



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Операция в отделении Josie Robertson Surgery Center центра MSK

Эта информация поможет вам понять, чего стоит ожидать до и после операции в отделении Josie Robertson Surgery Center (JRSC) центра MSK.

Прочитайте эту статью перед операцией.

Используйте ее в день операции, чтобы знать, что нужно делать и чего стоит ожидать. Также не забудьте прочитать обучающие материалы, полученные от медсестры/медбрата.

JRSC — это отделение амбулаторной хирургии, оснащенное самыми передовыми технологиями. Уход за вами будет зависеть от вашей операции и будет разработан специально для ваших нужд. Мы расскажем вам, чего стоит ожидать на каждом этапе.

Перед операцией

Пока вы находитесь в JRSC, в ваше пользование будет

предоставлен планшетный компьютер. Возможно, вам придется немного подготовиться до операции, чтобы вы могли пользоваться определенными функциями планшета и другими услугами, которые доступны в отделении JRSC.

- По видеосвязи из своей палаты вы сможете общаться с любым человеком. Если вы хотите совершить видеозвонок, настройте учетную запись в приложении [Skype™](#), если вы этого еще не сделали.
- Вы сможете слушать музыку в своей палате. Если вы хотите слушать музыку, настройте учетную запись в приложении [Pandora®](#), если вы этого еще не сделали.

Использование MyMSK

MyMSK (my.mskcc.org) — это портал для пациентов центра MSK. Вы можете использовать ее, чтобы общаться со своей лечащей командой, отправляя и получая сообщения, просматривать результаты анализов, уточнять дату и время визитов и прочее. Вы также можете предложить ухаживающему за вами лицу создать свою учетную запись, чтобы видеть информацию о вашем лечении.

Если у вас нет учетной записи MyMSK, вы можете

зарегистрироваться на веб-сайте my.mskcc.org. Чтобы получить идентификационный номер для регистрации, можете позвонить по номеру 646-227-2593 или обратиться к своему врачу.

Для получения дополнительной информации посмотрите видеоролик *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal*

До и после операции на вашу учетную запись в MyMSK или электронную почту будет отправлено несколько анкет. В них будут вопросы о вашем здоровье и об опыте пребывания в JRSC.

(<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mysk-patient-portal>). Вы также можете обратиться в справочную службу MyMSK (MyMSK Help Desk) по адресу электронной почты mysk@mskcc.org или по номеру телефона 800-248-0593.

В день проведения операции

Что взять с собой

Если вы хотите получить лекарства по рецепту в

JRSC, возьмите с собой карту прописанных вам лекарств.

Где припарковаться

JRSC находится по адресу:

1133 York Ave.

(между East 61st Street и East 62nd Street)

New York, NY 10065

Лицу, ухаживающему за вами, и другим посетителям следует припарковаться у JRSC.

- Если вы прибываете по северному направлению FDR Drive, поезжайте вокруг квартала, чтобы свернуть на дорогу с южного направления York Ave, между East 62nd Street и East 61st Street.
- Если вы прибываете по FDR Drive в южном направлении, сверните на York Avenue в южном направлении и сверните во въезд.

Припарковать автомобиль можно в нескольких гаражах рядом с JRSC. Чтобы припарковаться в них, вам нужно будет заплатить. Для получения дополнительной информации о парковке позвоните по номеру 646-888-7100.

Карта парковки у JRSC



Регистрация в JRSC

- Когда вы войдете в JRSC, вас встретит консьерж. Вам покажут, как пройти в регистратуру на 3-м этаже.
- Когда вы подниметесь на 3-й этаж, вам выдадут карточку-бейдж, которую вы должны носить. Этот бейдж поможет медицинской бригаде сообщать вам новости о ходе вашего лечения.

- Если у вас есть какие-то ограничения в питании (например, вам требуется кошерное или вегетарианское питание, либо вы не переносите глютен), сообщите нам об этом во время регистрации. Мы позаботимся о том, чтобы вам давали правильную еду и напитки.
- Мы спросим у вас имя и контактные данные лица, которое заберет вас домой после операции.

Чего ожидать в центре предоперационной подготовки

- После регистрации сотрудник вашей медицинской бригады отведет вас в центр предоперационной подготовки на 6-м этаже.
- Вы встретитесь с медицинской бригадой. Они посмотрят вашу медицинскую историю и ответят на ваши вопросы.
- Медсестра/медбрат проводит вас в операционную, когда придет время операции.

Информация для семьи и друзей



Чтобы обеспечить безопасность пациентов и персонала, мы регулярно обновляем правила посещения. Актуальная информация о правилах посещения доступна по ссылке www.msk.org/visit.

После операции

В отделении JRSC

Сотрудник вашей медицинской бригады отведет вас в отдельную послеоперационную палату на 4-м, 5-м или 6-м этаже. Когда вы будете готовы, мы позвоним ухаживающему за вами лицу и пригласим вернуться в здание.

Из вашей палаты вы сможете:

- общаться с вашей медицинской бригадой;
- слушать музыку через приложение [Pandora](#);
- звонить по [Skype](#) друзьям и родственникам;
- смотреть телевизор или слушать музыкальные ТВ-каналы.

Медсестра/медбрат поможет вам подготовиться к выписке домой. Когда вы проснетесь, медсестра/медбрат:

- предложит вам пройтись;
- даст вам что-нибудь поесть и попить;
- обсудит с вами инструкции на период после

ВЫПИСКИ;

- ответит на ваши вопросы.

В зависимости от перенесенной операции вы можете остаться в JRSC на одну ночь. Если сотрудники вашей медицинской бригады решат, что вам нужно остаться в больнице дольше, вас переведут в основную больницу центра MSK — Memorial Hospital. Она находится по адресу: 1275 York Avenue, между улицами East 67th Street и East 68th Street.

Дома

На следующий день после выписки сотрудник вашей медицинской бригады позвонит вам. У вас спросят о вашем самочувствии и ответят на ваши вопросы.

Заполните послеоперационную анкету Recovery Tracker

Нам нужно знать, как вы себя чувствуете после выписки из JRSC. Чтобы иметь возможность и дальше оказывать вам медицинскую помощь, мы будем ежедневно отправлять вопросы в вашу учетную запись MyMSK в течение 5-10 дней после операции. Эти вопросы называют послеоперационной анкетой Recovery Tracker.

Заполняйте анкету Recovery Tracker каждый день до полуночи (00:00). Это займет у вас всего 2–3 минуты.

Ваши ответы на эти вопросы помогут нам понять, как вы себя чувствуете и что вам нужно.

В зависимости от ваших ответов, мы можем запросить у вас дополнительную информацию или попросить вас позвонить хирургу. Вы всегда можете позвонить в офис вашего хирурга, если у вас возникли какие-либо вопросы.

Для получения дополнительной информации об анкете Recovery Tracker посмотрите видео ниже.

Пожалуйста, посетите
 www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/about-your-recovery-tracker
чтобы посмотреть это видео.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Your Surgery at MSK's Josie Robertson Surgery Center - Last updated on May 10, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center