



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА ТА ОСОБИ, ЯКА ДОГЛЯДАЄ ЗА НИМ

# Служби підтримки MSK

Ця інформація описує послуги підтримки, доступні для пацієнтів та їхніх близьких у MSK.

Багато з цих послуг пропонуються як на Манхеттені, так і в регіональних місцях MSK. Якщо у вас виникли питання, зателефонуйте за додатковою інформацією.

## Служба клінічної генетики

646-888-4050

[www.msk.org/genetics](http://www.msk.org/genetics)

Наші гени можуть сприяти нашому ризику розвитку певних видів раку. Якщо у вас є сімейна історія раку, наша служба клінічної генетики може допомогти вам зрозуміти ризик захворювання. Служба клінічної генетики пропонує генетичні консультації та тестування та може допомогти вам приймати обґрунтовані медичні рішення.

Клінічна генетична служба MSK знаходиться за адресою 222 Е. 70-а вулиця (між 2-м і 3-м проспектами).

## Комітет з етики

212-639-8604

[Наш Комітет з етики](#) може допомогти вам відповісти на запитання або вирішити розбіжності чи конфлікти щодо вашого плану медичного обслуговування чи вибору лікування. Відвідайте наш веб-сайт за адресою [www.msk.org/ethics](http://www.msk.org/ethics) для отримання додаткової інформації.

# Жіноча сексуальна медицина та програма жіночого здоров'я

646-888-5076

Лікування раку та раку може вплинути на ваше сексуальне здоров'я, фертильність або і те, і інше. [Наша програма жіночої сексуальної медицини та жіночого здоров'я](#) може допомогти з проблемами сексуального здоров'я, такими як передчасна менопауза або проблеми з фертильністю. Ми можемо допомогти до, під час або після вашого лікування. Зателефонуйте за додатковою інформацією або записатися на прийом.

## Послуга інтегративної медицини

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

Наша служба інтегративної медицини пропонує багато послуг, які доповнюють (супроводжують) традиційну медичну допомогу, включаючи музичну терапію, терапію розуму / тіла, танцювальну та рухову терапію, йогу та сенсорну терапію. Щоб запланувати зустріч для цих служб, зателефонуйте за номером 646-449-1010.

Ви також можете запланувати консультацію з медичним працівником в службі інтегративної медицини. Вони будуть працювати з вами, щоб придумати план створення здорового способу життя та управління побічними ефектами. Щоб записатися на прийом, зателефонуйте за номером 646-608-8550.

Центр інтегративної медицини Бендхайма розташований за адресою 205 E. 64-а вул.

## Чоловіча програма сексуальної та репродуктивної медицини

646-888-6024

Лікування раку та раку може вплинути на ваше сексуальне здоров'я, фертильність або і те, і інше. [Наша програма чоловічої сексуальної та репродуктивної медицини](#) може допомогти з проблемами сексуального здоров'я, такими як еректильна дисфункція (ЕД). Ми можемо допомогти до, під час або після вашого лікування. Зателефонуйте за додатковою інформацією або записатися на прийом.

## Консультаційний центр MSK

646-888-0200

[www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling)

Багато людей вважають, що консультування їм допомагає. Наш консультаційний центр пропонує консультації для окремих осіб, пар, сімей та груп. Ми також можемо призначити ліки, які допоможуть, якщо ви відчуваєте тривогу або депресію. Щоб записатися на прийом, попросіть свого медичного працівника отримати направлення або зателефонуйте за вказаним вище номером.

Наші консультанти пропонують як стаціонарні, так і амбулаторні послуги. Якщо ви перебуваєте в лікарні і хочете поговорити з консультантом, запитайте свого лікаря або зателефонуйте за вказаним вище номером.

Консультаційний центр MSK розташований за адресою 160 Е. 53-тя вул.

## Послуги з харчування

212-639-7312

[www.msk.org/nutrition](http://www.msk.org/nutrition)

Наша служба харчування пропонує консультації з харчування з одним із наших клінічних дієтологів-дієтологів. Ваш дієтолог перегляне ваші поточні харчові звички і дасть поради про те, що їсти під час і після лікування.

# Професійна та фізична терапія

646-888-1900

[www.msk.org/rehabilitation](http://www.msk.org/rehabilitation)

Наші реабілітаційні послуги пропонують різноманітні послуги, включаючи професійну та фізичну терапію. Фізична терапія може допомогти вам рухатися і функціонувати краще і поліпшити загальну фізичну форму і здоров'я. Трудотерапія може допомогти вам відновити і розвинути навички, які допоможуть вам функціонувати незалежно. Реабілітаційні послуги можуть допомогти вам зменшити біль і відновити незалежність.

Ми пропонуємо як стаціонарні, так і амбулаторні послуги для дорослих і дітей.

## Освіта пацієнта та вихователя

[www.msk.org/pe](http://www.msk.org/pe)

Відвідайте наш веб-сайт освіти пацієнтів та опікунів, щоб знайти освітні ресурси, відео та онлайн-програми.

## Представники пацієнтів

212-639-7202

Наші [представники пацієнтів](#) дбають про те, щоб ваші права поважалися, а ваші проблеми вирішувалися. Вони можуть говорити від вашого імені, представляти ваші інтереси та відповідати на ваші запитання щодо політики та процедур лікарні. Вони доступні в будь-який час, але найбільш корисні, поки відбувається ситуація, а не після того, як це станеться.

