



مریض اور نگران کے لیے تعلیم

گالوں کے سویبز استعمال کرتے ہوئے HLA نمونہ وصول کرنے اور واپس کرنے کے لیے ہدایات

یہ معلومات وضاحت کرتی ہیں کہ انسانی لیوکوسائٹ اینٹیجن (HLA) کے نمونہ کیسے لیے اور واپس کیے جائیں

MSK ہر ڈونر کے لیے 1 HLA ٹیسٹنگ کٹ دیتا ہے اگر آپ اپنے HLA نمونہ بھیج رہے ہیں، تو آپ ڈونر ہیں اگر آپ کسی اور کو اس کے نمونہ بھیجنے میں مدد دے رہے ہیں، تو وہ ڈونر ہے

ہر کٹ میں یہ چیزیں ہوں گی:

- جراثیم سے پاک کاٹن سویبس کے 2 پیکٹ ہر پیکٹ میں 2 سویبس ہوتے ہیں تمام کے تمام 4 سویبس استعمال کریں
 - پلاسٹک کی بنی جراثیم سے پاک 1 شپنگ ٹیوب
 - ڈونر کے قانونی نام اور تاریخ پیدائش کا حامل 1 پیشگی طبع شدہ لیبل
 - نمونہ لینے کی تاریخ اور وقت لکھنے کے لیے خالی جگہوں کے ساتھ 1 لیبل
 - 1 پری پیڈ، پیڈڈ UPS واپس کیا جانے والا لفافہ
- آپ کا UPS واپس کیے جانے والا لفافہ پر یہ پتہ ملے گا جس سے درج ہوگا:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
East 64th Street 327
New York, NY 10065

HLA نمونہ کیسہ حاصل کیے جائیں

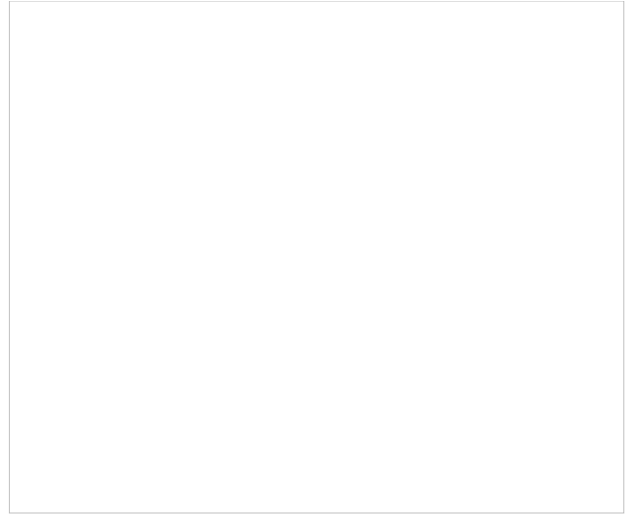
HLA نمونہ لینے سے تقریباً 1 سے 2 گھنٹے پہلے آپ کچھ نہ کھائیں یا پیئیں۔

1. 2 کاٹن سویبس کی مدد سے، گال کے اندر کے حصے کو 10 مرتبہ ملیں۔ آپ ایک ساتھ 2 سویبس استعمال کر سکتے ہیں یا پھر ان میں ایک ایک کر کے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

2. باقی 2 کاٹن سویبس کی مدد سے، اپنی دوسرے گال کا اندرونی حصے تقریباً 10 مرتبہ ملیں۔

3. سویبس کو خشک ہونے کے لیے ٹیوب پر رکھ دیں (شکل 1 دیکھیں)۔ ان میں کم از کم 2 سے 3 گھنٹے وا میں خشک ہونے دیں۔

