مریض اور نگراں کے لیے تعلیم

گالوں کے سویبز استعمال کرتے ہوئے HLA نمونے وصول کرنے اور واپس کرنے کے لیے ہدایات

یہ معلومات وضاحت کرتی ہیں کہ انسانی لیوکوسائٹ اینٹیجن (HLA) کے نمونے کیسے لیے اور واپس کیے جائیں۔

MSK ہر ڈونر کے لیے 1 HLA ٹیسٹنگ کٹ دیتا ہے۔ اگر آپ اپنے HLA نمونے بھیج رہے ہیں، تو آپ ڈونر ہیں۔ اگر آپ کسی اور کو اس کے نمونے بھیجنے میں مدد دے رہے ہیں، تو وہ ڈونر ہے۔

ہر کٹ میں یہ چیزیں ہوں گی:

- جراثیم سے پاک کاٹن سویبس کے 2 پیکٹ۔ ہر پیکٹ میں 2 سویبس ہوتے ہیں۔ تمام کے تمام 4 سویبس استعمال کریں۔
- پلاسٹک کی بنی جراثیم سے پاک 1 شپنگ ٹیوب۔
- ڈونر کے قانونی نام اور تاریخِ پیدائش کا حامل 1 پیشگی طبع شدہ لیبل۔
- نمونے لینے کی تاریخ اور وقت لکھنے کے لیے خالی جگہوں کے ساتھ 1 لیبل۔
- 1 پری پیڈ، پیڈڈ UPS واپس کیا جانے والا لفافہ۔

آپ کا UPS واپس کیے جانے والے لفافے پر یہ پتہ پہلے سے درج ہوگا:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
East 64th Street 327
New York, NY 10065

HLA نمونے کیسے حاصل کیے جائیں

HLA نمونے لینے سے تقریباً 1 سے 2 گھنٹے پہلے آپ کچھ نہ کھائیں یا پیئیں۔

1. 2 کاٹن سویبس کی مدد سے، گال کے اندر کے حصے کو 10 مرتبہ مَلیں۔ آپ ایک ساتھ 2 سویبس استعمال کرسکتے ہیں یا پھر انہیں ایک ایک کرکے بھی استعمال کرسکتے ہیں۔
2. بقیہ 2 کاٹن سویبس کی مدد سے، اپنے دوسرے گال کا اندرونی حصہ تقریباً 10 مرتبہ مَلیں۔
3. سویبس کو خشک ہونے کے لیے ٹیوب پر رکھ دیں (شکل 1 دیکھیں)۔ انہیں کم از کم 2 سے 3 گھنٹے ہوا میں خشک ہونے دیں۔

اگر ٹیوب میں رکھنے سے پہلے سویبس مکمل طور پر خشک نہ ہوئے ہوں، تو ان میں پھپھوند پیدا ہوسکتی ہے۔ اگر ایسا ہو جائے، تو ہم انہیں ٹیسٹنگ کے لیے استعمال نہیں کر سکتے۔

شکل 1۔ ٹیسٹ ٹیوب پر سویبس خشک ہو رہی ہیں

HLA نمونے کیسے واپس کیے جائیں

1. تمام 4 سویبس کو ٹیوب میں رکھیں۔ ٹیوب بند کریں۔
2. پہلے سے طبع شدہ لیبل چیک کرکے (شکل 2 دیکھیں) یہ یقین کرلیں کہ ڈونر کا نام اور تاریخِ پیدائش درست ہیں۔

اگر کوئی غلطی ہو، تو اسے کراس لگا دیں۔ لیبل پر درست معلومات لکھیں۔ واضح طور پر لکھیں۔

 شکل 2۔ نام اور تاریخِ پیدائش کا حامل 1 پیشگی طبع شدہ لیبل

3. **براہِ راست دوسرے لیبل پر نمونہ لینے کی تاریخ اور وقت درج کریں** (شکل 3 دیکھیں)۔ واضح طور پر طبع کریں۔

اگر آپ نمونہ لینے کی تاریخ اور وقت نہیں لکھیں گے، تو آپ کے نمونے پر عمل درآمد میں زیادہ عرصہ لگے گا۔