## Програма «Ресурси для життя після раку» (RLAC)

646-888-8106

[Наша програма RLAC](#) пропонує послуги підтримки для людей, які перенесли рак, та їхніх близьких. Послуги включають семінари, семінари та групи підтримки для вирішення тем, пов'язаних з виживанням раку. Приклади тем включають страхування, зайнятість, емоційні проблеми та проблеми догляду.

## Соціальна робота

212-639-7020

[www.msk.org/socialwork](http://www.msk.org/socialwork)

Соціальні працівники допомагають пацієнтам, сім'ям та друзям вирішувати загальні проблеми для людей, які хворіють на рак. Вони надають індивідуальні консультації та групи підтримки протягом усього лікування. Вони можуть допомогти вам спілкуватися з дітьми та іншими членами сім'ї.

Наші соціальні працівники також можуть допомогти направити вас до громадських установ та програм. Вони також мають інформацію про фінансові ресурси, якщо у вас виникли проблеми з оплатою рахунків.

Соціальні працівники доступні на кожному пацієнтському поверсі лікарні «Меморіал» і у всіх амбулаторно-поліклінічних закладах МСК, включаючи обласні клініки МСК. Щоб поговорити з соціальним працівником, запитайте свого лікаря або медсестру або зателефонуйте за вказаним вище номером.

## Центр мови та слуху

212-639-5856

Деякі види раку і лікування можуть вплинути на вашу здатність ковтати, говорити або чути. [Наш Центр мовлення та слуху](#) може допомогти вам знову зробити це та покращити якість вашого життя.

Центр мови і слуху розташований в будівлі Говарда в кімнаті Н-120 за адресою 1275 York Ave. (між East 67<sup>th</sup> і East 68<sup>th</sup> streets).

## Духовна турбота

212-639-5982

Наші капелани (духовні консультанти) готові слухати, допомагати підтримувати членів сім'ї та молитися. Вони можуть зв'язатися з духовенством громади або релігійними групами або просто бути втішним супутником і духовною присутністю. Будь-хто може попросити [духовної підтримки](#). Ви не обов'язково повинні мати релігійну приналежність (зв'язок з релігією).

Міжконфесійна каплиця MSK розташована біля головного вестибюля лікарні «Меморіал». Лікарня розташована за адресою 1275 York Ave. (між Східною 67-ю та Східною 68-ю вулицями). Міжконфесійна каплиця відкрита 24 години на добу. Якщо у вас надзвичайна ситуація, зателефонуйте за номером 212-639-2000. Запитайте капелана за викликом.

## Допоміжна служба догляду

[Наша послуга підтримувальної терапії](#) спрямована на полегшення болю та покращення якості життя пацієнтів у МСК. Підтримуюча допомога (також звана паліативною допомогою) включає в себе будь-яке лікування, що надається для полегшення симптомів, викликаних раком. Пацієнти можуть отримати підтримуючу допомогу в будь-який момент під час лікування.

Лікарі та медсестри в Службі підтримки надаються на допомозі пацієнтам керувати фізичними симптомами, такими як біль, задишка та нудота, а також емоційні проблеми, такі як смуток, депресія та тривога. Вони працюють з первинною командою пацієнта, надаючи додатковий рівень підтримки. Якщо ви відчуваєте, що ви або ваша кохана людина може скористатися доглядом, що надається службою підтримки, поговоріть зі своїм лікарем.

# Програма лікування тютюну

212-610-0507

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

У програмі лікування тютюну MSK є фахівці, які можуть допомогти вам кинути палити, незалежно від того, чи є ви пацієнтом MSK. Медичні працівники в програмі лікування тютюну використовують широкий спектр підходів, які допоможуть вам кинути палити, включаючи ліки та поведінкові методи.

Програма лікування тютюну розташована за адресою 641 Lexington Ave. (між східною 54-ю та східною 55-ю вулицями) на 7-му поверсі. Для отримання додаткової інформації про нашу Програму лікування тютюну зателефонуйте за номером 212-610-0507.

## Віртуальні програми

[www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp)

Віртуальні програми MSK пропонують онлайн-освіту та підтримку пацієнтів та вихователів, навіть якщо ви не можете прийти до MSK особисто. За допомогою живих, інтерактивних сесій ви можете дізнатися про свій діагноз, чого очікувати під час лікування, і як підготуватися до різних етапів вашої допомоги від раку. Сеанси є конфіденційними, безкоштовними та проводяться експертним клінічним персоналом. Якщо ви зацікавлені в приєднанні до віртуальної програми, відвідайте наш веб-сайт за адресою [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp) для отримання додаткової інформації.

У разі виникнення питань зверніться безпосередньо до співробітника своєї медичної бригади. Пацієнти MSK можуть телефонувати постачальнику медичних послуг після 17:00, у вихідний або святковий день за номером 212-639-2000.

Додаткову інформацію див. у нашій віртуальній бібліотеці за посиланням [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

MSK Support Services - Last updated on March 11, 2024

Усі права збережені та належать Memorial Sloan Kettering Cancer Center