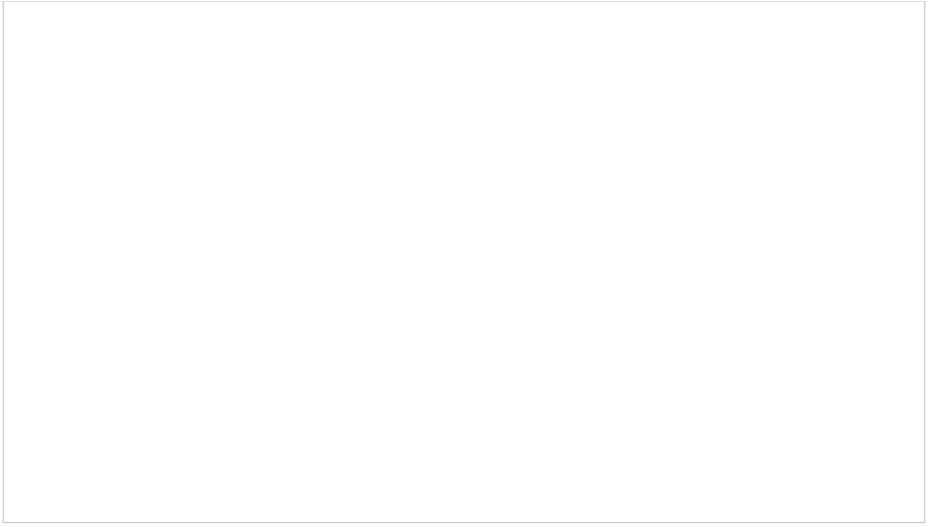
اگر ٹیوب میں رکھنے سے پہلے سویبس مکمل طور پر خشک نہ ہوئے ہوں، تو ان میں پھپھوند پیدا ہو سکتی ہے۔ اگر ایسا ہو جائے، تو ان میں ٹیسٹنگ کے لیے استعمال نہ کیا کر سکتے ہیں۔



شکل 1 ٹیسٹ ٹیوب پر سویبس
خشک اور ی ہیں

HLA نمونہ کیس واپس کیے جائیں

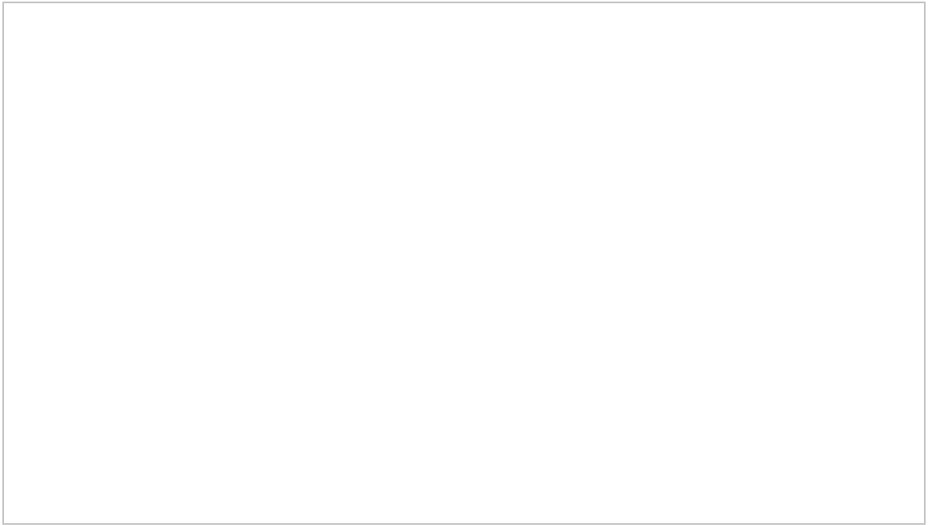
1. تمام 4 سویبس کو ٹیوب میں رکھیں ٹیوب بند کریں
 2. پلا سڈ طبع شدہ لیبل چیک کر کے (شکل 2 دیکھیں) یہ یقین کر لیں کہ
ڈونر کا نام اور تاریخ پیدائش درست ہیں
- اگر کوئی غلطی ہو، تو اسے کراس لگا دیں لیبل پر درست معلومات
لکھیں واضح طور پر لکھیں



پیشگی طبع شد لیبل
نام اور تاریخ پیدائش کا حامل 1

3. برا راست دوسر لیبل پر نمونہ لینہ کی تاریخ اور وقت درج کریں (شکل 3 دیکھیں) واضح طور پر طبع کریں

اگر آپ نمونہ لینہ کی تاریخ اور وقت نہیں لکھیں گے، تو آپ کے نمونہ پر عمل درآمد میں زیادہ عرصہ لگے گا