تصویر 3۔ نام اور وقت کا حامل 1 پیشگی طبع شدہ لیبل

4. **دونوں لیبلز ٹیوب پر لگائیں**۔ یہ خیال رکھیں کہ دونوں لیبل ایک

دوسرے کے اوپر نہ چڑھیں۔

اگر آپ دونوں لیبلز ٹیوب پر نہیں لگائیں گے، تو ہم آپ کے نمونے پر عمل درآمد نہیں کر سکتے۔ آپ کو نئی لینی اور بھیجنی پڑے گی۔

5. لیبل لگی ہوئی ٹیوب واپس کیے جانے والے لفافے میں ڈالیں۔ لفافہ چپکا کر بند کریں۔

6. واپسی کے لفافے کو لے کر UPS کی ترسیلی لوکیشن پر آ جائیں۔ اپنی قریب ترین لوکیشن تلاش کرنے کے لیے www.ups.com/dropoff وزٹ کریں۔

واپسی کے لفافے پر ایک ٹریکنگ نمبر ہوگا جو کہ شپنگ کے لیبل پر درج ہوگا۔ MSK اسے آپ کے پیکیج کو ٹریک کرنے کے لیے استعمال کرے گا۔ اگر آپ خود بھی لفافے کو ٹریک کرنا چاہیں، تو لفافہ UPS کو دینے سے پہلے ٹریکنگ نمبر نوٹ کر لیں۔

اضافی معلومات

- لفافے میں 1 سے زیادہ سیاہ ڈھکن والی ٹیوب نہ ڈالیں۔ اگر 1 سے زائد ڈونرز نمونے بھیج رہے ہوں، تو ان میں سے ہر ایک کو ذاتی HLA ٹیسٹ کٹ ملے گی۔ ہر ڈونر کو لازماً اپنی ذاتی کٹ میں شامل واپسی کا لفافہ استعمال کرتے ہوئے ہی اپنا نمونہ واپس بھیجنا ہوگا۔
- تمام نمونے MSK کو ہی موصول ہونا اور اسی کی جانب سے ان پر عمل درآمد کیا جانا لازمی ہے۔

HLA گالوں کے سویبز کے نمونے

وصول کرنے اور واپس کرنے کی چیک لسٹ

HLA نمونوں کا حصول

☐ HLA نمونے لینے سے قبل میں نے 1 سے 2 گھنٹے پہلے تک کچھ کھایا یا پیا نہیں تھا۔

☐ میں نے ہر گال پر 2 سویبز استعمال کیے (دونوں گالوں کے لیے کُل 4)۔

☐ میں نے سویبس کو کم از کم 2 سے 3 گھنٹے ہوا میں خشک ہونے دیا۔

HLA نمونوں کی واپسی

☐ میں نے تمام 4 سویبس کو ٹیوب میں رکھا۔

☐ میں نے ٹیوب کا ڈھکن مضبوطی سے لگایا۔

☐ پہلے سے طبع شدہ لیبل پر میرا نام اور تاریخِ پیدائش درست ہیں۔ اگر یہ درست نہیں ہیں، تو میں نے انہیں کراس کر دیا اور درست معلومات لکھ دیں۔

☐ میں نے خالی لیبل پر دی گئی جگہوں میں تاریخ اور وقت لکھ دیا ہے۔

☐ میں نے دونوں لیبلز ٹیوب پر لگا دیے۔

☐ میں نے ٹیوب کو واپس کیے جانے والے پری پیڈ لفافے میں ڈال دی۔

☐ میں لفافے کو UPS کی ترسیلی لوکیشن پر لے کر آیا۔

تفصیلی ہدایات کے لیے، پڑھیں گالوں کے سویبس کا استعمال کرتے ہوئے HLA نمونے حاصل کرنے اور بھیجنا

اگر آپ کی HLA ٹیسٹ کٹ نقص کی حامل ہو، آپ کی کٹ میں چیزیں کم ہوں، یا آپ کا کوئی سوال ہو، تو براہِ کرم ہمیں کال کریں۔

- اگر مریض کی عمر 18 یا اس سے زیادہ ہے، Adult Stem Cell Transplant سے متعلق Donor Office کو 646-608-2802 پر کال کریں۔
- اگر مریض 18 سے کم عمر ہے تو Pediatric Stem Cell Transplant سے متعلق Donor Office کو 646-608-2708 پر کال کریں۔

مزید وسائل کے لیے، www.mskcc.org/pe پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔

تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیرِ ملکیت اور محفوظ ہیں