



TÀI LIỆU GIÁO DỤC CHO BỆNH NHÂN VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

# Cách tắm bằng dung dịch rửa mặt sát trùng da Chlorhexidine Gluconate (CHG) 4%

Thông tin này giải thích cách tắm bằng dung dịch chlorhexidine gluconate 4% (CHG).

Dung dịch CHG là một chất tẩy rửa da vẫn tiếp tục có hiệu lực sau khi bạn sử dụng.

CHG là một chất sát trùng mạnh (chất lỏng được sử dụng để tiêu diệt vi trùng và vi khuẩn). Bạn có thể mua dung dịch CHG tại hiệu thuốc địa phương hoặc trực tuyến.

Tắm bằng dung dịch CHG 4% giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng. Bạn có thể cần sử dụng dung dịch CHG 4%:

- Hàng ngày trong khi ống thông tĩnh mạch trung tâm (CVC) của bạn được đặt tại vị trí.
- Trước khi làm phẫu thuật hoặc thủ thuật.
- Sau khi làm phẫu thuật hoặc thủ thuật.
- Khi bạn đang nằm trong Khoa Chăm sóc Tích cực (ICU).
- Khi bạn đang được cấy ghép tế bào gốc.

- Khi bạn bị ung thư máu hoặc hệ bạch huyết (như bệnh bạch cầu, ung thư hạch hoặc u tủy).
- Không sử dụng dung dịch CHG 4% nếu bạn bị dị ứng với CHG hoặc bất kỳ thành phần nào khác.
- Không sử dụng dung dịch CHG 4% cho trẻ em dưới 2 tháng tuổi.
- Nếu bạn bị kích ứng hoặc phản ứng dị ứng khi sử dụng dung dịch CHG 4%, hãy ngừng sử dụng và gọi bác sĩ hoặc Trung tâm Kiểm soát Chất độc (800-222-1222).

## **Cách sử dụng dung dịch CHG 4%**

1. Gội đầu bằng dầu gội và dầu xả thông thường. Xả sạch tóc.
2. Rửa mặt và vùng sinh dục (háng) bằng xà phòng thông thường. Xả sạch cơ thể bằng nước ấm.
3. Mở chai dung dịch CHG 4%. Đổ một ít vào tay hoặc khăn sạch. Không pha loãng (trộn) dung dịch CHG với nước trước khi làm việc này.
4. Đứng tránh dòng nước từ vòi hoa sen để tránh rửa sạch dung dịch CHG quá sớm.
5. Chà dung dịch CHG 4% nhẹ nhàng trên cơ thể từ cổ đến chân. Không dùng dung dịch CHG 4% ở:
  - Đầu hoặc mặt (bao gồm mắt, tai và miệng).

- Vùng sinh dục.
  - Vết thương hoặc vết trầy xước sâu quá lớp da trên cùng. Nếu bạn có vết thương và không chắc chắn liệu có nên sử dụng dung dịch CHG 4% hay không, hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.
6. Đứng trở lại vào dòng nước từ vòi hoa sen để rửa sạch dung dịch CHG 4%. Dùng nước ấm.
  7. Lau khô người bằng khăn sạch.

### **Sử dụng các sản phẩm khác cùng với dung dịch CHG 4%**

Không thoa kem dưỡng da, kem, chất khử mùi, đồ trang điểm, bột hoặc nước hoa sau khi tắm. Nhiều sản phẩm có thể khiến dung dịch CHG không có tác dụng.

Không sử dụng xà phòng thông thường sau khi thoa và rửa bằng dung dịch CHG 4%.

Nếu bạn đang nằm viện, y tá có thể cấp cho bạn một loại kem dưỡng da mà bạn có thể sử dụng sau khi tắm bằng dung dịch CHG.

Nếu bạn không ở trong bệnh viện, chỉ sử dụng các sản phẩm có ghi “tương thích chlorhexidine” trên nhãn. Nếu không chắc chắn, bạn có thể liên hệ với công ty để hỏi thông tin.

### **Phải làm gì nếu dung dịch CHG 4% lọt vào mắt**

- Không dụi mắt.
- Rửa mắt bằng nhiều nước ở nhiệt độ phòng ngay lập tức. Luôn giữ mắt mở to trong khi rửa. Nếu bạn đang đeo kính áp tròng, hãy lấy kính ra nếu có thể. Rửa liên tục trong 15 đến 20 phút.
- Nếu mắt bạn vẫn bị kích ứng sau 1 giờ, hãy đến trung tâm chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu.

### **Phải làm gì nếu dung dịch CHG 4% lọt vào miệng**

- Súc miệng bằng nước ngay lập tức.
- Không tự gây nôn.
- Nếu bạn nuốt phải dung dịch CHG 4% với lượng bất kỳ, hãy yêu cầu trợ giúp y tế hoặc liên hệ với Trung tâm Kiểm soát Chất độc ngay lập tức.

### **Phải làm gì nếu dung dịch CHG 4% lọt vào tai**

- Rửa tai bằng nước ngay lập tức.

Không chà xát dung dịch CHG 4% vào các bộ phận nhạy cảm trên cơ thể, chẳng hạn như bộ phận sinh dục.

Để biết thêm thông tin, hãy đọc nhãn sản phẩm ở bên ngoài bao bì dung dịch CHG 4%.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng liên hệ trực tiếp với một thành viên trong nhóm chăm sóc của mình. Nếu bạn là bệnh nhân tại MSK và bạn cần liên hệ với một nhà cung cấp sau 5:00 chiều, vào cuối tuần và vào các ngày lễ, hãy gọi 212-639-2000.

Để biết thêm các thông tin khác, vui lòng truy cập [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) để tìm kiếm trong thư viện ảo của chúng tôi.

---

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution  
Antiseptic Skin Cleanser - Last updated on August 23, 2023

Tất cả các quyền đều thuộc sở hữu và bảo lưu của Trung tâm Ung thư  
Memorial Sloan Kettering