффектов не означает, что у вас есть зависимость. Это нормальная реакция на слишком быстрое прекращение приема лекарства. В этом случае при отсутствии обезболивающих лекарств обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи или в Центр неотложной помощи (UCC) при MSK.
 - Центр неотложной помощи (UCC) MSK находится на 1-ом этаже больницы Memorial Hospital. Ближайший вход находится по адресу 425 East 67th Street, между First Avenue и York Avenue.
- **Уходя из дома, берите с собой как минимум 1-дневный запас обезболивающего лекарства.** Это необходимо для того, чтобы убедиться, что у вас с собой есть обезболивающие лекарства на случай непредвиденных обстоятельств.
- **Некоторые рецептурные обезболивающие лекарства,**

например опиоиды, могут вызывать запоры (опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно). Если ранее у вас возникали проблемы с запором, важно сообщить об этом вашему врачу по обезболиванию. Возможно, вам понадобится средство для профилактики запоров. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Предотвращение запоров* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/constipation>).

- Позвоните своему врачу по обезболиванию или медсестре/медбрату, если:
 - у вас не было стула более 2 дней;
 - у вас проблемы с опорожнением кишечника;
 - у вас твердый стул;
 - кишечник опорожняется не полностью.

Что делать, если вы пропустили прием лекарства

- Если вы пропустили прием обезболивающего лекарства, не увеличивайте его дозу.
- Если вы пропустили прием лекарства и испытываете боль, позвоните своему врачу по обезболиванию. Он окажет вам необходимую помощь.

Как внести изменения в схему приема обезболивающих лекарств

- Если вам необходимо внести изменения в схему приема обезболивающих лекарств, позвоните в анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по телефону 212-639-6851. Если прием обезболивающего лекарства корректирует другой врач, позвоните нам не позже следующего рабочего дня, чтобы обсудить такие изменения.

- **Не меняйте обезболивающее лекарство и не изменяйте его дозу, не обсудив это со своим врачом по обезболиванию или медсестрой/медбратом.** Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Как получить рецепт в период между посещениями врача».
- **Не садитесь за руль и не выполняйте других действий, которые требуют ясного сознания, пока не поймете, как влияет на вас новое лекарство или доза.** Если ваш врач изменит обезболивающее лекарство или дозу, вам может понадобиться время, чтобы привыкнуть к нему. Некоторые рецептурные обезболивающие лекарства могут вызывать сонливость. Кроме того, пока вы привыкаете к новому обезболивающему лекарству или к дозе, у вас может быть повышен риск падений.
- **Если вы хотите снизить дозу обезболивающего лекарства, поговорите с вашим врачом по обезболиванию.** Он может помочь вам безопасно снизить количество принимаемых вами лекарств. У вас могут возникнуть симптомы отмены, но это происходит нечасто.

Поговорите с другими медицинскими сотрудниками о приеме обезболивающих лекарств

- Вы должны сказать всем работающим с вами медицинским сотрудникам о том, что вы принимаете обезболивающее лекарство.
- Сообщите медицинским сотрудникам, если вы принимаете другие лекарства или диетические добавки, такие как травы, витамины или домашние средства.
- Если другие врачи назначают вам снотворные или успокоительные средства, скажите им, что вы также принимаете рецептурные обезболивающие лекарства. Снотворное врачи по обезболиванию прописывают в редких случаях.

Информация о хранении рецептурных

обезболивающих лекарств

- **Ни у кого не должно быть доступа к вашим обезболивающим лекарствам.** Это касается детей, домашних животных, друзей, членов семьи и гостей. Никогда не давайте свое лекарство другим и не принимайте лекарства, назначенные другим лицам.
- **Храните обезболивающее лекарство в безопасном месте, например в запертой коробке или закрытом шкафу.** Храните их под замком, чтобы убедиться, что принимать их можете только вы или человек, которому они были прописаны.