تصویر 3 نام اور وقت کا حامل 1 پیشگی طبع شد لیبل

4. دونوں لیبلز ٹیوب پر لگائیں یہ خیال رکھیں کہ دونوں لیبل ایک

دوسرے کے اوپر نہ چڑھیں

اگر آپ دونوں لیبلز ٹیوب پر نہیں لگائیں گے، تو ہم آپ کے نمونے پر عمل درآمد نہیں کر سکتے۔ آپ کو نئی لینی اور بھیجی پڑے گی۔

5. لیبل لگی ہوئی ٹیوب واپس کیے جانے والے لفافے میں ڈالیں۔ لفافے چپکا کر بند کریں۔

6. واپسی کے لفافے کو UPS کی ترسیلی لوکیشن پر آجائیں۔ اپنی قریب ترین لوکیشن تلاش کرنے کے لیے www.ups.com/dropoff وزٹ کریں۔

واپسی کے لفافے پر ایک ٹریکنگ نمبر دیا جاتا ہے جو کہ شپنگ کے لیبل پر درج ہوگا۔ MSK اسے آپ کے پیکیج کو ٹریک کرنے کے لیے استعمال کرے گا۔ اگر آپ خود بھی لفافے کو ٹریک کرنا چاہیں، تو لفافے UPS کو دینے سے پہلے ٹریکنگ نمبر نوٹ کر لیں۔

اضافی معلومات

- لفافے میں 1 سے زیادہ سیاہ ڈھکن والی ٹیوبیں ڈالیں۔ اگر 1 سے زائد ڈونرز نمونے بھیج رہے ہوں، تو ان میں سے ہر ایک کو ذاتی HLA ٹیسٹ کٹ ملائے گی۔ ہر ڈونر کو لازماً اپنی ذاتی کٹ میں شامل واپسی کا لفافہ استعمال کرتے ہوئے ہی اپنا نمونہ واپس بھیجنا ہوگا۔
- تمام نمونے MSK کو ہی موصول ہونا اور اسی کی جانب سے ان پر عمل درآمد کیا جانا لازمی ہے۔

HLA گالوں کے سویبز کے نمونے

وصول کرنے اور واپس کرنے کی چیک لسٹ

HLA نمونوں کا حصول

□ HLA نمونہ لینے سے قبل میں نے 1 سے 2 گھنٹے پہلے تک کچھ کھایا یا پیا نہیں تھا □

□ میں نے رگال پر 2 سویبز استعمال کیے (دونوں گالوں کو لے کر 4)

□ میں نے سویبس کو کم از کم 2 سے 3 گھنٹے پہلے خشک وزن دیا □

HLA نمونوں کی واپسی

□ میں نے تمام 4 سویبس کو ٹیوب میں رکھا □

□ میں نے ٹیوب کا ڈھکن مضبوطی سے لگایا □

□ پہلے سے طبع شدہ لیبل پر میرا نام اور تاریخ پیدائش درست ہیں □ اگر یہ درست نہیں ہیں تو میں نے انہیں کراس کر دیا اور درست معلومات لکھ دیں □

□ میں نے خالی لیبل پر دی گئی جگہوں میں تاریخ اور وقت لکھ دیا □ □ □

□ میں نے دونوں لیبلز ٹیوب پر لگا دیے □ □

□ میں نے ٹیوب کو واپس کیے جانے والے پری پیڈ لفافے میں ڈال دی □

□ میں لفافے کو UPS کی ترسیلی لوکیشن پر لے کر آیا □

تفصیلی ہدایات کے لیے، پڑھیں گالوں کے سویبس کا استعمال کرتے ہوئے
HLA نمونہ حاصل کرنے اور بھیجنا

اگر آپ کی HLA ٹیسٹ کٹ نقص کی حامل ہو، آپ کی کٹ میں چیزیں
کم ہوں، یا آپ کا کوئی سوال ہو، تو براہ کرم ہمیں کال کریں

● اگر مریض کی عمر 18 یا اس سے زیادہ ہے، Adult Stem Cell Transplant
سے متعلق Donor Office کو 2802-608-646 پر کال کریں

● اگر مریض 18 سے کم عمر ہے تو Pediatric Stem Cell Transplant
سے متعلق Donor Office کو 2708-608-646 پر کال کریں

مزید وسائل کے لیے، www.mskcc.org/pe پر جا کر ہماری ورچوئل
لائبریری تلاش کریں

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek
Swabs - Last updated on September 23, 2024

تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیر ملکیت اور محفوظ
ہیں