Как сообщить о потере или краже рецептов или обезболивающих лекарств

Следите за своим обезболивающим лекарством и рецептами. Если ваше лекарство потеряно или украдено, необходимо выполнить следующее:

1. обратиться в местное отделение полиции и написать заявление.
2. После этого зарегистрированное полицией заявление отправить в анестезиологическую службу по факсу на номер 212-717-3206 или принести его лично.
3. Позвонить своему врачу. Возможно, вам придется посетить его, прежде чем он выпишет вам новый рецепт.
4. Ваш страховой план по покрытию расходов на рецептурные препараты может не предусматривать оплату повторно предоставленного лекарства. В этом случае вам придется заплатить за него.

Что делать с неиспользованными рецептурными обезболивающими лекарствами

Прием некоторых лекарств кем-либо, кому они не были назначены, может привести к опасным последствиям или смерти. Вот почему важно избавиться от какого-либо неиспользованного рецептурного обезболивающего лекарства.

Лучший способ избавиться от таких лекарств — смыть их в унитаз. Чтобы узнать, нужно ли смывать в унитаз ваше лекарство, ознакомьтесь с соответствующим списком на веб-сайте Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (U.S. Food and Drug Administration's, FDA) (www.bit.ly/3Am1Cei) или позвоните по телефону 800-882-9539. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как избавиться от неиспользованных лекарств* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines>).

Вы также можете попросить у своего медицинского сотрудника набор DisposeRx. В этом наборе есть порошок, преобразующий лекарство в гель, который можно выбросить в обычную мусорную корзину.

Информация о приеме опиоидов

Опиоиды — это сильнодействующие болеутоляющие средства, которые прописывают при умеренной и сильной боли. Они также называются наркотическими веществами. Опиоиды являются контролируемыми веществами. Это означает, что они вызывают зависимость.

Употребление их в большом количестве или их неправильный прием может привести к возникновению сильной и опасной зависимости от их употребления. По этой причине вы должны обращаться с контролируемыми веществами иначе, чем с другими лекарствами.

Более подробная информация представлена в *Безопасное использование опиоидов: что нужно знать*

(<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know>).

Если вы принимаете опиоиды, мы хотим убедиться, что вы получаете их в дозе, безопасной для вас. Мы попросим вас сдать анализ мочи при первом посещении врача по обезболиванию. Ваша моча будет проверена на содержание лекарств и других препаратов, чтобы убедиться в безопасности вашего лечения. Кроме того, прежде чем выписывать рецепт на контролируемые вещества, мы сверяемся с общенациональным реестром. Это будет происходить регулярно во

время предоставления вам медицинской помощи.

Информация о Naloxone (Narcan®)

Если вам назначат опиоиды, мы также выпишем вам препарат Naloxone (Narcan). Это лекарство экстренной помощи, которое может устранить передозировку опиоидов, если вы примете их в большей дозе, чем назначено.

При соблюдении указаний вашего медицинского сотрудника по приему лекарств Naloxone вам не понадобится. Но мы хотим быть уверены, что он у вас есть на случай чрезвычайной ситуации.

Медицинский сотрудник расскажет вам и ухаживающему за вами лицу, как и когда принимать Naloxone. Новый рецепт на Naloxone будет нужен вам каждый год.

Naloxone следует применять только в чрезвычайных ситуациях, когда у вас замедлилось или остановилось дыхание. Обязательно позвоните по номеру 911 после применения Naloxone. Его действие длится лишь 30–90 минут, и вам может понадобиться дальнейшая медицинская помощь. Если вы не уверены, следует ли применять Naloxone, позвоните по номеру 911 и следуйте указаниям оператора. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Информация о Naloxone (Narcan®)* (<https://sandbox18.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan>).

Как получить рецепт в период между посещениями врача

- Позвоните своему врачу по обезболиванию или медсестре/медбрату не позднее чем за 4–5 рабочих дней (с понедельника по пятницу) до того, как израсходуете свой запас лекарства.
- Не затягивайте со звонком до того момента, когда лекарство закончится. Для выдачи повторного рецепта может потребоваться несколько дней. Если вы затянете с этим вопросом до тех пор, пока

не израсходуете все лекарство, вы можете пропустить прием лекарства.

- Все рецепты отправляются в вашу аптеку в электронном виде (по сети Интернет). Ваш врач не может передавать эти рецепты в аптеку по телефону.

Вы можете позвонить в анестезиологическую службу по телефону 212-639-6851 с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00. Если вы позвоните после 15:00, возможно, ваш врач перезвонит вам не раньше следующего рабочего дня.

Ваш врач не сможет выписать вам повторный рецепт в субботу, воскресенье или после 16:00 с понедельника по пятницу. В это время офис закрыт, и помощь оказывается только в экстренных случаях.

Действия, необходимые для получения повторного рецепта на обезболивающее лекарство

1. Когда вы позвоните своему врачу по обезболиванию или медсестре/медбрату с просьбой о повторном рецепте, они попросят вас сообщить следующую информацию:
 - название лекарства;
 - доза лекарства;
 - аптека, в которую следует отправить рецепт;
 - ваш номер телефона, чтобы они имели возможность связаться с вами в случае возникновения вопросов.
2. Прежде чем выписать рецепт, ваш врач сверится с общенациональным реестром. Если у врача появятся вопросы о том, как вы применяете лекарство, возможно, прежде чем выписывать рецепт, врачу придется обсудить их с вами.
3. После этого новый рецепт должен завизировать ваш врач. Это может

произойти уже в конце рабочего дня.

4. После того, как рецепт будет завизирован врачом, его отправляют в аптеку в электронном виде.
5. Получив рецепт, аптека уточняет у вашей страховой компании, покрывает ли она расходы на указанное в рецепте лекарство. Иногда страховой компании будет нужно выяснить у вас некоторые вопросы, прежде чем разрешить аптеке выдавать препарат по рецепту.
 - Возможно, для вашего лекарства требуется предварительное разрешение страховой компании. Предоставление такого разрешения или получение отказа в его предоставлении может занять от 1 до 3 дней. В случае отказа вашему врачу нужно будет назначить другое обезболивающее лекарство.
6. Аптека отпустит вам лекарство по повторному рецепту. Если вашего лекарства нет в наличии, аптеке может понадобиться заказать его.

Как связаться с анестезиологической службой

По телефону

Если у вас возникли вопросы, вам нужно проконсультироваться по поводу устранения боли или вы хотите записаться на прием, позвоните по номеру 212-639-6851. Вы можете связаться с нами с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00. После 16:00, в выходные или праздничные дни позвоните по телефону 212-639-2000 и спросите дежурного анестезиолога.

Вас попросят оставить свой номер телефона, чтобы мы могли вам перезвонить. Лучше всего звонить утром. Это даст нам время ознакомиться с вашей документацией или при необходимости поговорить с вашим врачом по обезболиванию. Мы постараемся перезвонить вам в тот же день или на следующий рабочий день.

После 16:00 и при возникновении экстренной ситуации, например, сильной боли, звоните по телефону 212-639-2000. Спросите дежурного

анестезиолога. Кроме того, вы можете обратиться в ближайший пункт неотложной медицинской помощи или в Центр неотложной помощи (UCC) при MSK.

С помощью платформы MyMSK

Вы также можете связаться с анестезиологической службой через наш защищенный портал для пациентов MyMSK (my.mskcc.org). Чтобы попросить о выдаче повторного рецепта на лекарства или задать вопросы о вашем лечении, вы можете отправить нам сообщение через MyMSK. Мы проверяем сообщения только в рабочее время и не проверяем после 16:00, в выходные и праздничные дни.

По факсу

Если вам необходимо отправить факс в анестезиологическую службу, номер нашего факса 212-717-3206.

Адреса отделений анестезиологической службы

Отделения анестезиологической службы находятся по нескольким адресам:

Memorial Hospital 1275 York Ave. (между East 67 th street и East 68 th street) New York, NY 10065	MSK Westchester 500 Westchester Ave. West Harrison, NY 10604
MSK Commack Nonna's Garden Foundation Center 650 Commack Road Commack, NY 11725	MSK Basking Ridge 136 Mountain View Blvd. Basking Ridge, NJ 07920
MSK Monmouth 480 Red Hill Road Middletown, NJ 07748	MSK Bergen 225 Summit Ave. Montvale, NJ 07645
MSK Koch 530 E. 74 th St. New York, NY 10021	MSK Nassau 1101 Hempstead Turnpike Uniondale, NY 11553

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Prescription Pain Medication - Last updated on November 1, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center